



# Razones para no perder la esperanza

La calidad asistencial y la investigación en oncología son claves en la filosofía del Hospital del Mar

DARÍO REINA  
Área Monográficas

**V**ivimos una época en la que se avanza, con paso firme, en la lucha contra el cáncer", asevera el doctor Joan Albanell, jefe del servicio de Oncología Médica del Hospital del Mar. Y aporta datos: "Un estudio realizado en nuestro hospital por médicos de la Unidad Funcional de Cáncer de Mama y del Servicio de Evaluación y Epidemiología, revela que, hoy en día, la supervivencia a cinco años de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama es superior al 85%". Estos resultados son notablemente mejores que los de hace 10 o 15 años y vienen acompañados de una clara mejora de la calidad de vida de las mujeres.

¿A qué se debe esta mejora? "Desde el año 1996, y de acuerdo con el Plan Director de Oncología de Catalunya, coordinamos un programa de detección precoz del cáncer de mama de un amplio sector de Barcelona para facilitar el diagnóstico cuando las posibilidades de curación son altas", explica Albanell. Además, añade el doctor, se han incorporado nuevas técnicas quirúrgicas, radioterápicas, y avanzado en la quimioterapia, terapia hormonal y, recientemente, en la terapia biológica individualizada o a la carta. "Y se han observado

tendencias similares en otros tumores, como en el caso del cáncer de próstata", cita el también director del Programa de Investigación en Cáncer del IMIM-Hospital del Mar.

## COORDINACIÓN

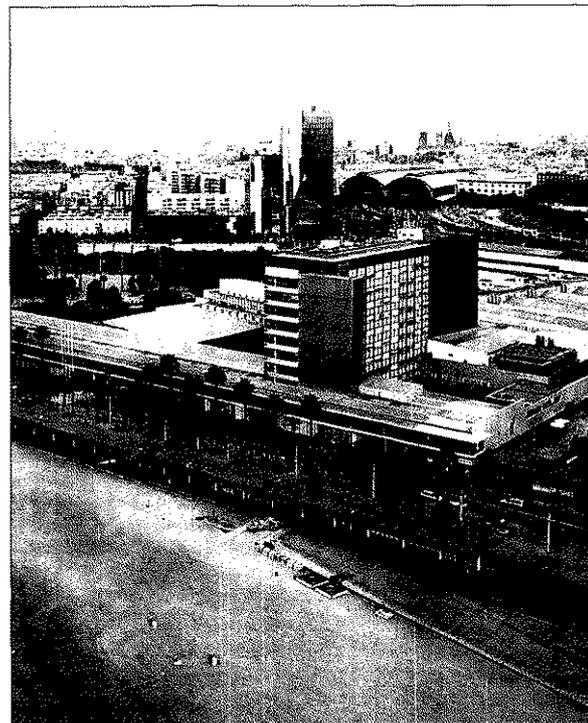
Un factor fundamental para la asistencia de calidad es la integración y coordinación de todos los profesionales implicados en un tipo concreto de cáncer. Este trabajo tiene su exponente más eficaz en la creación de unidades multidisciplinarias (cirujanos, oncólogos médicos, oncólogos radioterapeutas, patólogos, hematólogos, radiólogos, enfermeras, epidemiólogos, etcétera, trabajando juntos) para los cánceres más frecuentes. "También estamos trabajando en la atención psicológica y social, en reforzar el papel de la enfermería en el cuidado integral de los pacientes, en la coordinación asistencial entre la atención primaria y hospitalaria, y en una oferta de servicios sociosanitarios integral para el paciente", completa Albanell.

Además, la investigación desempeña un papel destacado en la consecución de beneficios clínicos. "La terapia del cáncer, tanto en tumores sólidos como hematológicos, está evolucionando hacia un tratamiento personalizado, de acuerdo a características moleculares individuales. Esto significa un nuevo paradigma que obliga a los mé-

dicos a formarse en biología molecular para el éxito de estas terapias", argumenta. Algunos de los nuevos fármacos que se están autorizando tienen su uso condicionado a la existencia de determinadas mutaciones genéticas en los tumores. En este sentido, el Servicio de Patología del Hospital del Mar es pionero y de referencia para el desarrollo y aplicación de tests para estas nuevas terapias. Esta redefinición de la oncología y la importancia clave de la investigación traslacional (la investigación centrada en los problemas clínicos) para llevar la biología molecular al paciente, ha relanzado la figura del médico asistencial e investigador.

Esta visión cristaliza en proyectos como el Plan Estratégico de Atención Oncológica del Hospital del Mar-IMAS, que incorpora a médicos con vocación asistencial e investigadora, y los dota de recursos profesionales y estructurales para su pleno desarrollo a través del propio hospital y de su centro de investigación, el IMIM-Hospital del Mar. Otra iniciativa es la reciente creación del Programa de Investigación en Cáncer integrado por 14 grupos de investigación, incluyendo grupos básicos, clínicos y mixtos.

Se establecen sinergias entre los investigadores clínicos y básicos, y se trabaja para ser hospital de referencia en investigación traslacional de los centros que configuran el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB). ◉



Vista aérea del Hospital del Mar, en Barcelona.