



El uso de sprays para la limpieza en el hogar una vez por semana es suficiente para provocar asma

El riesgo se incrementa si se utilizan aerosoles distintos y con frecuencia

Ambientadores, limpiamuebles y limpiacristales, los más perjudiciales

PILAR QUIJADA

MADRID. DV. El uso de aerosoles para la limpieza del hogar al menos una vez por semana es responsable del 15% de los casos de asma en adultos. Un riesgo que aumenta si estos productos se uti-

lizan cuatro veces o más por semana.

Los ambientadores, limpiamuebles y limpiacristales son los más perjudiciales. Sin embargo, los productos que no se liberan en forma de aerosol no parecen tener relación con el asma.

Estas son las conclusiones de un estudio internacional que acaba de publicar la revista *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*. En él han participado investigadores españoles del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental y del Instituto Mundial de Investigación Médica de Cataluña.

3.500 personas

Para la investigación, una de las más amplias de estas características, se ha hecho un seguimiento de 3.500 personas de diez países europeos que estaban colaboran-

do en el Estudio sobre Salud Respiratoria de la Comunidad Europea. Los encuestados -hombres y mujeres sin diagnóstico de asma nueve años antes- hacían habitualmente la limpieza en casa. Según explica J. P. Zock, autor principal del estudio, estos hallazgos son coincidentes con otros previos que ya relacionaban el uso de sprays de limpieza con la aparición de asma en profesionales de la limpieza.

Los resultados del trabajo muestran que el riesgo de desarrollar asma aumentaba con la frecuencia de limpieza y el número diferente de aerosoles utilizados, pero de media era alrededor de entre un 30% y un 50% superior en personas que solían estar expuestas a los aerosoles de forma habitual.

Los participantes en el estudio fueron evaluados unos nueve años después de pasar por una primera inspección que buscaba si en ese momento tenían dificultades

para respirar, asma diagnosticada o alergia. A los voluntarios también se les preguntó sobre el número de veces a la semana que utilizaban productos de limpieza.

Las dos terceras partes de la población del estudio que realizaba la mayoría de las actividades de limpieza eran mujeres. Alrededor del 6% de ellas tenían asma en el momento de la entrevista de seguimiento.

Mecanismo biológico

Los investigadores proponen varias hipótesis para explicar el mecanismo biológico que vincula la asma y aerosoles. Entre ellas la posibilidad de que la enfermedad sea inducida por la irritación, ya que los aerosoles contienen sustancias aceleradoras específicas del asma y la respuesta inflamatoria participa en el desarrollo de la enfermedad.

Los investigadores piden a los médicos que tengan en cuenta este riesgo. ❊