

5% Descuento permanente

Tarjeta Banesto Diez en Una

Carrefour | Cortefiel | Decathlon
Ikea | Mango | El Corte Inglés | Vips
Media Markt | Zara | Mercadona...

elmundo.es SALUD

España | Internacional | Economía | Cultura | Ciencia | Tecnología | Comunicación | Madrid24h | Deportes | Salud | más secciones

Fotos | Vídeos | Gráficos | Servicios

en Google en elmundo.es en

Hemeroteca Versión texto Personalizar RSS Haga elmundo.es su página de inicio

Medicina | Cáncer | Sida y hepatitis | Dolor | Tabaquismo | Neurociencia | Mujer | Biociencia | Corazón

Préstamo F Como quieras, donde quieras, al instante. **Banesto**

Noticias relacionadas en elmundo.es

Noticias relacionadas en otros medios

Portada > Salud > Dolor

TENDINITIS

El hombro de la Wii

- Los movimientos que requieren las nuevas videoconsolas pueden provocar lesiones

Actualizado viernes 08/06/2007 19:08 (CET)



MARÍA SAINZ

MADRID.- Emular a deportistas como Rafa Nadal en la videoconsola puede acabar pasando factura. Esto es lo que le ocurrió a Julio Bonis quien, después de haber estado jugando al tenis con su Nintendo Wii, padeció una fuerte tendinitis en su hombro derecho. Es un trastorno denominado 'Nintendinitis' o, en su nueva variante, 'Wiititis'.



Foto: AFP | Robyn Beck

ATRÁPALO

EL PRIMER CONCURSO DE TV

EL NO TV

SUCEDE EN

Noticias más leídas Más votadas

Un domingo por la mañana Julio, un médico residente de 29 años, se despertó con un fuerte dolor en su hombro derecho. No había practicado ningún deporte ni sufrido ninguna caída que justificase este problema así que decidió consultar a un reumatólogo. Éste le informó de que padecía una **tendinitis aguda en su hombro derecho**.

Al repasar lo que había estado haciendo el día anterior, el paciente encontró la causa de su trastorno: había jugado con su videoconsola durante bastante tiempo.

"Si un jugador se queda muy 'enganchado' puede estar 'jugando al tenis' en su pantalla durante varias horas. En contra de lo que sucede con el deporte real, la fuerza física y la resistencia no son factores que limiten", explica este joven médico en una carta publicada en ['The New England Journal of Medicine'](#).

Un trastorno descrito en 1990

"La 'Nintendinitis' se describió por primera vez en 1990 y se han dado varios casos de lesiones relacionados con el uso intensivo de las tecnologías recreativas, sobre todo en niños y principalmente por el uso excesivo del **tendón extensor del dedo pulgar**", añade Bonis.

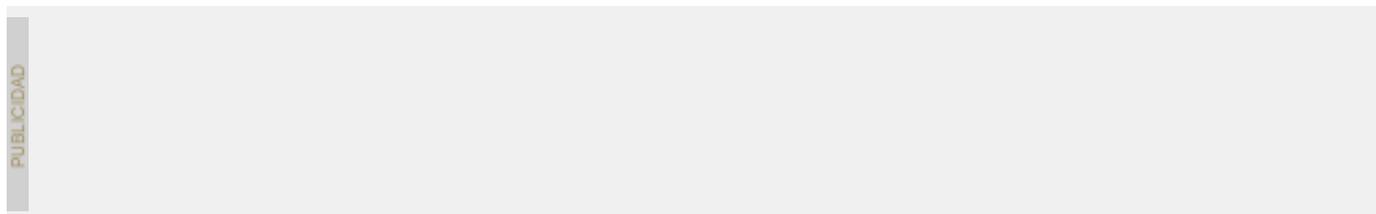
El mando de la nueva videoconsola Nintendo, que pesa unos 200 gramos y mide 14.5 cm. de largo y tres de ancho, es capaz de captar los movimientos de los jugadores. Por eso, la revista 'NEJM' habla de una variante de la 'Nintendinitis', **la 'Wititis' que afecta a distintas partes del cuerpo**, no principalmente a los dedos.

De hecho, la tendencia actual, en contra del sedentarismo, son los juegos en los que el usuario mueve su cuerpo. Saltos, torsiones, carreras... "Los juegos del futuro podrían involucrar **distintos e inesperados músculos del cuerpo**", añade este residente del Instituto Municipal de Investigación Médica (Barcelona).

"Los especialistas deben ser conscientes de que puede haber múltiples y extrañas presentaciones de Witiitis", concluye el artículo. El tratamiento de Julio consistió en tomar **ibuprofeno durante una semana y abstenerse de jugar con su nueva videoconsola.**

-  **IMPRIMIR**
-  **ENVIAR**
-  **RECTIFICAR**
-  **VOTAR**
-  **EN MÓVIL**

[Portada](#) > [Salud](#) > [Dolor](#)



PUBLICIDAD

[España](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Cultura](#) | [Ciencia](#) | [Tecnología](#) | [Comunicación](#) | [Madrid24h](#) | [Deportes](#) | [Salud](#) | [más secciones](#) ▲ |  [Fotos](#) |  [Vídeos](#) | [Gráficos](#) | [Servicios](#)



© Mundinteractivos, S.A. / [Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#)