

Bienvenido/a Anónimo

[Cambiar preferencias](#)

Haga [Diariomedico.com](#) su página de inicio en [Diariomedico.com](#) en [aks²](#)
[RSS](#) [Mapa del web](#) [Búsqueda avanzada](#)

[Sanidad](#) [Profesión](#) [Normativa](#) [Medicina](#) [Gestión](#) [Tecnología](#) [Entorno](#) [Especialidades](#) [MiDiariomedico](#) [Opinión y Participación](#) [Formación](#) [Archivo](#)

[Diariomedico.com](#) > [Medicina](#)

MEDICINA

Relacionan la obesidad con una comida rápida por semana

Un grupo de la Unidad de Investigación en Lípidos y Epidemiología Cardiovascular del IMIM-Hospital del Mar, en Barcelona, ha confirmado la relación directa entre la frecuencia en el consumo de comida rápida o fast food y el aumento del riesgo de padecer obesidad, trastorno que constituye un problema sanitario creciente en los países desarrollados.

Redacción 04/12/2007

Este estudio, que se publica en *British Journal of Nutrition*, recopila los datos de 3.054 personas entre los 25 y los 74 años de edad, de todos los niveles socioeconómicos, en el área geográfica de Girona. Se tuvieron en cuenta otras variables como la actividad física, la ingesta de alcohol o el consumo de tabaco.

De la población estudiada, un 10,1 por ciento consumía comida rápida al menos una vez al mes, pero sólo un 1,1 por ciento de ellos lo hacía más de una vez por semana, que es la población considerada de mayor riesgo. Este último grupo mostraba una calidad dietética menor, por lo que el consumo de comida rápida no se veía compensado con una dieta equilibrada en el resto de las comidas y el riesgo de obesidad se incrementaba en un 129 por ciento.

En los últimos años los hábitos alimenticios de la población mediterránea están sufriendo un cambio hacia modelos dietéticos procedentes principalmente de Estados Unidos, ligados a un aumento considerable de los niveles de obesidad de la población.

Según el investigador principal del estudio, Helmut Schröder, "es necesario evaluar los efectos de estos cambios de hábitos en nuestra población". Una investigación realizada por el mismo equipo ya confirmó que quienes llevaban una dieta rica en frutas, verduras, legumbres y pescado tenían índices de masa corporal menores que el resto de la población.

[Escriba un comentario](#) | [Ver todos los comentarios](#)

servicios

Estudio: [¿Sirve de algo la carrera?](#)

Formación

Encuentros digitales

Blogs

Multimedia



Cifoplastia con balón en el tratamiento de pacientes con metástasis vertebral

[La técnica de Ross, paso a paso](#)

[La recreación de un parto, el vídeo de medicina más visto en Youtube](#)

[Compruebe sus conocimientos y aprenda con aplicaciones formativas](#)

[Vea el mecanismo de rotura del ligamento cruzado anterior](#)

[Más multimedia](#)

Especiales

Servicio de Gestión de Carteras de Fondos de Ahorro Corporación

Una gestión profesional para sus inversiones

[Más información](#)

[Las más leídas](#) [Opinión](#)

Se ha completado el mapa de carrera profesional. ¿Está satisfecho con su modelo actual?

Sí. No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)

¿Cree que ocupar un cargo directivo en la Organización Médica Colegial debe ser incompatible con un puesto de dirección en un sindicato, entidad de previsión social o de seguro privado?

Sí. No.

[Ver resultados](#) [Acceda al artículo](#) [Opine en el foro](#)