



NUTRICIÓ

«Menjar escombraria»

Consumir més d'una vegada a la setmana «menjar escombraria» augmenta un 129% el risc d'obesitat, segons l'estudi elaborat per l'Hospital del Mar de Barcelona, publicat pel *British Journal of Nutrition*, que confirma la relació directa entre la freqüència d'aquest tipus de menjar ràpid i el risc d'aquesta malaltia. S'han estudiat, sobretot, hamburgueses i patates fregides dels anomenats establiments «fast food». EFE.