



MICROPARTÍCULAS

El aire limpio retrasa el proceso de envejecimiento en adultos

■ Redacción

El aire limpio retrasa el envejecimiento de la función pulmonar, según ha demostrado por primera vez en adultos un estudio que se publica en el último número de *The New England Journal of Medicine* y del que es coautor Nino Kunzli, del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), de Barcelona.

Este estudio internacional, dirigido por la Universidad de Basilea, ha analizado la exposición a la contaminación atmosférica de 4.742 adultos durante diez años en Suiza. En estos sujetos se han medido las concentraciones de partículas en suspensión PM₁₀ (o partículas minúsculas, de 10 micrómetros o menos, de origen sólido o líquido en suspensión), de su lugar de residencia.

Los resultados han constatado que cualquier reducción de PM₁₀, por pequeña que fuera, se traducía en una mejora de la función pulmonar en adultos. Tiene el mismo efecto que dejar de fumar, según Kunzli.

■ (*NEJM* 2007;357:2338-47)