



# Facilitar el diagnòstic precoç en les dones amb càncer de mama

L'objectiu és detectar la malaltia en la fase inicial per millorar el pronòstic i la qualitat de vida

**SOFIA MARTÍN**  
Àrea Monogràfica

**E**n l'actualitat, estem vivint una època en què les dones amb càncer de mama poden viure cada vegada més i millor. A més, gràcies als avanços mèdics s'aconsegueixen taxes de curacions molt altes.

Els resultats obtinguts per un estudi desenvolupat pels metges de la Unitat Funcional de Càncer de Mama i el Servei d'Avaluació i Epidemiologia de l'Hospital del Mar són molt esperançadors. De fet, tal com afirma el doctor Joan Albanell, cap del Servei d'Oncologia Mèdica d'aquest hospital, "avui dia s'estima que la supervivència a cinc anys és superior al 80% en les dones amb càncer de mama". A més, l'increment de la supervivència va acompanyat d'una clara millora de la qualitat de vida de les dones diagnosticades i tractades.

L'estudi posa de manifest que hi ha una relació entre l'aplicació de noves mesures diagnòstiques i terapèutiques i les millores en els resultats. Així, des de l'any 1996 i d'acord amb el Pla Director d'Oncologia de Catalunya, es coordina un programa de cribatge poblacional en l'àrea de referència per facilitar el diagnòstic precoç. Des de l'any 2004, a partir d'una mamografia cada dos anys, el programa s'ofereix a totes les dones de Catalunya amb edats compreses entre els 50 i els 69 anys.

## RESULTATS OBTINGUTS

L'objectiu del cribatge és detectar la malaltia en fases inicials i així poder millorar el pronòstic, tant en relació amb la supervivència com en la millora de la qualitat de vida. "Un tractament quirúrgic en la fase inicial de la malaltia permet evitar una cirurgia radical de la mama", explica el doctor Albanell, també director del Programa d'Investigació en Càncer de l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar).

Els resultats obtinguts avalen la im-



El doctor Joan Albanell conversa amb Conchi Ballano, cap d'àrea d'Infermeria d'Oncologia i Hematologia.

portància que les dones participin en les campanyes promogudes des de les diferents institucions sanitàries.

A més del diagnòstic precoç, s'ha avançat en tècniques quirúrgiques, radioteràpia i tractaments oncològics com la quimioteràpia, la teràpia hormonal i més recentment en la teràpia biològica o a la carta. De la mateixa manera, també són importants els esforços per a l'atenció personalitzada, psicològica i so-

**UN ESTUDI REVELA QUE LA SUPERVIVÈNCIA AL CAP DE CINQUANYS ÉS SUPERIOR AL 80%**

cial i el creixent paper de la infermeria en l'atenció integral de les pacients. Per Albanell, un factor fonamental per a l'aplicació òptima i que tingui en compte cada dona en la presa de decisions és el treball coordinat de tots els professionals responsables del diagnòstic i el tractament del càncer de mama.

Com a conseqüència de totes aquestes iniciatives, segons el doctor Albanell avui dia "podem estar molt satisfets

perquè el nostre país té un gran nivell general en l'atenció del càncer de mama i una xarxa d'hospitals a Catalunya i altres comunitats autònomes que garanteixen l'accés a una assistència de qualitat".

Un altre factor clau per seguir guanyant la batalla al càncer de mama passa per entendre les causes biològiques del comportament d'aquest càncer. L'eclosió viscuda en el coneixement de la biologia molecular ha comportat la disponibilitat de noves teràpies a la carta i s'han obtingut grans resultats. Un exemple d'aquest tipus de teràpia és el fàrmac Trastuzumab, que ataca de forma selectiva les cèl·lules canceroses que tenen alterada la proteïna Her2. El cap de Servei d'Oncologia Mèdica de l'Hospital del Mar considera que aquest fàrmac és molt eficaç perquè "reduïx a la meitat la possibilitat de recaigudes en dones operades per càncer de mama amb tumors amb una alta quantitat d'aquesta proteïna".

## CLÍNIC INVESTIGADOR

Aquesta teràpia personalitzada obre un nou paradigma en el tractament del càncer i obliga els oncòlegs a formar-se en biologia molecular. Aquesta redefinició ha estat fonamental per relançar la figura del clínic investigador. Aquesta visió cristal·lina en projectes com el Pla Estratègic d'Atenció Oncològica de l'Hospital del Mar, que incorpora oncòlegs amb vocació assistencial i investigadora i els dota de recursos professionals i estructurals per al seu ple desenvolupament a través del mateix hospital i del seu centre d'investigació, l'IMIM-Hospital del Mar.

"En entorns com el de l'Hospital del Mar, que combina hospital i centres d'investigació en què l'assistència oncològica de qualitat i la investigació traslacional en càncer són els objectius prioritaris, és on es pot oferir als malalts el millor tractament i contribuir al progrés contra el càncer", determina el doctor Joan Albanell, cap de Servei d'Oncologia Mèdica. ☺