



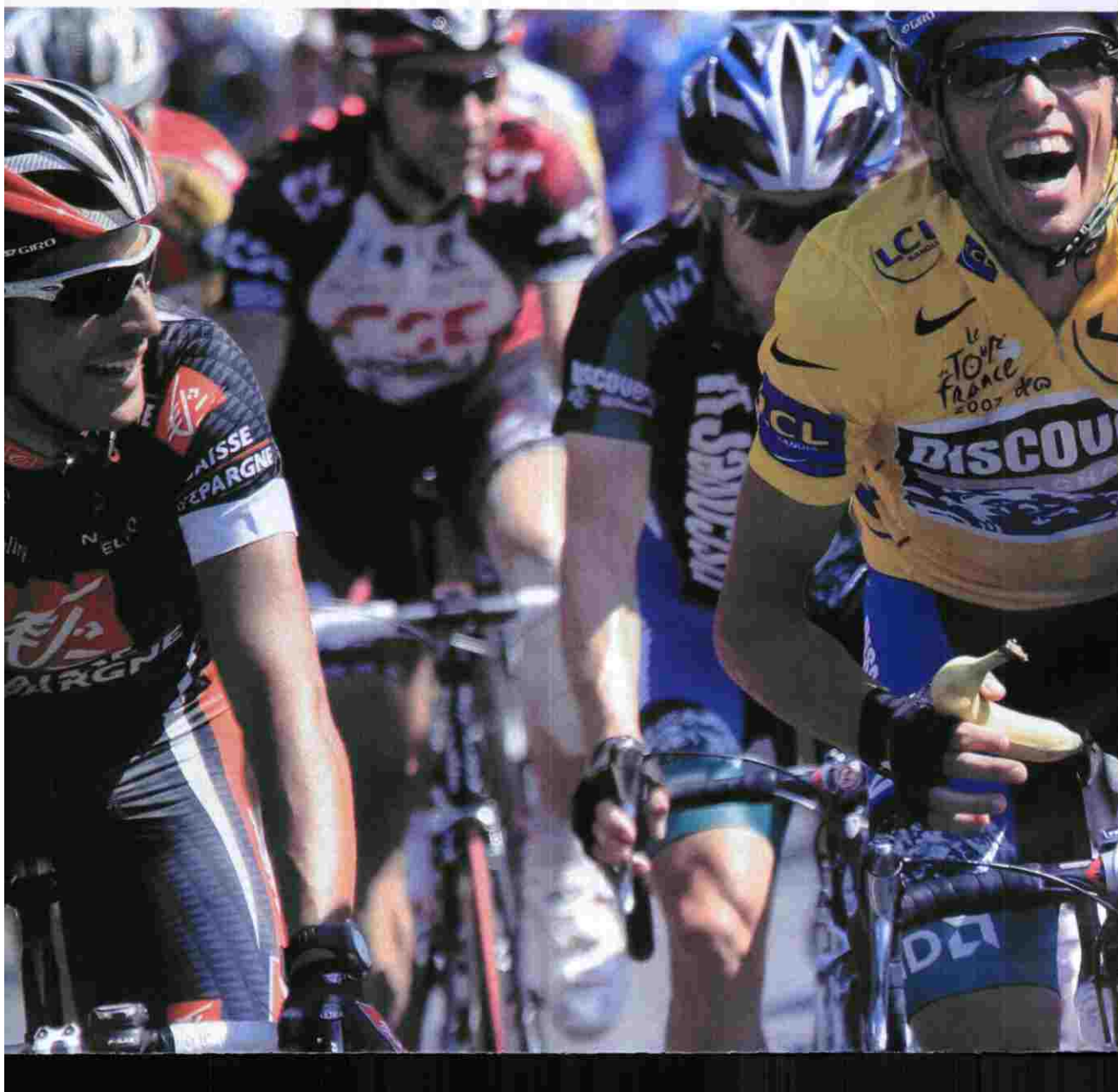
LA TRADICIONAL RONDA ESPAÑOLA PONE MÁS TRABAS AL DOPAJE

# 'Vampiros' a la caza del tramposo

↓ **Defensa**

Alberto Contador, con el maillot amarillo, no deja de insistir en que ganó el Tour limpio de sustancias dopantes.

