

ENTREVISTA | JORDI PEÑA-CASANOVA

NEURÓLOGO, JEFE DE LA SECCIÓN DE NEUROLOGÍA DE LA CONDUCTA Y LAS DEMENCIAS DEL INSTITUTO DE ASISTENCIA SANITARIA DE BARCELONA

«El riesgo de alzhéimer es más bajo en las comunidades que son bilingües»

Peña-Casanova alerta de que los familiares de los enfermos no se percatan a veces de los primeros síntomas del mal



Peña-Casanova resalta la importancia del diagnóstico precoz | EDUARDO

Ramón Castro

REDACCIÓN | El doctor Jordi Peña-Casanova es uno de los expertos españoles en neurología con mayor proyección internacional. Dirige un equipo que ha puesto especial empeño en validar métodos capaces de diagnosticar de forma precoz el alzhéimer y otras demencias, como el denominado test de Barcelona. Esta semana participó en A Coruña en un congreso sobre envejecimiento y dependencia.

—¿Cree que el alzhéimer llegará a tener cura?

—Estamos en el buen camino para reducir significativamente el impacto de la enfermedad. Si lográsemos rebajar su inicio en cinco años, la reduciríamos en un 50%, y si lo retrasamos diez años, equivaldría a reducirlo un 75%.

—De ahí la importancia del diagnóstico precoz...

—Y la importancia de la prevención, de hacer cosas para que no aparezca la enfermedad.

—¿Qué puede hacerse para evitar el alzhéimer?

—Evitar la hipertensión, intervenir en la dieta, evitar la obesidad y la diabetes, aumentar el nivel de educación, practicar ejercicio y tener objetivos en la vida. La estimulación del cerebro es importante y, por ello, el riesgo de alzhéimer es más bajo en las comunidades bilingües. Se demostró en Canadá y lo queremos comprobar en España, con estudios en las comunidades bilingües y monolingües. Aunque es complejo, porque hay diferentes casos de bilingüismo.

—¿Puede diagnosticarse el mal antes de que aparezcan los síntomas?

—De forma sintética no, porque no se hace. Pero si se elaboraran estudios con las personas de

riesgo sí que podría diagnosticarse. La gente se mira la diabetes, la presión arterial, pero no se le controla la memoria. Si en edades de riesgo se controlase la memoria, se detectaría.

—¿Quién suele detectar la enfermedad, la persona afectada o alguien de su entorno?

—Normalmente, la familia. El enfermo tiende a negarlo, y suele ocurrir también que el entorno es tolerante. Se dice que son cosas de la edad, o que es una depresión por haber dejado de trabajar, y no se valoran los síntomas.

—¿Qué gestos de la vida diaria pueden indicar síntomas de alzhéimer?

—La pérdida de memoria y fallos en tareas complejas. Ejemplos: una hija que va a casa de su madre y advierte que no hay el orden que había antes, que algo falla ahí. O que sale de viaje

habitualmente con el Imerso y llega un año en que no sabe qué meter en la maleta. O una señora que cocinaba bien y un día se encuentra con que no sabe preparar un plato complejo como puede ser una paella.

—¿El enfermo de alzhéimer está mejor en casa o en una institución especializada?

—El primer objetivo es mantener a la gente en su entorno natural de toda la vida. Si una persona ha vivido siempre con el salón o el baño a la derecha

de la habitación, los va a buscar a la derecha al levantarse. Si le cambias el entorno vas a generar problemas. Es fatal cuando un enfermo pasa una temporada en casa de un hijo y otra temporada en la de otro. Un paciente de alzhéimer requiere un entorno familiar conocido, estable.

—¿Qué opina de la ley de dependencia?

—La ley de dependencia es un paso importante. La Administración debe ponerla en marcha de una forma rápida y ágil.



JORNADA DE LA SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO: "Aligera la carga"

PROGRAMA

09:00	Recepción y entrega de la documentación
09:30	Apertura de la jornada D. Antonio Francisco Ramel, Presidente de la CEG D. Ricardo Álvarez Varela Sánchez, Consejero de Trabajo
09:45	Mesa 1: La planificación estratégica en la prevención de riesgos laborales Modera: D. Amin Arias Diaz Escal. Dña. Pilar Concelo Rodríguez, Dirección General de Relaciones Laborales, Plan estratégico gallego 2008 - 2010 Dña. Pilar Iglesias Villaverde, Departamento Relaciones Laborales CEEA, La estrategia española 2007 - 2012.
10:30	Mesa 2: Aspectos jurídicos novedosos Modera: Dña. María Amate López. D. Jesús Martínez Góiz, D. Alberto Arángel Heredia, Universidad de A Coruña, La responsabilidad del recargo de prestaciones. D. Carlos Domercq de Ajo, Dirección Territorial de la Inspección de Trabajo y de la Seguridad Social, Estado del sistema y subcontratación en la construcción.
12:00	Mesa 3: Ejemplos prácticos de empresas Modera: D. María Carlama Barrientos. D. José Ángel Díaz González, PSA PEUGEOT-CITROËN D. José Antonio Carpena, GRUPO SAN JOSÉ D. José Javier Prieto Domingo, ENDESA D. Rafael Tejedor Lorenzo, AIZEE.
13:15	Presentación de la aplicación de autoevaluación de la web de la CEG Dña. Silvana Puga Gándara, CEG D. José A. Neira García, CEG

Fecha y lugar: 25 de octubre de 2007
Hospital de los Reyes Católicos
Santiago de Compostela

Inscripción gratuita (hasta aforo):
Coordinación de Empresarios de Galicia
Tel: 981550000 Fax: 981550002
e-mail: info@ceg.es



Con la financiación de:

BANCO SANTANDER

Segundo dividendo a cuenta

A partir del día 1 del próximo mes de noviembre, este Banco pagará a los titulares de las acciones actualmente en circulación un dividendo a cuenta por los beneficios del Ejercicio 2007, que será del siguiente importe por acción:

CÓDIGO ISIN	NÚMERO DE ACCIONES	IMPORTE ÍNTEGRO	RETENCIÓN DEL 18 POR CIENTO	IMPORTE LÍQUIDO
ES0113900J37	6.254.296.579	0,1229400 euros	0,0221292 euros	0,1008108 euros

Dicho dividendo es un 15% mayor que el abonado en noviembre del pasado año por los resultados de 2006.

El expresado dividendo es el segundo de los que con periodicidad trimestral se prevé pagar con cargo a los beneficios del Ejercicio 2007 y se hará efectivo conforme a las disposiciones vigentes para las entidades depositarias, utilizando los medios que Iberclear pone a disposición de tales entidades. El citado 1 de noviembre, jueves, las acciones del Banco cotizarán ya ex-dividendo.

Santander, 17 de octubre de 2007
El Presidente del Consejo de Administración




Curso de Capacitación para el Transporte de Mercancías por Carretera

- Lugares previstos: A Coruña, Narón, Lugo, Sarria, Ourense, Vigo y Lalín.
- Posible SUBVENCIÓN a través de FORMACIÓN CONTINUA BONIFICADA.
- PRESENTAMOS INSTANCIAS ANTE LA XUNTA.
- COMIENZO en NOVIEMBRE

INSCRIPCIÓN y CONSULTAS en:
FORGATRANS-FORGAMER, S.L.
C/ Padre Feijoo 1-7, Entlo. (Narón).
981.39.12.86/686.92.41.57
forgatrans@forgatrans.net

ORGANIZAN y COLABORAN:
Forgatrans- Forgamer, S.L.
Asociación Profesional de Transporte de Mercancías de Ourense.