

Tomar paracetamol en el embarazo aumenta el riesgo asma en los recién nacidos

14/04/2008 EFE.—Tomar paracetamol durante el embarazo aumenta el riesgo de asma en los recién nacidos, según un trabajo redactado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y el Instituto Municipal de Investigación Médica del Hospital del Mar de Barcelona. El estudio, elaborado en colaboración con la Universidad de Aarhus (Dinamarca), revela la relación existente entre el uso de paracetamol durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre de gestación, y el riesgo de que los niños sufran problemas respiratorios o desarrollen asma en los primeros siete años de vida.

Así, se ha detectado que hay un incremento del 20% del riesgo de que los niños sufran asma durante los primeros 18 meses de vida, valor que se incrementa hasta el 50% si el estudio se amplía a los siete años. Para los autores del trabajo, publicado en la revista "International Journal of Epidemiology" y que hoy han hecho público el IMIM y el CREAL, los resultados son muy relevantes ya que el paracetamol es un analgésico muy usado por la población en general, y es a menudo el fármaco de elección para paliar el dolor en mujeres embarazadas porque no está contraindicado en la gestación.

El uso de paracetamol ya se había asociado con un incremento del asma en niños y adultos, pero no se había efectuado un estudio de amplio alcance que relacionara este efecto en la exposición prenatal. En este trabajo se hizo un seguimiento de 66.445 mujeres de la Danish National Birth Cohort, una base de datos con información de los nacimientos de 1996 a 2003 en Dinamarca, del que se tomó información relativa al uso de paracetamol y otros fármacos durante la gestación, y de una lista de 44 analgésicos disponibles en el país.

Al cumplir los niños 18 meses, las madres participaron en una entrevista para saber qué recién nacidos habían estado diagnosticados de asma o habían desarrollado problemas respiratorios y cuáles no, y de éstos un total de 12.733 accedieron a dar la misma información cuando sus hijos tuvieron 7 años. Además, la muestra se amplió aún más al poder acceder a los registros de niños hospitalizados a causa de asma, menores de 18 meses, en el Hospital Nacional de Dinamarca.

Según Manolis Kogevinas, investigador del estudio, "se han podido poner de manifiesto por primera vez con suficiente evidencia científica los efectos para el feto del paracetamol tomado en cualquier momento del embarazo, ya que el paracetamol atraviesa la placenta y el feto no tiene la capacidad de metabolizarlo". Este estudio prospectivo parece confirmar la hipótesis de que el asma infantil puede iniciarse ya en el útero, es decir, en la etapa prenatal.

Los investigadores concluyen que es necesario seguir investigando los posibles efectos adversos relacionados con el uso de paracetamol durante el embarazo, poniendo especial énfasis en la duración de los efectos y en la importancia de la combinación de la exposición prenatal y pos-natal. No obstante, y dada la alta prevalencia del asma infantil en nuestra sociedad, es importante tener en cuenta estos resultados para revisar la práctica prescriptiva del paracetamol durante el periodo de gestación, sobretudo durante los tres primeros meses, según el estudio.