



SALUD

Domingo, 25 de noviembre de 2007

Nuevas drogas

El consumo de fármacos con fines lúdicos se dispara

LA «FÁRMACO-FIESTA» ES LA ÚLTIMA—Y PELIGROSA—MODA IMPORTADA DE EE UU. LOS EXPERTOS ALERTAN DE QUE LA NUEVA ADICCIÓN DEL SIGLO XXI AFECTA A CASI UN MILLÓN Y MEDIO DE ESPAÑOLES

Silvia Parra
Madrid

«**Q**uisiera saber las drogas de farmacia que coloquen, baratas, sin receta y sin preguntitas en España». Con este interrogante comienza uno de los foros de la página web www.cannabiscafe.net, a la que se puede acceder en Internet. En él, cientos de jóvenes comparten sus experiencias para colocarse con la nueva moda en lo que a drogas se refiere: los medicamentos de las farmacias, que van camino de convertirse en la adicción de este nuevo siglo. Al fin y al cabo, son más baratos y fáciles de conseguir, ya sea en la farmacia o por Internet, tienen menor riesgo de presentar alteraciones y producen los efectos deseados por los jóvenes que quieren colocarse: estimulación, euforia, pérdida del sentido de la realidad, alucinaciones, locuacidad, excitación sexual... Estas son algunas de las respuestas que pueden encontrarse en el foro de cannabiscafe: «Sin receta puedes conseguir fácilmente Codeisan, codeína, un opiáceo que en dosis altas puede tener potentes efectos en aquellos que no estén acostumbrados a los derivados del opio. Por ello, si lo pruebas, debes tener cierto cuidado con las dosis, e ir aumentando con seguridad, controlando el efecto de las dosis bajas» o «La primera vez tomé medio bote de Romilar gotas (dextrometorfano), y apenas noté unos tambaleos y una risitas, pero el viernes ingerí un bote entero (300 mg) y fue un ciego bastante guapo, muy "heavy" eso sí, me subió muchísimo, vomité, después de estar una hora sentado en unas escaleras mirando los árboles».

Ya en Estados Unidos su consumo supera al de las drogas ilegales. Además, es el primer país que ha convertido este problema

en cuestión nacional, donde la moda está más que extendida y las cifras de jóvenes que utilizan como nuevo medio para drogarse medicamentos adquiridos por Internet o del botiquín de los padres no hace sino aumentar, con casos tan famosos como el del hijo de Al Gore, Al Gore III, que fue detenido conduciendo a gran velocidad bajo los efectos de grandes cantidades de analgésicos, ansiolíticos y tranquilizantes o la actriz Lindsay Lohan, que tuvo que ingresar en una clínica de desintoxicación.

