



La manera més fàcil de trobar un habitatge  
[www.elpunthabitatge.cat](http://www.elpunthabitatge.cat)

PUBLICITAT

[www.finquescatalunya.cat](http://www.finquescatalunya.cat)

VILAWEB

EL PUNT  
 DIGITAL

| [Contactar amb El Punt - Pobles i Ciutats](#) |

Continguts generals:

Continguts d'edicions:

| [Qui som?](#) - [El Club del subscriptor](#) - [Les 24 hores d'El Punt](#) - [Publicitat](#) - [Borsa de treball](#) | [El Punt](#) | [VilaWeb](#) |

dilluns, 10 de desembre de 2007

dissabte, 1 de desembre de 2007

## > La millora d'alguns factors de risc no fa reduir el nombre d'infarts de miocardi

La incidència dels atacs de cor entre les dones s'ha duplicat en els últims deu anys a causa del tabaquisme

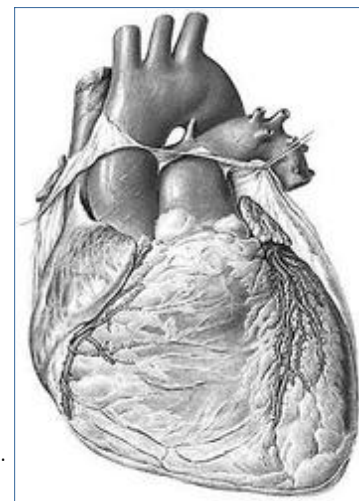
NÚRIA ASTORCH. Girona

Un estudi dut a terme pel Registre Gironí del Cor (Regicor) en més d'11.000 gironins ha posat en relleu que tot i que en els darrers anys han millorat alguns dels factors de risc cardiovascular, com el nivell de colesterol i el control de la hipertensió arterial, el nombre d'infarts de miocardi es manté constant. Els autors de l'estudi Regicor-Hermes preveuen que, a causa de l'envelliment de la població, el tabaquisme i l'obesitat, les millores en els factors de risc esmentats quedin neutralitzades i que el nombre de persones que tindran un infart vagi en augment. En concret, i com a conseqüència del tabaquisme, la taxa d'incidència d'infart en dones gironines, que acostumava a ser de les més baixes del món, s'ha duplicat en els darrers deu anys.

Un dels autors de l'estudi, el doctor Jaume Marrugat, va explicar ahir que si bé el nombre d'altres hospitalàries per infart de miocardi s'ha multiplicat per cinc en els darrers 25 anys i l'índex de mortalitat ha baixat de forma exponencial, la incidència d'aquesta malaltia es manté constant. «La incidència dels infarts entre la gent més jove de 65 anys ha disminuït lleugerament però entre la gent més gran de 65 anys, com a conseqüència de l'allargament de l'esperança de vida, la incidència s'ha incrementat», va indicar el doctor Marrugat, responsable de la unitat de lípids i epidemiologia cardiovascular de l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM) de Barcelona.

D'altra banda, i per mitjà de l'estudi Regicor-Hermes, s'ha constatat una millora del nivell del colesterol dolent (LDL) i un millor control i tractament de la hipertensió arterial així com un major coneixement del problema per part de la població. El doctor Marrugat va afegir que, tot i que d'aquí a 20 anys s'haurien de percebre les conseqüències d'aquestes millores en els factors de risc esmentats, els beneficis podrien quedar neutralitzats per l'augment de pes, sobretot en la població masculina.

En el cas de la població femenina, el que preocupa als experts són els efectes que té avui en dia l'increment registrat en els últims vint anys del consum de tabac entre les dones joves. I més quan tradicionalment les taxes d'incidència d'infart en les gironines havien estat les més baixes del món. Així, si entre el període 1990-1995, només 50 de cada 100.000 dones d'entre 35 i 74 anys tenien un infart, en el període 2000-2003, la taxa d'incidència va pujar a les 90. En els homes gironins de la mateixa franja d'edat, el nombre d'infarts s'ha mantingut estable amb 250 casos nous per 100.000 habitants i any. Tot i estar d'acord en la necessitat de prendre mesures de prevenció des de l'atenció primària, el metge de família Pasqual Solanas, investigador de Regicor, va destacar les dificultats amb què es troben els facultatius a l'hora d'incidir en el número u del rànquing de factors de risc d'infart: el tabaquisme.



+ Reproducció gràfica d'un cor humà

L'angina de pit està produïda pel tancament d'un vas coronari a causa d'un trombe o coàgul. Es caracteritza per un dolor violent al pit i al braç esquerre. Pot sobrevenir com a conseqüència d'un esforç o d'una forta emoció. L'infart és una conseqüència de l'angina de pit, de manera que si la manca de sang persisteix esdevé la mort de les cèl·lules d'una zona del múscul cardíac. Els factors de risc cardiovascular són: l'hàbit tabàquic, la diabetis, l'obesitat, la hipertensió i el colesterol.

El Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG) ha decidit atorgar a Regicor el premi a l'excel·lència en recerca. L'any vinent, l'estudi Regicor complirà trenta anys. El projecte Regicor-Hermes estudia diversos aspectes clínics, epidemiològics i genètics de l'infart de miocardi a la regió sanitària de Girona. Els seus resultats són publicats en revistes científiques d'àmbit estatal i també europeu i constitueixen un referent a àmbit internacional.

 **NOTÍCIES RELACIONADES**

> [La pressió, controlada](#)

> [Un nou examen](#)

> [Molt grassos, més fumadores](#)

> [Els autors de l'estudi](#)

> [Els atacs de cor entre les dones s'han duplicat en els darrers anys](#)



Aquest és un servei de notícies creat pel diari [El Punt](#) i distribuït per [VilaWeb](#).  
És prohibida la reproducció sense l'autorització expressa d'Hermes Comunicacions S.A.