Los médicos de la Vuelta Ciclista a España incrementan los controles sanguíneos para lavar la imagen de un deporte tachado de poco limpio en los últimos años.





**Yolanda González**

ygonzalez.tiempo@grupozeta.es

**S**i alguien lanza un acertijo para que se averigüe el perfil de una persona que tiene por obligación comunicar cualquier cambio de residencia, dar sus teléfonos y los de un familiar, describir su rutina de trabajo y estar dispuesto a que a cualquier hora del día un médico le levante de la cama sin avisar para sacarle sangre, no son pocos los que creerán que se trata de una persona en libertad vigilada. Y se equivocarán. Señalados por el fantasma del dopaje, los ciclistas se ven obligados a demostrar

que corren limpios de sustancias que les hagan más llevaderas sus hazañas. Los puertos de montaña, las contrarrelojes y el calor, o la lluvia ya no son sus principales enemigos. Lo son los equipos médicos que buscan cualquier compuesto sospechoso en su sangre, orina (Eritropoyetina -EPO-, hormona del crecimiento, testosterona...) o si han recibido una transfusión con alto nivel de glóbulos rojos.

En el momento en que lee este reportaje, los vampiros de la Unión Ciclista Internacional (UCI) ya habrán recogido muestras de todos los participantes de la Vuelta Ciclista a España, que comienza este sábado, y no habrán encontrado resistencia en ningún deportista. Ellos son los más interesados en demostrar la limpieza de un deporte que se controla más que ningún otro. Como muestra, basten las declaraciones de Alberto Contador, el español ganador del último Tour de Francia, que ante los rumores de un su-

puesto dopaje, se mostró dispuesto a que se estudiase su ADN.

"El vampiro llega por la noche o de madrugada, llama a la puerta de la habitación del hotel y le dice al ciclista: dispone de 10 minutos para vestirse. Vamos a sacarle sangre", explica Víctor Cordero, director de la Vuelta Ciclista a España. La prueba ciclista más importante de nuestro país ha decidido blindarse contra el dopaje y ha dispuesto un presupuesto extraordinario de más de 180.000 euros para incrementar este tipo de pruebas.

**¡Que vienen los "vampiros"!** Comandados por el holandés Marc Vandevyver, 27 oficiales de la UCI, 27 temidos vampiros, recorrerán las ciudades por las que pase la vuelta controlando que la sangre de los deportistas tenga una composición dentro de parámetros normales. Aunque no se conoce la identidad completa de este equipo de técnicos y químicos, la nacionalidad de dos de ellos es española.

## Cinco o seis veces a lo largo de la prueba, los "vampiros" llegarán sin avisar a los hoteles de los ciclistas

"Un equipo de vampiros está constituido por un conductor, que conoce los hoteles donde están alojados los deportistas, un inspector comisario del control del doping y un técnico sanitario, que es el que realiza las extracciones", explica Cordero. En total, durante la Vuelta Ciclista trabajarán nueve equipos de vampiros.

Este directivo señala que durante la prueba "va a haber dos grandes bloques de actividad de estos expertos en sangre". El primero tendrá lugar un día antes del inicio de la competición, cuando se extraerá sangre a todos los corredores. El segundo implica que "cinco o seis veces a lo largo de la prueba llegarán por sorpresa a los hoteles de los corredores que ellos consideren, a parte de a los de los 12 mejores clasificados en la general, que en los últimos días serán controlados para garantizar que esa clasificación es correcta". Las primeras muestras de sangre que se realicen, que tienen como fin principal



### LAS CLAVES

## Controles

**1928** Año en el que la Federación Internacional de Atletismo prohibió el uso de sustancias dopantes.

En los cerca de **40** años de historia del Laboratorio de Control del Dopaje del Consejo Superior de Deportes (CSD) se han efectuado análisis de más de **145.000** pruebas fisiológicas de deportistas.

De las muestras analizadas por el CSD, han arrojado resultado positivo el **3%**.

En **2006** se realizaron en España más de **12.000** controles antidopaje, lo que nos convierte en el tercer país del mundo, sólo superado por Estados Unidos y Alemania.