PERFIL DE LOS CONSUMIDORES

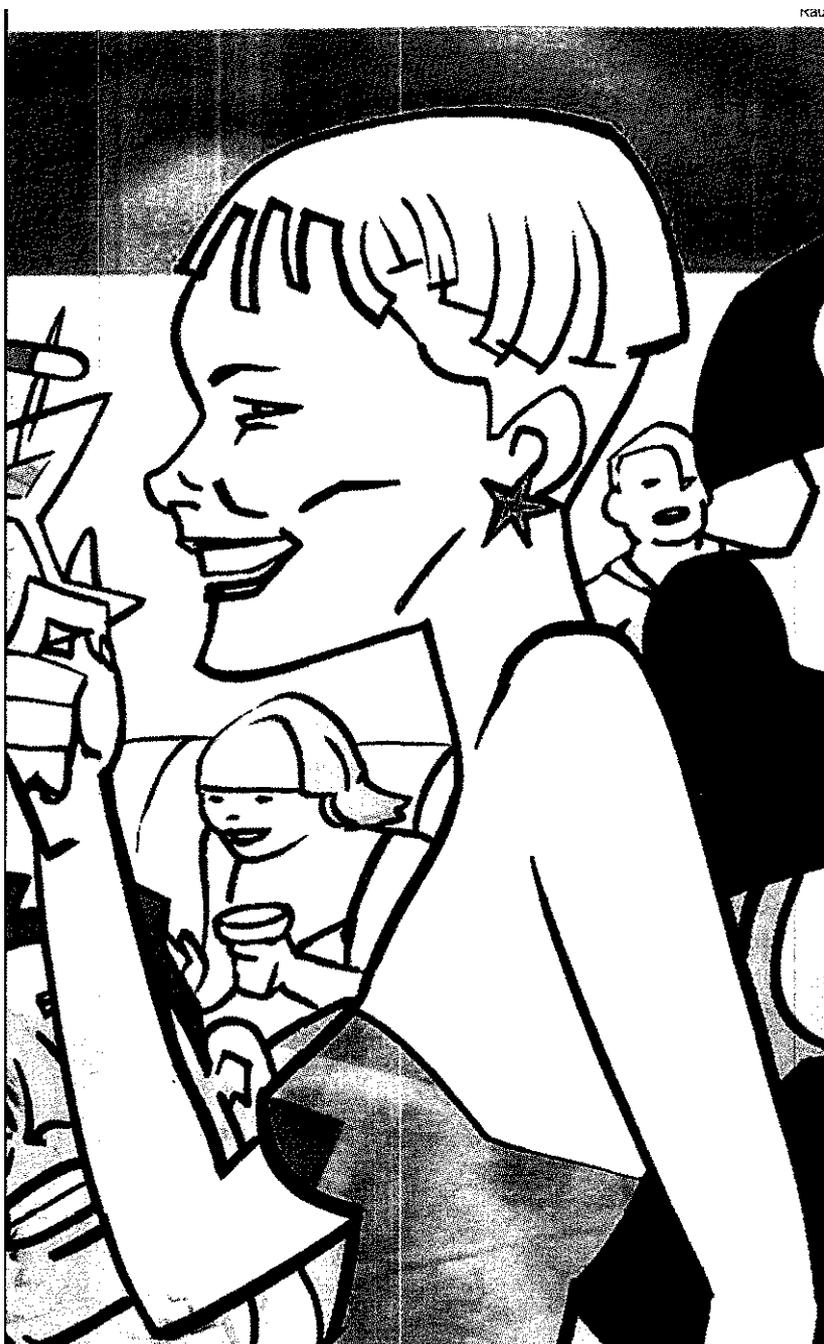
En España todavía no hay cifras oficiales, pero las primeras estimaciones apuntan a que puede haber casi un millón y medio de personas que abusa o hace un mal uso de estos fármacos. Para analizar esta nueva tendencia, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona creó en 2005 el Observatorio de Medicamentos de Abuso, que estudia y analiza los indicadores epidemiológicos sobre los fármacos susceptibles de abuso que se usan para fines lúdicos y recreativos. En las consultas de los psiquiatras empiezan a aparecer los primeros casos, aunque de momento, asociado al consumo de otras drogas ilegales como la cocaína. José Martínez Raga miembro



del Instituto sobre Drogas y Conductas Adictivas de la Universidad CEU Cardenal Herrera de Valencia, subraya que «nos estamos encontrando con jóvenes, que acuden al especialista por su adicción a sustancias como la cocaína y que nos confiesan que alternan su consumo con la ingesta de tranquilizantes como las benzodiazepinas, con anfetaminas o ketamina». Según este psiquiatra, el perfil es distinto al

de los toxicómanos tradicionales. «Cada vez, acuden con más frecuencia jóvenes residentes en ciudades grandes o medianas, de estética alternativa muchos de ellos y que viven en casa de sus padres». De momento, no hay demanda específica de tratamiento psiquiátrico, pero está claro que existe una tendencia en aumento porque muchas de las sustancias crean una gran dependencia, asegura el experto.

