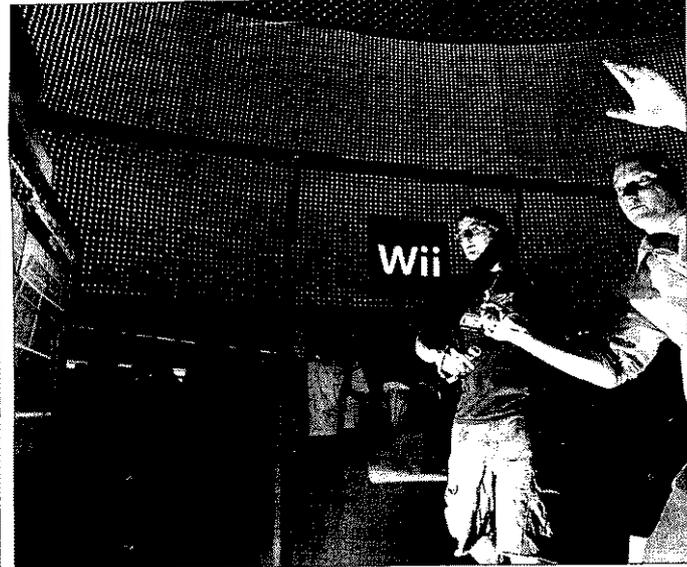




REPORTAJE



ARCHIVO / AFP



►► Dos hombres juegan con una Wii en Los Angeles en el 2006.

Lesionado por jugar al tenis con la consola Wii

Un médico español acuña el término 'wiitis' tras sufrir inflamación de hombro

IDOYA NOAIN
NUEVA YORK

Hace unos años, cuando empezaron a detectarse casos de dedos pulgares afectados de tanto apretar los botones de la consola de Nintendo, se acuñó el término Nintendonitis. Ahora ha llegado la Wii, la consola que debe manejarse con movimientos reales, y con ella ha aparecido la wiitis.

El término ha sido acuñado por un español, el doctor Julio Bonis, colaborador del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, que ha publicado una carta en el *New England Journal of Medicine* usando su propio caso como ejemplo. Un domingo, Bonis se levantó con el hombro inflamado. No había practicado ningún deporte pero había jugado al tenis con su Wii. Su mal era algo más que codo de tenista y llegó a una conclusión: "La variante puede etiquetarse más específicamente como wiitis".

Bonis se autotrató -durante una semana tomó ibuprofeno y llevó a cabo la abstinencia absoluta de jugar a los videojuegos en Wii- y obtuvo resultados: "El paciente se recuperó completamente".

OTRO CASO // Bonis, que envió la carta tras enterarse de la dolencia de un amigo que también juega con Wii, explicó que, "a diferencia de lo que ocurre en el deporte real, fortaleza física y resistencia no son factores que limiten" el tiempo de juego con la consola.

Aunque de momento no se ha topado con casos de wiitis en su práctica de la medicina, el médico apunta la posibilidad de que se trate de un mal que se encuentre "infradiagnosticado".

Por eso lanza una alerta a sus colegas. Ya hay juegos virtuales de tenis, golf, boxeo, béisbol y bolos y los médicos, dice, deben estar atentos. ≡



OCIO

Diagnosticada la primera lesión por jugar con la consola Wii

Un médico español acuña el término 'wiitis' tras una inflamación de hombro

IDOYA NOAIN
NUEVA YORK

Hace unos años, cuando empezaron a detectarse casos de dedos pulgares afectados de tanto apretar los botones de la consola de Nintendo, se acuñó el término *nintendonitis*. Ahora ha llegado la Wii, la consola que debe manejarse con movimientos reales, y con ella ha aparecido la *wiitis*.

El término ha sido acuñado por un español, el doctor Julio Bonis, co-

laborador del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, que ha publicado una carta en el *New England Journal of Medicine* usando su propio caso como ejemplo. Un domingo, Bonis se levantó con el hombro inflamado. No había practicado ningún deporte pero había jugado al tenis con su Wii. Su mal era algo más que codo de tenista y llegó a una conclusión: «La variante puede etiquetarse más específicamente como *wiitis*».

OTRO CASO // Bonis se autotrató «una semana de ibuprofeno y abstinencia absoluta de videojuegos en Wii» y obtuvo resultados: «El pa-

ciente se recuperó completamente».

Bonis, que envió la carta tras enterarse de la dolencia de un amigo que también juega con Wii, explicó que, «a diferencia de lo que ocurre en el deporte real, fortaleza física y resistencia no son factores que limiten» el tiempo de juego con la consola.

Aunque de momento no se ha topado con casos de *wiitis* en su práctica de la medicina, el médico apunta la posibilidad de que se trate de un mal «infradiagnosticado». Por eso lanza una alerta a sus colegas. Ya hay juegos virtuales de tenis, golf, boxeo, béisbol y bolos y los médicos, dice, deben estar atentos. ■



►► Un hombre juega con una consola Wii.

ARCHIVO / AFP



Diagnosticada la primera lesión por jugar con la Wii, la videoconsola de movimientos reales

● **HACE AÑOS**, cuando se detectaron casos de dedos afectados de tanto apretar los botones de la Nintendo, se acuñó el término *Nin-tendónitis*. Ahora ha llegado la Wii, la consola que debe manejarse con movimientos reales, y con ella ha aparecido la *wiiitis*. El término ha sido acuñado por un español, el doctor Bonis, colaborador del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona.