

## SANIDAD

## El 18 por ciento de los ciudadanos de la Región de Murcia padece rinitis

### El Colegio de Médicos acogió la ponencia del doctor Josep María Torres, especialista en Alergia en la Clínica Teknon de Barcelona, y que trató sobre la sensibilidad a los hongos

MURCIA. Casi veinte de cada 100 ciudadanos en la Región de Murcia la padece, con un aumento considerable de los casos y los síntomas cuando el verano desaparece y llega el otoño. La rinitis es la alergia invernal, acentuada por la sensibilidad a los hongos que provocan alergia, que más ataca a la sociedad murciana y que afecta en mayor medida “a niños y adultos jóvenes, aunque se desconoce el motivo”, tal y como afirma Josep María Torres, coordinador de la Unidad de Investigación en Enfermedades Infecciosas y Micología del Instituto Municipal de Investigación Médica, Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, especialista en la Unidad de Alergia en la Clínica Teknon de la misma ciudad, y encargado de la ponencia sobre ‘Alergia y hongos’ que ayer ocupó el Colegio Oficial de Médicos de Murcia, en el marco de las sesiones científicas de AlergoMurcia, la Asociación de Alergología e Inmunología de Murcia.

Sobre las causas que desembocan en una rinitis, Torres afirma que “en la Región de Murcia, los principales desencadenantes son los pólenes, seguidos de los ácaros. En tercer lugar se encuentran los hongos, que, a pesar de que cuentan con mayor incidencia a final del verano y en otoño, en la Región de Murcia están presentes durante todo el año, dada la climatología y la huerta en la que se asienta esta Comunidad Autónoma, ya que los hongos se desarrollan en zonas húmedas con una temperatura entre los 20 y los 25 grados”.

Los síntomas, tras los cuales una persona, “debe acudir inmediatamente a su médico de familia o su pediatra para diagnosticar la alergia, determinar el hongo y vacunar”, según Torres, son “conjuntivitis, estornudos, lagrimeo, tos irritativa, dificultad respiratoria, opresión en el pecho, picor de paladar, garganta u oídos, entre otros”.

Por su parte, José María Negro, especialista de la Sección de Alergología del hospital Virgen de La Arrixaca, asegura que “las vacunas se perfilan como el mejor tratamiento a estas alergias, ya que han demostrado contar con una eficacia muy buena. Las personas afectadas responden a las vacunas de modo que, después de dos o tres años de vacunación, desaparecen los síntomas”. +

## **Humedad y calor, los mejores amigos de los hongos**

La aparición de las alergias en el aparato respiratorio provocadas por hongos pueden evitarse. En una Región en la que el calor y la humedad permanecen durante gran parte del año, convirtiéndose en caldo de cultivo para los hongos, la prevención es el mejor arma para las personas con sensibilidad a los hongos. En primer lugar, los expertos recomiendan evitar la humedad en paredes y ventanas de las viviendas, manteniéndola por debajo del 50 por ciento, airear las habitaciones, y abrir las ventanas de las cocinas y los cuartos de baño para expulsar la humedad. Asimismo, no es recomendable dejar alimentos fuera del frigorífico durante mucho tiempo o utilizar aparatos de limpieza que utilizan vapor.

---

**El Faro de Murcia. Todos los derechos reservados. ©2008**

**| [www.elfarodemurcia.info](http://www.elfarodemurcia.info)**

---