

DIARIO MEDICO

www.diarimedico.com

Viernes, 22 de febrero de 2008

AGENDA 2 SANIDAD 3 PROFESIÓN 7 NORMATIVA 10 MEDICINA 13 GESTIÓN 18 ENTORNO 21 GUÍA 23 PLANNING 23

CAFÉ DE REDACCIÓN CON VICENÇ THOMAS, CONSEJERO DE SANIDAD DE LAS ISLAS BALEARES

"La carrera para captar médicos impone un mínimo consenso sobre retribuciones"

→ El consejero balear de Sanidad pide a sus colegas un marco salarial común que evite tanta disparidad y frene la competencia para captar médicos.

En un escenario con déficit de médicos la competencia entre comunidades por hacerse con ellos no tiene por qué ser mala, pero, según Vicenç Thomas, consejero de Sanidad de Baleares, hace falta "un marco retributivo común" para situar esa competitividad en unos límites racionales. Thomas ha aprovechado su visita a DM para recordar que su autonomía paga hasta 5.000 euros más al año que otras regiones. También ha pedido que se agilicen los procesos de homologación de títulos para los extranjeros y se ha mostrado contrario a que los R4 de Fa-

Baleares paga hasta 5.000 euros más al año en sueldo base que otras autonomías

"Educación deberá agilizar la titulación de extranjeros"

milia ejerzan como especialistas. Además, cree necesario instaurar un nuevo modelo de financiación *per cápita* desde la Administración central para garantizar la viabilidad económica del sistema. (Pág. 3)



Vicenç Thomas en la sede de DIARIO MEDICO.

CON UN INFORME DE LA DEONTOLÓGICA

La OMC reclama a los políticos más tiempo para las consultas

La Organización Médica Colegial presentó ayer un informe de la Comisión Deontológica que exige a las autoridades sanitarias implicarse en su responsabilidad de lograr un "tiempo mínimo como límite infranqueable" para atender en la consulta. El documento exige una respuesta política y alerta sobre el deterioro de la calidad asistencial por la falta de tiempo del médico. (Pág. 7)

INFORME DEL DEFENSOR DEL PUEBLO

Cataluña: las listas de espera, "endémicas"

El Defensor del Pueblo catalán, Rafael Ribó, define como "endémicas" las listas de espera en la sanidad pública en su informe de 2007 que acaba de entregar en el Parlamento autonómico. El documento destila hartazgo por lo reiterativo de los problemas que la institución denuncia año tras año sin que sean resueltos. (Pág. 5)

EN EPOC GRAVE

Asocian el TNF-7 a la función del cuádriceps

Un grupo del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) y el Hospital del Mar, de Barcelona, ha descubierto que hay correlación entre el nivel de la citocina TNF-alfa y la fuerza muscular de los cuádriceps en pacientes con EPOC grave.

Según Esther Barreiro, investigadora principal del trabajo que publica la revista *Thorax*, estos hallazgos ponen en duda la conveniencia de la terapia con el anticuerpo que bloquea esta citocina inflamatoria. (Pág. 13)



Esther Barreiro, del IMIM-Hospital del Mar, de Barcelona.

JUZGADO DE VITORIA

La duda sobre la eficacia de un tratamiento rebaja la indemnización

Un juzgado contencioso de Vitoria ha condenado a la Administración por una actuación negligente en el abordaje de una orquitis, pero ha reducido la indemnización basándose en las dudas del perito sobre si un seguimiento más cercano del paciente y de su tratamiento farmacológico habrían evitado todo el daño.

El juez impone a la entidad gestora una condena de 18.000 euros por una pérdida de oportunidad. (Pág. 10)

■ BYPASS ELECCIONES

La tranquilidad y la falta de pasión es el mejor clima electoral. **Plutarco**



14 ORL

Implantes cocleares, mejor al año de edad
Salvo excepciones, los implantes cocleares no deben colocarse antes del año de edad.

15 SIDA

El uso de TDF/FTC/EFV logra más eficacia
Un régimen de TDF/FTC y EFV mantiene la eficacia antirretroviral durante más tiempo.

17 REUMATOLOGÍA

El ejercicio acuático alivia la fibromialgia
La actividad física en el agua mejora la calidad de vida de los pacientes con fibromialgia.

SEGURO MULTIRRIESGO HOGAR

Porque lo importante es su seguridad

En A.M.A. lo sabemos y por eso hemos añadido **nuevas ventajas** para que dentro de su hogar tenga la seguridad que usted merece.

nuevas ventajas

- Protección Jurídica
- Daños estéticos: el coste en cualquier garantía
- Bonificaciones
- Asistencia 24 horas
- Presupuestos personalizadas
- Averías de electrodomésticos

Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

• Teléfono Central Madrid 91 343 47 00 / 902 30 30 10

• A través de internet: www.amaseguros.com

• En las delegaciones AMA de cada provincia





NEUMOLOGÍA EL HALLAZGO PONE EN DUDA LA EFECTIVIDAD DE LAS TERAPIAS CON ANTI-TNF7

Asocian el nivel de TNF-7 a la fuerza del cuádriceps en EPOC

→ Según un estudio del IMIM-Hospital del Mar, el nivel de las citocinas inflamatorias TNF-alfa en los cuádriceps de los pacientes con EPOC grave está correlacionado con la masa y fuerza muscular. Estos hallazgos ponen en duda la conveniencia de la terapia que bloquea esta citocina.

