

SOCIEDAD

Radiografía al corazón extremeño

Un grupo de profesionales sanitarios van a iniciar en noviembre un estudio pionero sobre la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en la población extremeña

28.10.07 - FRAN HERRILLO

Un grupo de profesionales sanitarios del área de salud Don Benito-Villanueva de la Serena iniciará a mediados del próximo mes de noviembre un proyecto de investigación que se centrará en la elaboración de un estudio poblacional sobre la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular que han denominado Hermex, y que se completará con un seguimiento de la incidencia de la enfermedad cardiovascular en la población extremeña.

Este proyecto ya ha tenido un estudio piloto, que se ha estado desarrollando durante el último año y que se ha llevado a cabo para poder determinar el tamaño muestral, al tiempo que ha servido como ensayo general de todo el proceso. Una labor imprescindible para conocer el porcentaje de personas que responderán a este tipo de llamadas solidarias y de interés general.

Se ha citado a 200 personas de Villanueva de la Serena, Don Benito, Orellana la Vieja y Siruela. En este primer acercamiento, el índice de respuesta ha sido cercano al 70 por ciento, aunque, como apuntan los precursores del proyecto, ahora «se necesita más respuesta de los ciudadanos en algo que nos afecta a todos directamente». De este proyecto no se han sacado conclusiones de la forma de vida y los factores de riesgo cardiovascular extremeño, los cuales se extraerán del estudio más amplio que empezará en noviembre.

No obstante, esta primera toma de contacto ya ha mostrado determinadas características peligrosas que están adquiriendo los extremeños en sus hábitos de vida, como el sobrepeso y la vida sedentaria.

Y es que, el consumo de tabaco, la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol elevado, la alimentación con exceso de grasas, la falta de ejercicio físico o la ansiedad son causas que hacen que este tipo de enfermedades vaya en aumento. Sin embargo, como afirman los investigadores, «en la comunidad de Extremadura no contamos con estudios poblacionales que nos permitan conocer de forma directa nuestra realidad en cuanto a la presencia de los factores de riesgo cardiovascular», de ahí que se haya planteado la necesidad de llevar a cabo esta iniciativa.

Primera causa de muerte

Como indican los coordinadores del proyecto, el cardiólogo Daniel Fernández-Bergés, y el médico de familia Francisco Javier Félix Redondo, «las enfermedades del corazón constituyen la primera causa de enfermedad y muerte en el mundo occidental, siendo por tanto uno de los problemas de salud más importantes que nos afectan».



Una paciente en plena revisión del corazón en el Hospital Comarcal Don Benito-Villanueva. / FRAN HERRILLO

XXXXXXXX

DATOS DEL ESTUDIO

Nombre: Estudio Hermex.

Participantes: 15 profesionales sanitarios.

Objetivo: Realizar un estudio sobre la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población extremeña.

Logros: Concesión de la Beca FIS por parte del Instituto Carlos III.

Duración: Doos años y unos diez, como mínimo, de seguimiento.

Pacientes analizados: 2.600 de las trece zonas de salud del área Don Benito-Villanueva.

Durante este año este grupo, formado por quince profesionales, ha estado buscando fondos, ya que este es un estudio muy costoso que necesita tener a su disposición, y a tiempo completo, a dos enfermeros, una técnica de laboratorio y un administrativo durante algunos años.

No obstante, la mejor noticia que han recibido es que el Instituto Carlos III ha concedido al proyecto Hermex la Beca FIS, que es la más importante de España y que, además de ser un alto honor, significa una buena parte de la financiación.

Asimismo, también se ha logrado una ayuda importante de farmaindustria (Pfizer) a través de Fundesalud Institución, que es básica en la tramitación de todo lo que tiene que ver con la investigación en nuestro sistema sanitario.

Ahora, la siguiente fase es el estudio más amplio y exhaustivo que comienza a mediados de noviembre y que visitará las trece zonas de salud del área sanitaria Don Benito-Villanueva, iniciándose los trabajos en Santa Amalia. Llevará cerca de dos años ver a los más de 2.600 pacientes previstos que se estudiarán. En concreto, se citará a 12 pacientes diarios, de lunes a viernes, previa concertación de cita telefónica.

Elegidos al azar

Los pacientes, de entre 25 y 80 años, han sido elegidos al azar en base a su sexo, edad y población en la que viven, urbana o rural. Éstos se someterán a una serie de pruebas de forma voluntaria, consistente en una entrevista personal, que incluirá el pesaje del paciente, tallaje, medida de la cintura, se les hará un electrocardiograma, les extraerán sangre, les realizarán un doppler de circulación en las piernas, les tomarán la tensión arterial y les realizarán un cuestionario sobre calidad de vida y alimentación. Un completo estudio que, posteriormente, se facilitará al paciente e, incluso, se dará al médico de cabecera.

El desarrollo del citado estudio «está programado para un periodo de diez años, quizás más, y se irá informando todos los años sobre la evolución del mismo». Es decir, se hará un seguimiento a lo largo del tiempo a todos los participantes.

Justificación

Los investigadores manejan datos que indican que la región extremeña registra una mortalidad cardiovascular por encima de la media nacional, «desconociéndose la incidencia real de las enfermedades cardiovasculares en nuestro medio». Otra de las justificaciones del proyecto es que Extremadura se encuentra en el grupo de cabeza de mortalidad por ictus, al tiempo que la provincia de Badajoz supera a la de Cáceres en mortalidad por cardiopatía isquémica, ictus e insuficiencia cardíaca en ambos sexos.

Es el primer estudio de estas características que se desarrollará en la región y le han denominado Hermex, un nombre que procede de una adaptación del estudio Hermes, que se viene desarrollando en Girona por el grupo español con más experiencia en este campo, el grupo Regicor que lidera el epidemiólogo Jaime Marrugat, y que con modificaciones se va a poner en marcha en Extremadura.

Precisamente, la existencia de estudios en otras comunidades, como la catalana, es lo que dará repercusión nacional al extremeño, a la hora de realizar comparativas «entre dos comunidades mediterráneas, lo que que tendrá muy buena aceptación». De hecho, como apunta Fernández Bergés, la concesión de la Beca FIS «es una prueba más que evidente de ello».

En la realización del citado estudio está comprometido un grupo de médicos y enfermeros especializados en medicina de familia, cardiología, análisis clínicos y epidemiología, que llevan años trabajando en la investigación cardiovascular en el área sanitaria Don Benito-Villanueva. En total, hay quince personas, aunque éste sigue creciendo, estando al frente como coordinadores Daniel Fernández-Bergés y Francisco Javier Félix Redondo, y los médicos José Fernando Pérez Castán, Jacinto Espinosa García, Carmen Gómez García, María José Zaro Bastanzuri, Antonio García Trigo, Nicolás Roberto Robles, Francisco Buitrago, Luis Palomo Cobos, Luis Lozano, María José Calderón, Verónica Calderón Tejero, Yolanda

Morcillo y Paula Álvarez-Palacios Arrighi.