



## El ejercicio físico intenso aumenta hasta siete veces el riesgo de padecer arritmia cardíaca

Efe

BARCELONA | El ejercicio físico intenso aumenta siete veces el riesgo de padecer fibrilación auricular —o arritmia cardíaca—, según un estudio del hospital Clínic de Barcelona, que señala que la probabilidad de padecer esta cardiopatía aumenta con las horas de ejercicio físico realizadas.

El trabajo, coordinado por Lluís Mont, médico investigador del Instituto del Tórax del Hospital Clínic, en colaboración con el Instituto Municipal de Investigación Médica, relaciona además la actividad física, la altura y el tamaño de la aurícula con el desarrollo de la fibrilación auricular de origen desconocido, o idiopática.

La fibrilación auricular es la arritmia cardíaca más común, se caracteriza por la presencia de un ritmo cardíaco irregular y puede ser causa de una insuficiencia cardíaca. El trabajo revela que a partir de una determinada edad hay que moderar el grado de esfuerzo físico para evitar problemas cardíacos.