**34** es el número de laboratorios autorizados por la Agencia Mundial Antidopaje en todo el mundo. Entre ellos están el del CSD de Madrid y el del Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM) de Barcelona.





## actualidad.

### Un "juego" peligroso

→ Subir al podio utilizando métodos ilegales puede acabar siendo perjudicial para la salud del deportista. Al fin y al cabo, el cuerpo tiene que hacer frente a la entrada de sustancias extrañas y acaba resintiéndose. Carlos Goicoechea, profesor de Farmacología en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, explica que en el mundo del ciclismo, tanto la eritropoyetina como las autotransfusiones lo que consiguen es incrementar el número de glóbulos rojos. "Esto implica que la sangre se espese". Este experto recurre a un símil muy gráfico: "Es como si por las cañerías en vez de circular agua circulara chocolate". Así, el corazón tiene que trabajar más, tiene que crecer para dar paso a esa sangre más espesa y el riesgo cardiovascular se hace evidente. "Existe la posibilidad de que se presenten trombos, rotura de vasos...", añade Goicoechea.

→ Otro de los problemas a los que se enfrentan los deportistas que recurren a estas prácticas tiene relación con el hecho de que para que la sangre capte más oxígeno, y tener más resistencia, necesitan incrementar la ingesta de hierro. "La acumulación de esta sustancia en el hígado, que no se elimina bien, puede acarrear problemas muy serios", explica el profesor.

○ pulsar el estado de salud del ciclista, serán enviadas al laboratorio oficial de la Universidad de Lausanne; las que tienen por objetivo detectar sustancias ilegales, se analizarán en el laboratorio del Consejo Superior de Deportes, en Madrid. No obstante, un dispositivo llamado Sysmex, que acompaña a los técnicos de la UCI, les permite analizar y detectar casi en el acto cualquier tipo de alteración en la sangre.

Las tradicionales pruebas de orina también siguen siendo decisivas para detectar EPO, hormona del crecimiento o testosterona. En esta ocasión, será el árbitro italiano Giovanni Meraviglia, de la UCI, el responsable del equipo encargado de recoger las muestras de los deportistas. Cada día,



BOBIA DE LA LAMA-NORIEGA



explican desde Unipublic, empresa organizadora de la Vuelta, se realizarán entre 10 y 15 exámenes aleatorios de orina.

En el Consejo Superior de Deportes explican que las muestras de orina que llegan a su laboratorio lo hacen de modo completamente anónimo, simplemente numeradas. No obstante, no es difícil que se produzcan filtraciones de que algún deportista ha dado positivo. "Si entre los líderes, siempre obligados a presentar pruebas, hay alguno que da positivo, basta con tacharlos a todos de sospechosos. En estos casos, las quinielas se reducen", explican desde este organismo dependiente del Ministerio de Educación.

**Un deporte pionero.** Gregorio Moreno, integrante del Consejo de la Lucha contra el Dopaje de la UCI y presidente

de la Asociación Española de Organizadores de Carreras Ciclistas, considera que pese a todas las críticas que se hacen a este deporte, "el ciclismo ha sido el primero en intentar combatir el dopaje". Y lo explica: "Somos pioneros en la necesidad de combatir el dopaje porque, al tratarse del deporte más duro, es donde primero surgió la tentación de hacer trampas".

También director de la Vuelta Ciclista a Burgos, Moreno señala que los vampiros de la UCI son "muy profesionales," pero "están atados de pies y manos". Aunque cree que ahora las cosas están cambiando, considera que la UCI ha tapado o ha aireado los positivos que le ha dado la gana dependiendo de si los corredores o sus equipos eran amigos o enemigos.

Sin querer perjudicar a otros deportes, este amante del ciclismo piensa que la opinión pública debería preguntarse por qué los controles sanguíneos antidopaje realizados a ciclistas en los últimos años podrían llenar un camión cisterna. "¿Por qué no ocurre igual en el fútbol, o en el tenis", insiste. Y se atreve a responderse: "Porque los demás deportistas no están dispuestos a que se les toque la sangre. Llevamos años sufriendo acusaciones justas, pero también injustas. Es de justicia que ahora se exijan cartas boca arriba en todos los deportes".

