



Un estudio revela un incremento del riesgo en los primeros años

## El paracetamol en el embarazo influiría en el asma infantil

CF

correofarmacéutico@unidadeditorial.es

Un trabajo internacional publicado en el último número de la revista *International Journal of Epidemiology* pone de manifiesto una relación entre la utilización de paracetamol durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre de gestación, y el riesgo de que los niños sufran problemas respiratorios o desarrollen asma a lo largo de los primeros siete años de vida. La investigación ha sido realizada por el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Creal) y por el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), ambos de Barcelona, y con la colaboración de la University of Aarhus de Dinamarca.

Estos resultados son especialmente relevantes si se tiene en cuenta que el paracetamol es un analgésico ampliamente utilizado por la población en general, y que es a menudo el fármaco de elección para paliar el dolor en mujeres



Manolis Kogevinas, investigador principal.

embarazadas, ya que no está contraindicado durante la gestación, según los autores.

### AUMENTARÍA EL RIESGO

Los resultados revelan un incremento del 20 por ciento del riesgo de que los niños sufran asma durante los primeros 18 meses de vida, riesgo que se incrementa hasta el 50 por ciento si el estudio se amplía a los siete años.

Los investigadores hicieron un seguimiento a 66.445 mujeres, provenien-

tes de la Danish National Birth Cohort, una base de datos que incluye información de los nacimientos desde 1996 al 2003. Se obtuvo información relativa a la toma, durante la gestación, de paracetamol y otros fármacos hasta una lista de 44 analgésicos disponibles en Dinamarca.

Según Manolis Kogevinas, investigador del estudio, "se han podido poner de manifiesto por primera vez con suficiente evidencia científica los efectos para el feto del paracetamol tomado en cualquier momento del embarazo, ya que el paracetamol atraviesa la placenta y el feto no tiene la capacidad de metabolizarlo".

Los autores concluyen que es necesario seguir investigando los posibles efectos adversos relacionados con el paracetamol durante el embarazo: "Es importante tener en cuenta estos resultados para revisar la práctica prescriptiva del paracetamol durante la gestación, sobre todo en los tres primeros meses".