



NEUMOLOGÍA PRIMERA DEMOSTRACIÓN EN UN AMBIENTE REAL DE LOS EFECTOS DE LA CONTAMINACIÓN URBANA

Pasear por la calle Oxford de Londres baja la función pulmonar en asmáticos

→ Un paseo por una calle céntrica con mucho tráfico rodado, como la de Oxford, en Londres, reduce la función pulmonar de los asmáticos, según uno de los dos estudios internacio-

nales sobre contaminación del aire y función pulmonar que publica *The New England Journal of Medicine*. Ambos trabajos cuentan con autores del IMIM-Creal, de Barcelona.

■ Patricia Morén Barcelona

La función pulmonar empeora con el aire contaminado y mejora cuando su calidad es mayor. Ésta es la principal conclusión que se desprende de dos trabajos que aportan las primeras evidencias científicas de una realidad que ya se intuía con un poco de sentido común. Ambos estudios se publican en el último número de *The New England Journal of Medicine*.

Los autores de uno de los trabajos pertenecen al Imperial College de Londres, a la Universidad de New Jersey de Estados Unidos, al Instituto Karolinska, de Suecia, y, por parte española, ha contado con la participación de Mark Nieuwenhuijsen, del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), de Barcelona.

Su hipótesis de partida ha sido demostrar si una exposición corta al aire contaminado por los vehículos diésel influye en la función pulmonar de los asmáticos. Pa-



Mark J. Nieuwenhuijsen, investigador del IMIM-Creal, en Barcelona.



Nino Künzli, del IMIM-Creal.

ra ello, se estudió a 60 pacientes asmáticos, a los cuales se les llevó de paseo durante dos horas a la céntrica calle de Oxford, de Londres, y, también durante el mismo tiempo, al Hyde Park londinense. Todos los pacientes caminaron en dos días distintos, separados por varias semanas, por ambos lugares emblemáticos de la capital londinense.

Según Nieuwenhuijsen,

uno de los principales méritos de este trabajo ha sido que, por primera vez, se ha medido la función pulmonar de los asmáticos tras una exposición al aire en un ambiente real, mientras que habitualmente se hace en cámaras.

Este investigador explica que, entre otros resultados, el estudio ha confirmado que la función pulmonar de los pacientes se redujo lige-

ramente: el FEV1 bajó un promedio de un 5 por ciento tras pasear por la calle Oxford, mientras que la reducción fue mucho menor cuando lo hicieron por el parque. El efecto de la disminución de la función pulmonar fue más llamativo en los pacientes con asma moderada o grave que con asma leve, ha añadido el investigador.

Con estos resultados se

abren varias las líneas de estudio, según Nieuwenhuijsen: hacer otro similar en población general, analizar otros contaminantes y si esta reducción de la función pulmonar es menor o varía ante distintas medicaciones o una dieta rica en antioxidantes. Asimismo, insta a los asmáticos a evitar las calles con mucho tráfico en las ciudades.

■ (NEJM 2007;357:2348-58)