



## SALUD

# El deporte intenso sube el riesgo de sufrir arritmias cardiacas

Efe

BARCELONA

El ejercicio físico intenso aumenta siete veces el riesgo de padecer fibrilación auricular, como se denomina a la arritmia cardiaca, según un estudio del hospital Clínic de Barcelona, que señala que la probabilidad de padecer esta cardiopatía aumenta con las horas de ejercicio físico realizadas.

El trabajo, coordinado por Lluís Mont, médico investigador del Instituto del Tórax del Hospital Clínic, en colaboración con el Instituto Municipal de Investigación Médica, relaciona además la actividad física, la altura y el tamaño de la aurícula con el desarrollo de la fibrilación auricular de origen desconocido o idiopática.

La fibrilación auricular es la arritmia cardiaca más común en la práctica clínica, que se caracteriza por la presencia de un ritmo cardiaco irregular y puede ser causa o consecuencia de una insuficiencia cardiaca. El trabajo pone de manifiesto que a partir de una determinada edad hay que ajustar el grado de esfuerzo físico para evitar problemas cardiacos futuros y matiza que, aunque el deporte es sano, "debemos ser conscientes de nuestras capacidades y no exigirnos altos rendimientos a partir de ciertas edades".

Palpitaciones en reposo o en esfuerzo, sensación de falta de aire, dolor torácico o mareo son las principales características de esta cardiopatía, que en el 30 % de los casos que ingresan en urgencias tienen una causa desconocida en personas de menos de 65 años.