Según el doctor Magí Farré, profesor de Farmacología de la Universidad Autónoma de Barcelona e investigador de la Unidad de Farmacología del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona, los consumidores de estos fármacos utilizan sustancias que tienen efectos de tipo alucinógeno a dosis muy elevadas, entre las que se encuentran el dextrometorfano, algunos anticolinérgicos —relajantes musculares—, opiodes como codeína —antitusivo y como analgésico— y sedantes del tipo de las benzodiazepinas. Pero no son los únicos: ketamina, efedrina, cloruro de etilo, metilfenidato, tramadol o los clásicos barbitúricos están en la lista de los más consumidos. El dextrometorfano, por ejemplo, es un constituyente común de fármacos que se emplean para reducir la tos —algunos de los cuales se venden sin receta— y produce intensos efectos de euforia y alucinaciones tras la ingesta de grandes dosis. La efedrina y pseudo-efedrina, son compuestos que se utilizan para tratar problemas cardiovasculares, pero a grandes dosis provocan un notable efecto estimulante. Y así una larga lista. Según Magí Farré, los primeros síntomas aparecen por vía oral aproximada-



mente unos 30 ó 60 minutos después de la ingesta y pueden durar varias horas. Y todo a un módico precio, en ocasiones por debajo de los tres euros.

EFFECTOS A LARGO PLAZO

El abuso de medicamentos para fines lúdicos puede tener graves consecuencias para la salud de una persona, tanto a corto como a largo plazo. La ketamina, por ejemplo, es

extremadamente peligrosa, pues la intoxicación puede producir conducta delirante, paro respiratorio, convulsiones, arritmias y riesgo de paro cardíaco. Se ha demostrado que a largo plazo puede producir daños cerebrales irreversibles, y que el riesgo de desarrollar problemas psiquiátricos es muy elevado. El uso continuado de dextrometorfano produce un síndrome de dependencia y una sobredosis provoca síndro-

MEDICAMENTOS DE ABUSO

Se encuentran en la mayoría de los botiquines de los hogares españoles. Todos provocan una fuerte adicción y sus consecuencias llegan a ser mortales

- ▶ **Metilfenidato.** Efectos estimulantes análogos al consumo de anfetaminas, incremento de la actividad, la locuacidad y la excitación sexual.
- ▶ **Ketamina.** Efectos disociativos, causa alucinaciones, experiencias de «despersonalización», enlentecimiento del paso del tiempo, cambios en la percepción de la realidad.
- ▶ **Cloruro de etilo.** Efectos euforizantes y estimulantes.
- ▶ **Benzodiazepinas.** Disminuyen la ansiedad y la hiperactividad y excitabilidad tras el consumo de drogas o medicamentos estimulantes.
- ▶ **Codeína.** Policonsumo en busca de efectos psicoactivos.
- ▶ **Dextrometorfano.** Intensos efectos psicológicos y fisiológicos, tras la ingesta de «megadosis», similares a los de la fenciclidina.
- ▶ **Barbitúricos.** Reducción de la ansiedad, desinhibición.
- ▶ **Modafinilo.** Acción estimulante. Alteración del humor, la percepción y el pensamiento.
- ▶ **Tramadol.** Euforizante.
- ▶ **Misoprostol.** Abortivos.
- ▶ **Efedrina.** Mejora ergogénica. Disminución de la sensación de esfuerzo.
- ▶ **Dextropropoxifeno.** Minimizar los efectos de la abstinencia a opiáceos.

mes agudos psicóticos o incluso la muerte. Con las benzodiazepinas, aparecen efectos negativos en la habilidad visuoespacial y la capacidad de reacción. La codeína tiene una capacidad de adicción muy fuerte, de la que después es complicado «desengancharse» y el cloruro de etilo puede provocar arritmias, depresión del sistema nervioso y convulsiones que llevan a un estado de coma o incluso a la muerte.