



→ SALUD

El ejercicio físico intenso aumenta siete veces el riesgo de padecer arritmias cardiacas

EFE. Barcelona.

El ejercicio físico intenso aumenta siete veces el riesgo de padecer fibrilación auricular, como se denomina a la arritmia cardíaca, según un estudio del hospital Clínic de Barcelona, que señala que la probabilidad de padecer esta cardiopatía aumenta con las horas de ejercicio físico realizadas.

El trabajo, coordinado por Lluís Mont, médico investigador del Insti-

tuto del Tórax del Hospital Clínic, en colaboración con el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), relaciona además la actividad física, la altura y el tamaño de la aurícula con el desarrollo de la fibrilación auricular de origen desconocido o idiopática.

La fibrilación auricular es la arritmia cardíaca más común en la práctica clínica.