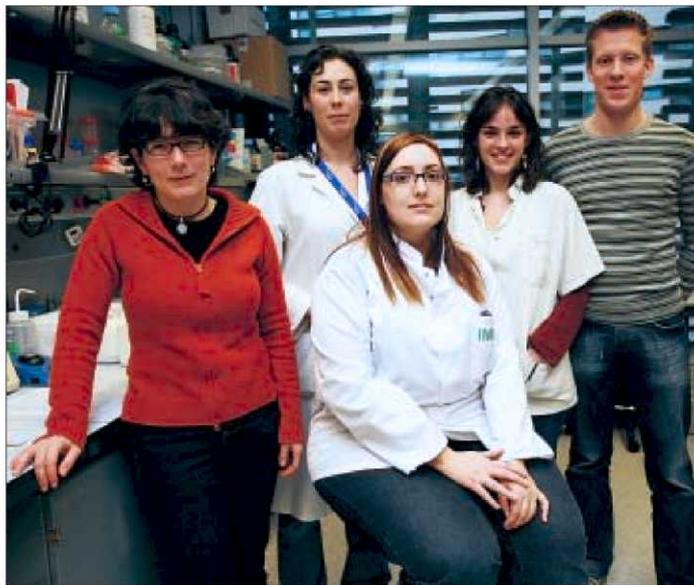
■ **Karla Islas Pieck** Barcelona

Un grupo del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) y el Hospital del Mar, de Barcelona, ha descubierto que el nivel de la citocina TNF-7 está correlacionado con la fuerza de los cuádriceps en los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) grave.

En un estudio multicéntrico en el que participaron pacientes de España, Holanda y el Reino Unido y que publica el último número de *Thorax*, los científicos han encontrado que los individuos que tenían más fuerza en los *vastus lateralis* presentaban niveles más altos de TNF-7. Hasta ahora, las revisiones sugerían que la pérdida de masa muscular estaba asociada a niveles altos de esta citocina.

Esther Barreiro, investigadora principal del trabajo, ha indicado a *DIARIO MÉDICO* que sus hallazgos ponen en duda la conveniencia de la terapia con anticuerpos que bloquean el TNF-7 y sugieren la necesidad de replantear los estudios que trabajan en esta línea. Algunos de estos ensayos, según ha precisado, ya han sido suspendidos por efectos adversos en los pacientes.

La investigadora ha explicado que la EPOC, al ser una enfermedad inflamatoria, presenta niveles altos de TNF-7. "Se pensó que era necesario bloquear esta citocina para disminuir la inflamación, pero los efectos que puede tener la terapia son contraproducentes para estos pacientes, ya de por sí vulnerables a la pérdida



Esther Barreiro, Maitane Pérez, Sandra Mas, Judith Marín y Jeroen Meinsma.

Los hallazgos ponen en duda la conveniencia de la terapia con anti-TNF-7 y sugieren la necesidad de replantear los estudios que van en esta línea

muscular". Además, según ha detallado, la citocina TNF-7 tiene también un papel importante en la recuperación y regeneración muscular, otro motivo por el que no es recomendable inducir su disminución.

Estudios previos

Un estudio del grupo de Joaquim Gea, también del IMIM-Hospital del Mar, ya

había descrito los beneficios de los mecanismos inflamatorios en el equilibrio de la musculatura respiratoria en los pacientes con EPOC grave y había sugerido que en los cuádriceps el nivel de citocinas era menor y las fibras musculares eran más pequeñas y tenían menos resistencia a la fatiga (ver DM del 14-XI-2007). Sin embargo, la expresión de estas citocinas proinflamatorias sistémicas en el músculo esquelético era desconocida.

En el estudio dirigido por Barreiro se comprobó que los pacientes con EPOC grave tenían niveles significativamente más bajos de la citocina TNF-7, así como de los receptores TNF-7 II y

La inflamación local puede no ser perjudicial, incluso puede servir de ayuda en el mantenimiento de la integridad muscular en pacientes con EPOC

citocina VEGF, implicada en el proceso de regeneración de los vasos sanguíneos; sin embargo, el nivel de interleucina 6, interferón-9 y TGF-8 no diferían del grupo control.

Según la investigadora principal, este trabajo refuerza la hipótesis de que la inflamación local puede no ser perjudicial, incluso sería de utilidad en el mantenimiento de la integridad muscular y de su función en pacientes con EPOC.

"Reducir la inflamación local no parece ser útil en el tratamiento de estos pacientes y, sin embargo, puede agravar la disfunción muscular".

Ha recordado asimismo que los pacientes con EPOC grave pierden masa muscular debido a la disminución de su movilidad, por lo que la administración de estos anticuerpos favorecería la pérdida de masa muscular y de fuerza de los cuádriceps.

¿TIENE RELEVANCIA LA INFLAMACIÓN EN EPOC?

En el mismo número de la revista *Thorax*, Don D. Sin y W. Darlene Reid, del Centro de Investigación Cardiovascular y Pulmonar del Hospital St Paul, de la Universidad de British Columbia, en Vancouver (Canadá), dedican un editorial a la inflamación y los músculos esqueléticos en EPOC. Estos investigadores comentan que la debilidad muscular es un fenómeno común en pacientes con EPOC grave y está asociada con el aumento de la morbilidad de los afectados, así como con el incremento de las agudizaciones, hospitalización y muerte.

Añaden que el estudio de Barreiro ofrece datos provocadores que desafían la "teoría de la inflamación" y sugieren que ésta podría no ser perjudicial, sino incluso beneficiosa para mantener la masa y fuerza muscular en estos pacientes, y que el TNF-7 podría tener un papel regulador crítico en la regeneración muscular. Aunque aseguran que estos datos no son suficientes para afirmar que la inflamación local es una respuesta beneficiosa, sugieren que es necesario "mirarlo" detenidamente y poner más atención a la inflamación como factor relevante en EPOC.