



EPIDEMIOLOGÍA LAS ENFERMERAS Y EL PERSONAL DE LIMPIEZA, ENTRE LOS PROFESIONALES MÁS AFECTADOS

# El 25% de los nuevos casos de asma son debidos a las condiciones laborales

→ El 25 por ciento de los casos de asma pueden estar relacionados con las condiciones laborales, según un macroestudio internacional hecho en casi 7.000 voluntarios sanos de once

países europeos, además de Australia y Estados Unidos. El dato se publica hoy en *The Lancet* y es más elevado respecto al aportado por una encuesta europea anterior.

■ Patricia Morén Barcelona

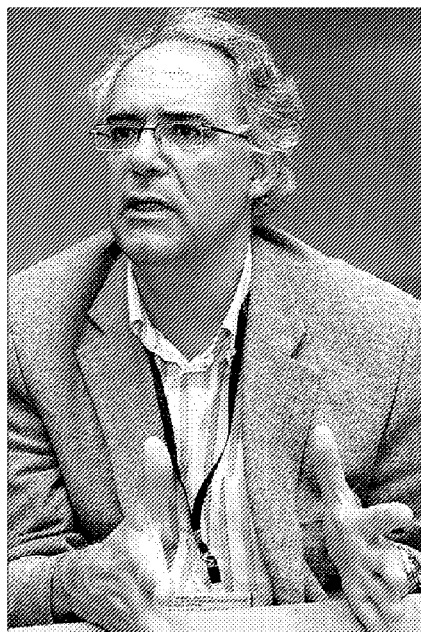
Un estudio de ámbito internacional coordinado desde Barcelona y que mañana se publicará en la revista británica *The Lancet* ha revelado que entre el 10 y el 25 por ciento de los nuevos casos de asma son debidos a las condiciones del puesto de trabajo. Entre los colectivos más afectados figuran el personal de limpieza y las enfermeras, que se suman a otros como el de los agricultores y empleados de diversos sectores industriales.

Éstas son algunas de las conclusiones principales del estudio, según Manolis Kogevinas, del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) y uno de los coordinadores del trabajo, junto a Josep Maria Antó, del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL), ambos situados en el Parque Científico de Barcelona (PRBB).

Según ha explicado Kogevinas, se trata del primer gran estudio internacional realizado sobre asma ocupacional. Se inició en 1991 con



Manolis Kogevinas.



Josep Maria Antó.

15.000 participantes europeos elegidos al azar para formar parte de la encuesta *European Community Respiratory Health Survey (Ecrhs)*.

La conclusión de los datos de dicha encuesta, presentados a principios de los años noventa, fue que el riesgo de padecer asma por causas

laborales era del 9 por ciento y que los profesionales con más riesgo de sufrirla eran los granjeros, los pintores y el personal de limpieza.

En el estudio que se publica en *The Lancet*, de los preseleccionados para la encuesta *Ecrhs* se excluyó a

aquellos que presentaban cualquier síntoma o problema respiratorio o que tenían un historial de asma previo, a fin de no confundir los nuevos casos de asma de origen laboral con los de la infancia.

Tras aplicar este criterio, la muestra del trabajo se compuso de 6.837 personas de once países europeos (entre ellos España), así como de Estados Unidos y de Australia. Estos participantes han tenido que rellenar una encuesta y, para asegurar la fiabilidad de los resultados, ésta se ha complementado con pruebas de función pulmonar, de atopia (manifestaciones de hipersensibilidad inmediata y liberación de sustancias inflamatorias) y con la llamada prueba de hipersensibilidad bronquial (consistente en la administración de metacolina para provocar una

contracción de los bronquios similar al asma), que se efectuó de forma voluntaria a un total de 4.438 voluntarios.

## Resultados

A los diez años de seguimiento, se diagnosticaron 130 casos de asma entre los casi 7.000 voluntarios sanos. Y, tras analizarlos, se comprobó que el porcentaje de casos de asma debidos a las condiciones del puesto de trabajo -asma ocupacional- podía llegar al 25 por ciento, lo que se traduce en una incidencia elevada, que oscila entre 250 y 300 casos por millón de habitantes, ha destacado Kogevinas.

Se trata de un porcentaje de afectados mucho más alto que el detectado por el primer estudio proveniente de la encuesta *Ecrhs*.

Otra conclusión importante del trabajo es que entre los profesionales más afectados figuran las enfermeras y el personal de limpieza. Hasta ahora, ha sido difícil detectar estos casos porque los limpiadores no trabajan en una industria sino en el mercado sumergido, ha añadido Kogevinas.

Finalmente, otro dato remarkable de la investigación es que los incidentes de inhalación de sustancias irritantes, es decir, una exposición masiva a estos productos que puede ocurrir en el trabajo o en el domicilio, pueden provocar asma o RADS (*reactive airways dysfunction syndrome*). El médico debe vigilarlo y "éste es un mensaje directo para él", según Kogevinas.

■ (*The Lancet*, 2007; 370: 336-41).

## ETIOLOGÍA Y GENÉTICA DE LA ENFERMEDAD

La etiología del asma es bien conocida, según Manolis Kogevinas. Hasta ahora se han identificado más de 250 sustancias que pueden provocarlo. Por esta razón, la investigación que publicará *The Lancet* no hace sino confirmar lo que ya se conocía acerca de esta lista de sustancias. Entre los productos identificados y ante los que el médico debe estar en alerta figuran la exposición al polvo de látex (material del que están hechos los guantes que se utilizan en el sector sanitario), diversos productos de limpieza, así como sustancias químicas, incluyendo los

isocianatos (que habitualmente se hallan en las pinturas), y los ácaros, que pueden estar presentes tanto en el medio laboral como en el hogar, ha enumerado Kogevinas.

En cambio, si bien la etiología es bien conocida, no lo es tanto su base genética. Profundizar en el estudio de la genética del asma es, precisamente, el siguiente aspecto que está investigando Kogevinas junto al grupo de Xavier Estivill, del Centro de Regulación Genómica, de Barcelona, gracias a una beca concedida por La Fundación La Maratón de TV3.