



SALUT

Les gironines pateixen ara quasi el doble d'infarts que a principis dels anys 90

La taxa d'incidència, 90 de cada 100.000 dones, continua sent la més baixa del món

Roser Reyner, Girona. Entre el 2000 i el 2003 gairebé es va duplicar la incidència dels infarts de miocardi en les dones gironines respecte al període 1990-1995, i la tendència es manté. En l'actualitat, unes 90 de cada 100.000 gironines d'entre 35 i 74 anys pateixen un atac de miocardi cada any, mentre que a principis dels noranta eren 50 de cada 100.000 les qui anualment tenien un atac de cor. I el tabac n'és la causa fonamental. Són dades del projecte Regicor-Hermes, que des de fa gairebé 30 anys estudia els aspectes clínics, epidemiològics i genètics de l'infart de miocardi a les comarques de la Regió Sanitària de Girona. En total, uns 12.000 gironins han estat vinculats a algun dels estudis de Regicor-Hermes, que ahir va presentar els resultats del que fa referència als factors de risc cardiovascular. L'estudi d'aquests factors de risc condueix tant a bones com a males notícies, segons va explicar Jaume Marru-



MARC MARTÍ

ESTUDI. Marrugat i els seus companys, en la presentació de l'estudi ahir a la seu del Departament de Salut a Girona.

■ La mortalitat per infarts ha baixat, però la incidència creix

gat, responsable de la Unitat de Lípids i Epidemiologia Cardiovascular de l'IMIM i investigador del Regicor. Així, si entre el 1995 i el 2005 els nivells en sang de colesterol «dolent» (LDL) han experimentat una «insòlita davallada» i també s'ha aconseguit un major control de la hipertensió en els pacients, l'augment dels casos d'obesitat, el tabaquisme i la pujada en l'esperança de vida de la població han contribuït a un augment progressiu del nombre d'infarts.

Les conclusions de l'estudi indiquen, doncs, que el nombre

■ No només hi participen malalts

D'entre els més de 12.000 gironins que en les últimes dècades han estat vinculats als estudis del projecte Regicor (Registre Gironí del Cor)-Hermes n'hi havia de malalts i de totalment sans. Així, si bé el 80 per cent de les persones de la província que pateixen un infart de miocardi entren en l'actualitat en els estudis de Regicor-Hermes, també n'hi ha moltes d'altres de sanes a qui es proposa participar-hi després d'escollir-les a l'atzar.

Segons expliquen els professionals que duen a terme

de pacients amb síndrome coronària aguda (cosa que inclou tant angines de pit com infarts de miocardi) augmentarà en els propers anys. La franja d'edat on

aquests estudis, els índexs de participació dels gironins que no pateixen una malaltia cardiovascular són molt alts. I és que el projecte té no només l'objectiu de millorar la situació dels qui han tingut una angina de pit o un infart de miocardi, sinó també de fer prevenció.

«És molt important poder fer un seguiment a la població sana», expliquen. «Això ens permet conèixer-ne l'evolució i els factors de risc, i poder predir què passarà d'aquí a uns anys», afegeixen des de Regicor-Hermes.

més augmentaran els infarts serà la dels majors de 65 que visquin en països desenvolupats.

De manera que els efectes de la millora en els índexs de co-

lesterol en sang i de l'augment del control de les persones que pateixen hipertensió quedaran neutralitzats per l'augment de l'esperança de vida (si cada vegada vivim més anys, tenim més possibilitats de patir un infart) i de l'índex de massa corporal (quan es calcula en una xifra superior a 30, indica obesitat).

El tabac, primer factor de risc

Els investigadors reunits ahir a la seu gironina del Departament de Salut van assenyalar clarament el tabaquisme com a principal factor de risc de patir un infart o una angina de pit. El segueixen la Diabetis i la hipertensió, el sedentarisme, l'obesitat i els alts índexs de colesterol LDL en sang. I, si bé les morts per aquestes patologies han anat disminuint en els últims 50 anys, la incidència creix.