



NEUMOLOGÍA EN POBLACIÓN GENERAL

El uso de aerosoles de limpieza podría causar el 15% de los casos de asma

■ DM Nueva York
El uso de *sprays* de limpieza podría dar lugar al 15 por ciento de los casos de asma en adultos, según un estudio del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, que muestra que el uso de *sprays* y ambientadores, aunque se use con poca frecuencia, puede aumentar en los adultos el riesgo de desarrollar asma. Los resultados se publican en la edición digital de la revista *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*'

La investigación explica que estos productos se habían relacionado con mayores tasas de asma en los profesionales de la limpieza, pero no se había demostrado hasta ahora un efecto similar en los usuarios no profesionales. Para Jan-Paul Zock, autor principal del estudio, "el riesgo relativo del desarrollo de asma en adultos en relación con la exposición a los productos de limpieza podría originar hasta al 15 por ciento de los casos".

El riesgo de desarrollar asma aumenta con la frecuencia de limpieza y el número diferente de aerosoles utilizados. Los resultados muestran que, de media, el riesgo era entre un 30 y un 50 por ciento superior en personas que solían estar expuestas a es-

tos productos habitualmente. Los investigadores descubrieron que los aerosoles de limpieza, sobre todo los ambientadores, los limpiadores de muebles y los limpiacristales, eran los que tenían un efecto más fuerte en este sentido.

Los autores utilizaron los datos de los más de 3.500 sujetos incluidos en los *Estudios sobre Salud Respiratoria de la Comunidad Europea I*, de diez países europeos.

Los investigadores proponen varias hipótesis para explicar el mecanismo biológico que vincula asma y aerosoles. Entre ellas, la posibilidad de que la enfermedad sea en parte inducida por la irritación, ya que los *sprays* contienen sustancias aceleradoras específicas del asma. "Es necesario que se realicen más estudios para aclarar tanto la extensión como el mecanismo de la toxicidad respiratoria asociada a estos productos".

A pesar de que se desconoce qué mecanismo biológico es el causante de esa relación, los resultados poseen importantes implicaciones en la práctica clínica, ya que los médicos deben prestar atención al potencial de los productos de limpieza utilizados en los hogares y su capacidad para provocar síntomas respiratorios y asma.