



SALUD PÚBLICA > CONCLUSIONES DE UNA ENCUESTA DEL IMSABS A 1.300 ALUMNOS TERRASSENCES DE ENTRE 14 Y 18 AÑOS



Seis de cada diez adolescentes reconocen haber fumado alguna vez en su vida. Hay más chicas fumadoras, pero consumen en menor medida. RICARD DOMÈNECH

El consumo de tabaco baja por primera vez tanto en chicos como en chicas

Con todo, las cifras aún son sensiblemente superiores a las registradas entre la población adolescente en 1993

Rosalía Ruiz

Los resultados de una encuesta realizada en una muestra de 1.300 jóvenes estudiantes de entre 14 y 18 años indican que, por primera vez, el consumo diario de tabaco ha disminuido tanto en chicos como en chicas, después de un periodo de estancamiento entre la población adolescente masculina y de un claro aumento entre la femenina. Con todo, las prevalencias observadas están ligeramente

por encima de las que se observaron en 1993, año en que se empezaron a realizar encuestas de salud entre los alumnos de enseñanza secundaria.

Las cifras ponen de manifiesto que un 58,1 por ciento de los alumnos declara haber fumado alguna vez en su vida. El 33,9 por ciento dice haberlo hecho en los treinta días anteriores a la encuesta. Y un 18,9 por ciento declara fumar al menos un cigarrillo al día.

Entre los que declaran haber fuma-

do alguna vez en su vida hay más chicas (62,4 por ciento) que chicos (un 54,2 por ciento). Estas diferencias son más destacadas en los grupos de edad más joven, mientras que a medida que aumenta la edad, aumenta también el porcentaje de encuestados que reconoce haber probado el tabaco.

PERCEPCIÓN DE LA SALUD

Otro de los resultados destacados de la encuesta (que se llevó a cabo durante el pasado curso escolar 2006-2007) es que el 80 por ciento de los que perciben su salud como regular o mala declaran haber fumado en alguna ocasión, mientras que los que la

PASA A LA PÁGINA 4



El cabello asimila los niveles de nicotina consumida.

Niveles de nicotina en el cabello

Dentro del estudio que se ha llevado a cabo desde el IMSABS entre la población de secundaria de la ciudad figura una iniciativa especialmente novedosa. Se trata del análisis del cabello de cien alumnos escogidos aleatoriamente de entre los 1.300 participantes en la encuesta. Las muestras están siendo estudiadas en el Institut Municipal d' Investigació Mèdica (IMIM) de Barcelona y los resultados permitirán averiguar el nivel de nicotina metabolizada por los menores. A través de diversos tratamientos, un mechón de cabello puede ofrecer la historia, mes a mes, de las concentraciones de nicotina, según explica el responsable de la investigación Antoni Pascual. A pesar de que no se puede distinguir en esos niveles una gran exposición pasiva al humo del tabaco o un consumo directo mínimo, sí se puede ver si aumenta o disminuye la concentración a lo largo del tiempo, teniendo en cuenta que el cabello crece a un ritmo de un centímetro por mes.



perciben como buena lo reconocen en un 53,8 por ciento de los casos.

Entre los que dicen que sus amigos fuman, un 63 por ciento son fumadores, mientras que el porcentaje se reduce al 27 por ciento en el caso de que los amigos de los entrevistados no fumen.

A pesar de que son las chicas las que declaran en mayor porcentaje ser fumadoras diarias, tienen un consumo menor que el de los chicos. Así, la media de cigarrillos al día es de 6,9 entre las adolescentes, mientras que ellos fuman 9,2 cigarrillos al día.

A mayor edad, el consumo de tabaco es también mayor. Haciendo la media entre ambos sexos, con catorce años fuman 6,3 cigarrillos diarios; con 15, 6,9; y los mayores de 16 consumen 9,2 cigarros al día.

INTENTOS PARA DEJARLO

De los resultados de la encuesta también se desprende que un 85,5 por ciento de los adolescentes consultados se han planteado dejar de fumar y que un 43,7 por ciento lo ha intentado en alguna ocasión. Las chicas son las que se han planteado esta posibilidad en un mayor porcentaje (un 88,4 por ciento frente al 82 por ciento de chicos), así como los encuestados mayores de 16 años (el 86,8 por ciento frente al 82,6 de los de 14 años).

Por primera vez, en la encuesta elaborada por el Institut Municipal de Salut i Benestar Social (IMSABS) se ha preguntado acerca de la percepción de los alumnos a su exposición pasiva al humo del tabaco. En el 98,2 por ciento de los casos, el alumnado declara estar expuesto al humo ambiental en casa, en el coche, o en los lugares de ocio que frecuenta.

Con los datos en la mano, el responsable del estudio elaborado por el IMSABS, Albert Moncada, considera que, a pesar de "que el consumo de tabaco sigue siendo una realidad entre los jóvenes, el hecho de que la tendencia sea a la baja en ambos sexos nos plantea un panorama algo más optimista que años atrás". Moncada añade que, a pesar de todo "no hay que bajar la guardia y, especialmente desde el ámbito escolar, es importante que se lleven a cabo programas de prevención del tabaquismo".