**"Los demás deportistas no están dispuestos a que se les toque la sangre", dice Gregorio Moreno**



**← Diferencias**

**Fernando Novella, presidente de la Comisión Antidopaje de la Federación, sostiene que no todos los deportes son tratados por igual. Abajo, bolsas preparadas para transfundir sangre incautadas por la Guardia Civil.**



**Pocos positivos.** Algo similar sostiene Fernando Novella, presidente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Ciclismo. "Esto no pasa en otros deportes. En este mes pasado ha habido más resultados adversos por EPO en atletismo que en ciclismo, pero la trascendencia que se le da a un positivo y a otro no es la misma", explica. No obstante, considera que el presupuesto extra que la Vuelta va a destinar a realizar controles es síntoma de que "se está luchando para que sea un deporte limpio y lavemos la mala imagen de cara a la opinión pública". Estos controles se suman a los que durante todo el año realiza la UCI: "Cada tres meses los ciclistas profesionales remiten al organismo una analítica, por lo que cuentan con perfiles hematológicos de todos los corredores".

En sus 17 vueltas ciclistas a España, Jesús Hoyos, médico del equipo Caisse d'Epargne, ha presenciado centenares de controles. De su experiencia deduce que "el número de controles es grandísimo y el de positivos, pequeñísimo" pese a toda la polémica. "La ideosincrasia del ciclismo, el hecho de que se trate de patrocinadores privados, sin clubes sociales detrás, les hace más fácilmente atacables", señala. ●

**entrevista**

**Víctor Cordero**

DIRECTOR GENERAL DE LA VUELTA CICLISTA A ESPAÑA

**"En ciclismo se hacen cerca del 20% de todos los controles antidopaje"**

**¿Cuánto se ha incrementado el presupuesto de la Vuelta a Ciclista a España de este año para luchar contra el dopaje?**

Exactamente un 20%, lo que nos ha permitido que se hagan también controles a los participantes durante el mes de agosto. Adelantar los controles a agosto otorga a la Vuelta más credibilidad.

**¿Cómo gestionan los controles antidopaje con la Unión Ciclista Internacional (UCI)?**

La responsabilidad de los controles no es del organizador, sino de la UCI. Los controles dependen mucho del presupuesto de que se disponga y ahí es donde la Vuelta no escatima en medios. Desde el primer momento les dejamos claro a los responsables de la UCI que dispusiesen de lo que consideraran oportuno para que no exista ni preparación de la trampa en agosto ni trampa en septiembre. Es la UCI la que define qué tipo de controles van a hacerse. Lo discute con nosotros, aceptamos, valoramos y pagamos.

**¿Podría darnos una cifra aproximada del número de controles que van a realizarse en esta cita ciclista?**

Serán 350. Para completar este dato, diré que en los Campeonatos del Mundo de Atletismo de Osaka se han anunciado 1.000 controles de todas las especialidades. El

porcentaje en este caso está muy a favor del ciclismo.

**¿Existe más dopaje en el ciclismo que en otros deportes?**

Mi obligación es decir no, pero también es mi obligación demostrar esta afirmación. En ciclismo se hacen cerca del 20% de todos los controles antidopaje que se hacen en el mundo en disciplinas olímpicas. De cada cinco controles en el deporte, uno es de ciclismo. Y el porcentaje de positivos que da el ciclismo está exactamente en la media de todos los deportes, aproximadamente un 2%.

**Entonces, ¿por qué esas críticas, ese**

**"El porcentaje de positivos en ciclismo está en la media del que se da en otras disciplinas, 2%"**

**linchamiento del que se quejan en este deporte?**

Tiene dos razones de ser: el ciclismo siempre ha sido vanguardia en cuanto a técnicas de detección. Y esto facilita que aparezcan primero los tramposos en este deporte. La segunda razón es que las grandes vueltas son acontecimientos muy mediáticos. Lo que ocurre es que se genera una corriente en la que todo el mundo está pendiente del ciclismo y se magnifican los positivos. En cuanto a estadísticas, no hay ninguna diferencia en cuanto a los positivos entre nuestro deporte y los demás deportes, y por contra sí hay una gran diferencia a favor del ciclismo en cuanto al número de controles. ●

