



NEUMOLOGÍA

# El uso de sprays en la limpieza doméstica provoca asma

Basta con utilizarlos una vez por semana para desencadenar la crisis, según un amplio estudio internacional

## PILAR QUIJADA

MADRID. El uso de aerosoles para la limpieza del hogar al menos una vez por semana es responsable del 15 por ciento de los casos de asma en adultos. Un riesgo que aumenta si estos productos se utilizan cuatro veces o más por semana.

Los ambientadores, limpiamuebles y limpiacristales son los más perjudiciales. Sin embargo, los productos que no se liberan en forma de aerosol no parecen tener relación con el asma. Estas son las conclusiones de un estudio internacional que acaba de publicar la revista «American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine». En él han participado investigadores españoles del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental y del Instituto Mundial de Investigación Médica de Cataluña.

Para la investigación, una de las más amplias de estas características, se ha hecho un seguimiento de 3.500 personas de diez países europeos que estaban colaborando en el Estudio sobre Salud Respiratoria de la Comunidad Europea. Los en-

cuestados —hombres y mujeres sin diagnóstico de asma nueve años antes— hacían habitualmente la limpieza en casa. Según explica J. P. Zock, autor principal del estudio, estos hallazgos son consistentes con otros previos que ya relacionaban el uso de sprays de limpieza con la aparición de asma en profesionales de la limpieza.

Los resultados del trabajo muestran que el riesgo de desarrollar asma aumentaba con la frecuencia de limpieza y el número diferente de aerosoles utilizados pero de media era alrededor de entre un 30 y un 50 por ciento superior en personas que solían estar expuestas a los aerosoles de forma habitual.

Los participantes en el estu-

---

**Ambientadores, limpiamuebles y limpiacristales están detrás del 15% de los casos en adultos**

---

dio fueron evaluados en el seguimiento, unos nueve años después de pasar por una primera evaluación que buscaba si en ese momento tenían dificultades para respirar, asma diagnosticada y alergia. A los voluntarios también se les preguntó sobre el número de veces a la semana que utilizaban productos de limpieza.

Las dos terceras partes de la población del estudio que realizaba la mayoría de las actividades de limpieza eran mujeres, alrededor del 6 por ciento de ellas tenían asma en el momento de la entrevista de seguimiento y menos del diez por ciento de ellas se dedicaba sólo a las tareas de administración del hogar.

## Mecanismo biológico

Los investigadores proponen varias hipótesis para explicar el mecanismo biológico que vincula asma y aerosoles, entre ellas la posibilidad de que la enfermedad sea inducida por la irritación, ya que los aerosoles contienen sustancias aceleradoras específicas del asma y la respuesta inflamatoria participa en el desarrollo del asma. Los investigadores piden a los médicos que tengan en cuenta este riesgo.

Más información: <http://ajrccm.atsjournals.org/content/vol176>