



**El incremento de los coches diesel** ha contribuido al desarrollo de una mayor polución en las ciudades, donde más del 80 por ciento de la contaminación que sufren se le atribuye al tráfico./ EFE

## Tres de cada cuatro españoles respiran aire viciado

►► La contaminación del aire, principalmente por el tráfico, supera en las grandes ciudades los límites más allá de lo que es tolerable para la salud. Los efectos más frecuentes son las dolencias respiratorias, cardiovasculares y pulmonares.

■ EFE, Madrid

Tres de cada cuatro españoles respiran aire contaminado más allá de lo tolerable por la salud en periodos puntuales del año, como el ocurrido a finales de enero en Madrid, donde la concentración de dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>) ha superado ya dos tercios del límite permitido para todo 2008 en algunos puntos de la ciudad.

El episodio de contaminación durante más de diez días —atribuido al tráfico, junto a una situación de anticiclón y presencia de polvo africano— motivó una llamada de atención del Gobierno a la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento para reducir los niveles de polución, denunciados por Ecologistas en Acción, al tiempo que se vieron más infecciones respiratorias, asma y alergias, según los especialistas.

Y la previsión no es alentadora. El tiempo continuará seco, no habrá lluvias los próximos días en la Península que limpien la atmósfera.

Los contaminantes que más se han incrementado han sido el dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>), atribuido a las emisiones de los vehículos, y las partículas en suspensión.

La legislación va reduciendo anualmente, y hasta 2010, los niveles tolerables en valores medios y límites diarios. En 2008 el límite para NO<sub>2</sub> es de 220 microgramos por metro cúbico, no superables en más de 18 puntas horarias al año, mientras que la concentración de partículas (PM<sub>10</sub>) no debe superar 50 microgramos más de 35 días al año.

“Y están próximos a sobrepasarse”, dijo Pablo Cotarelo, coordinador de Cambio Climático de Ecologistas en Acción. Solo en enero, en ambos casos, en algunas estaciones de Madrid “se ha superado más de doce veces” el número

de horas o de días permitido para todo el año, “demasiadas en solo un mes”, y un lastre para 2008.

Más del 80% de la contaminación se atribuye al tráfico, señala Cotarelo, y al aumento de motores diesel, que consumen menos pero emiten hasta seis veces más partículas.

El parque de vehículos se ha incrementado un 39,87% en diez años, y los diesel un 287% en el mismo periodo, según la patronal de fabricantes, ANFAC. Actualmente suponen un 45% de los más de 20 millones de vehículos en circulación, pero además 7 de cada 10 nuevas matriculaciones utilizan ese combustible.

### Informe de sostenibilidad

El último informe del Observatorio de la Sostenibilidad, con datos de 2005, señala que las ciudades de más de 500.000 habitantes rebasaban sistemáticamente los límites de contaminantes, y el 71,9% de la población soportaba superaciones del límite diario de partículas en suspensión varios días al año.

Trece ciudades, encabezadas por Alcorcón, Madrid, Getafe, Barcelona y Valencia, presentaban concentraciones medias anuales de NO<sub>2</sub> superiores a las fijadas para 2010, y el 75,7% incumplía el

**En ciudades de más de 500.000 habitantes se supera con creces los límites de contaminantes**

límite diario en partículas en suspensión.

En 2006, según un informe de Ecologistas en Acción, Cataluña rebasó 209 ocasiones los límites legales en distintos contaminantes, Andalucía 90, Madrid 82, Castilla-La Mancha 31 y Murcia 30. Extremadura fue la única que no los superó. “Y desgraciadamente el perfil general se mantiene o empeora con los años”, afirma Cotarelo.

La mala calidad del aire tiene repercusión en dolencias respiratorias —primera causa de consulta médica en atención primaria—, cardiovasculares y pulmonares.

La inhalación de NO<sub>2</sub>, explica María Jesús Cruz, del área de enfermedades respiratorias y medio ambiente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), “afecta sobre todo a los niños y asmáticos y se ha relacionado con un envejecimiento del pulmón. Además debilita el sistema inmunológico y merma la resistencia a las infecciones”.

Un 20% de la población sufre alergias y el asma afecta al 5% de adultos y el 15% de niños.

La evidencia, afirma Concha Prado, neumóloga de La Paz (Madrid), es que en épocas de mayor polución hay más infecciones y crisis en enfermos respiratorios. “Enero y febrero están siendo cálidos, se ha adelantado la polinosis, y hay más pacientes alérgicos y asmáticos reagudizados”.

“Aumenta también la hospitalización de enfermos cardiovasculares y, obviamente, la mortalidad”, opina Nino Künzli, profesor ICREA del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental de Barcelona (IMIM-CREAL), mientras que “a largo plazo la contaminación diaria en las grandes ciudades afecta al desarrollo pulmonar de los niños”.