

>> NOTICIAS ACTUALIZADAS: martes 15 de abril de 2008

Salud y Calidad de Vida, Divulgación medico sanitaria con audio y video. Noticias para vivir mejor. > Neumología - noticias de Asma, EPOC, neumonía

## NEUMOLOGÍA - El paracetamol tomado durante el embarazo aumenta el riesgo de asma en recién nacidos

Última actualización de la noticia:

15/04/2008

Fotografía por: jeltovski



Un trabajo internacional realizado por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), con la colaboración de la University of Aarhus de Dinamarca, pone de manifiesto la relación existente entre la utilización de paracetamol durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre de gestación y, el riesgo de que los niños sufran problemas respiratorios o desarrollen asma a lo largo de los primeros siete años de vida.

Estos resultados son especialmente relevantes si se tiene en cuenta que el **paracetamol** es un analgésico ampliamente utilizado por la población en general, y que es a menudo el fármaco de elección para paliar el dolor en mujeres embarazadas, ya que no está contraindicado durante la gestación. Hasta el momento, el uso de **paracetamol** ya había estado asociado con un incremento del asma en niños y adultos, pero no se había realizado un estudio de amplio alcance que relacionara este efecto en la exposición prenatal. Los resultados revelan un incremento del 20% del riesgo que los niños sufran asma durante los primeros 18 meses de vida, riesgo que incrementa hasta el 50% si el estudio se amplía a los siete años.

Para la realización del estudio los investigadores hicieron un seguimiento a 66.445 mujeres, provenientes de la Danish National Birth Cohort, una base de datos que incluye información de los nacimientos desde 1996 al 2003. Se obtuvo información relativa a la toma, durante la gestación, de paracetamol y otros fármacos hasta una lista de 44 analgésicos disponibles en Dinamarca. En el momento en que sus hijos tuvieron 18 meses, estas mismas madres consintieron participar en una entrevista para saber que recién nacidos habían sido diagnosticados de asma y/o habían desarrollado problemas respiratorios y quienes no y, de estos, 12.733 estuvieron disponibles años después para dar la misma información cuando sus hijos tuvieron 7 años. La muestra se amplió aún más al poder acceder a los registros de niños hospitalizados a causa de asma, menores de 18 meses, en el Hospital Nacional de Dinamarca.

Según Manolis Kogevinas, investigador del estudio: "Se han podido poner de manifiesto por primera vez con suficiente evidencia científica los efectos para el feto del paracetamol tomado en cualquier momento del embarazo, ya que el paracetamol atraviesa la placenta y el feto no tiene la capacidad de metabolizarlo". Este estudio prospectivo parece confirmar la hipótesis de que el asma infantil puede iniciarse ya en el útero, es decir, en la etapa prenatal.

Los investigadores concluyen que es necesario seguir investigando los posibles efectos adversos relacionados con el uso de paracetamol durante el embarazo, poniendo especial énfasis en la duración de los efectos y en la importancia de la combinación de exposición prenatal y postnatal. No obstante, y dada la alta prevalencia del asma infantil en nuestra sociedad, es importante tener en cuenta estos resultados para revisar la práctica prescriptiva del paracetamol durante el periodo de gestación, sobretodo durante los primeros meses.

### Noticias relacionadas:

La automedicación puede provocar que la migraña se vuelva crónica

El paracetamol es el medicamento ideal para la fiebre

### Enlaces:

[www.cun.es/areadesalud/medicamentos/sistema-nervioso/analgesicos/analgesicos-no-opiaceos/paracetamol-acetaminofeno/](http://www.cun.es/areadesalud/medicamentos/sistema-nervioso/analgesicos/analgesicos-no-opiaceos/paracetamol-acetaminofeno/)

[es.wikipedia.org/wiki/Acetaminof%C3%A9n](http://es.wikipedia.org/wiki/Acetaminof%C3%A9n)

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/medmaster/a681004-es.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/medmaster/a681004-es.html)