



Los motores de diésel son un riesgo para los asmáticos

EFE

## La mejora de la calidad del aire retrasa el deterioro de la función pulmonar

Respirar un aire sin polución tiene el mismo efecto que dejar de fumar, según los expertos

### E. ARMORA

BARCELONA. Cuánto más puro sea el aire que respiramos más retrasaremos el envejecimiento de la función pulmonar. Así lo han probado varios equipos médicos de diversos países en un estudio en el que han analizado la exposición a la polución atmosférica de 4.742 adultos durante diez años.

Por primera vez, el estudio revela que, por pequeña que sea la reducción de las partículas de origen sólido o líquido en suspensión en el aire —partículas de diez micrómetros o menos—, en cualquier caso se produce una mejora en la función pulmonar de las personas.

La función pulmonar disminuye con la edad, es un buen indicador de la esperanza de vida de las personas y un buen marcador de su salud cardiovascular y respiratoria. La investigación, en la que ha participado personal del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y del Instituto Municipal de Investigación Médica del Hospital del Mar en Barcelona (IMIM), ha sido liderada por la Universidad de Basilea (Suiza).

### Símil con ex fumadores

El investigador del CREAL-IMIM y coautor del estudio, Niño Kunzli, compara la mejora de la función pulmonar en los ex fumadores, una vez dejan el

tabaco, con lo que pasa al «dejar la polución», señalando que «tiene el mismo resultado».

El estudio ha sido publicado en la revista sobre medicina «New England Journal of Medicine», que en el último número publicado destaca la relación directa entre la polución del aire y la salud respiratoria de la población, con otro estudio que relaciona a enfermos asmáticos con las emisiones de los motores diésel.

### El peligro de los motores diésel

En este segundo estudio se pone de relieve que los motores diésel, aunque emiten bajas concentraciones de monóxido y de dióxido de carbono, liberan a la atmósfera cien veces más partículas que los motores de gasolina convencionales.

La investigación pone de relieve por primera vez la relación entre las emisiones de los motores diésel y la reducción en la función pulmonar de las personas asmáticas.

Los investigadores han comparado los efectos para la salud en sesenta asmáticos al andar por dos lugares diferentes de Londres durante dos horas para comprobar que, incluso en exposiciones ambientales de corta duración, se observa una reducción en la función pulmonar al caminar por calles con mayor volumen de tráfico rodado que por un parque.