



Un estudio concluye que el secreto de la longevidad está en los hábitos saludables

El análisis de la Universidad Autónoma de Barcelona destaca que **la genética no es determinante** para vivir muchos años

EFE BARCELONA

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud enviable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

Buena salud ósea

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de

los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes. Los resultados del estudio, publicado recientemente en Journal of Gerontology, han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Mutaciones

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones

genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

Investigadores

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.



NOTICIAS

HEMEROTECA »
EL TIEMPO »



- INICIO
- NOTICIAS
- DEPORTES
- ECONOMÍA
- OPINIÓN Y BLOGS
- GENTE
- SERVICIOS
- FOTOS Y VIDEO

- Oviedo
- Gijón
- Avilés
- Cuencas
- Oriente
- Occidente
- Centro
- Asturias
- España
- Internacional
- Sociedad/Cultura**
- Sucesos
- Espectáculos
- Galería
- Última

[Lne.es » Sociedad y Cultura](#)

La dieta gana a los genes

Un estudio sobre una longeva familia menorquina subraya que el peso de los hábitos saludables supera a la herencia



Barcelona, Efe

El secreto de la longevidad está en la dieta y en los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

El estudio lo dirigió el profesor Adolfo Díez Pérez. Consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años. Asimismo, se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5 mutaciones asociadas con la longevidad. Ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.

Los resultados del estudio, publicado en «Journal of Gerontology», han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura. Aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

COMPARTIR



ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

[¿qué es esto?](#)

Curso egiptología online

Historia, religión, sociedad, etc Homologado por el MEC

[¡ Estado me ahoga](#)

Anuncios Google



CONÓZCANOS: CONTACTO | LA NUEVA ESPAÑA | CLUB PRENSA ASTURIANA | PUNTOS DE VENTA | PROMOCIONES

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



Lne.es y La Nueva España son productos de Editorial Prensa Ibérica

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de La Nueva España. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Otras publicaciones del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review






hispamp3
www.hispamp3.com

INICIO

ACTUALIDAD

MUSICA Y CINE

PROGRAMAS

CIENCIA Y TECNOLOGIA

FORO



Estas en: [Inicio](#) > [Actualidad](#) > Noticias

NOTICIAS



SECCIONES

[Noticias Actualidad](#)
[Artículos](#)
[Enciclopedia](#)
[Foros de Discusión](#)
[TOP Sites](#)

BOLETIN INFORMATIVO

Alta
 Baja

OTROS SERVICIOS

[Direcciones de Contacto](#)
[Publicidad en HispaMP3](#)
[Banners HispaMP3](#)



El secreto de la longevidad está en la dieta no en los genes.
Gollem, 22/04/2008 (07:40).

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

(EFE) El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.



En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "Journal of Gerontology", han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.



ENLACES RELACIONADOS



VALORACION

Da tu valoración personal a esta noticia.



COMENTARIOS

Votos: 0
Nota: 0.00

GACETA MÉDICA digital

especialidades

agenda

Año VI. Número 242 | Del lunes, 21 de abril de 2008 al domingo, 27 de abril de 2008 |

GM · SECCIONES

- Portada
- Editorial
- Especial
- En 10 minutos
- Entrevista
- Nacional
- Vivir
- Especialidades
- Terapéutica
- Revista de Prensa
- Café de Redacción
- Formación
- Economía de la salud
- Agenda
- Opinión
- Empleo
- Profesionales

Clínica

La opinión del especialista.

Documentación

Documentación adicional de interés.

Encuesta

¿Cree que es necesaria una prueba tipo ECOE dentro del examen MIR como plantea Sanidad?



Sí No
VOTAR

VER RESULTADOS

Enlaces

osteoporosis/ EVITAR EL ABANDONO DEL TRATAMIENTO, EL RETO

Un baremo para paliar la falta de densitómetros

La escasa disposición de densitómetros hace que los especialistas busquen más factores de riesgo para el diagnóstico de la osteoporosis. El reto es conseguir reducir los altos niveles de abandono de tratamiento para lo que se están desarrollando fármacos que aúnen en una sola toma vitamina D, calcio y bifosfonato.



Manuel Quesada, durante el simposio sobre osteoporosis.

como los corticoides, o si la persona lleva una vida sedentaria o activa. Se trata de valorar otros factores y establecer un riesgo de fractura de manera más integral. "Se está estimulando esto para que el diagnóstico sea más integral y pueda llegar a los ámbitos donde la disponibilidad de los densitómetros sea menor", especificó el doctor Manuel Quesada, de la Unidad de Metabolismo Mineral del Hospital Reina Sofía. En este proyecto, han participado grupos de Europa, Estados Unidos, Canadá y Australia. En España el grupo ha sido dirigido por el doctor Adolfo Díaz Pérez, jefe del Departamento de Medicina Interna del Hospital del Mar.

"Va a dar una respuesta universal, ahora sólo nos queda empezarlo a poner en práctica y ver si es tan resolutorio como prometedor", señaló Quesada. Se trataría, por tanto, de un baremo, que daría valores concretos integrando también la densitometría en la carta de flujo pero no sólo eso, se tendría en cuenta la calidad y la cantidad de la masa mineral ósea. "Se trata de hacer de la necesidad virtud. No tenemos muchos densitómetros, bueno pues vamos a inventar distintas cosas, sin dejar de lado esta prueba, que es una herramienta decisiva y desde luego, no ha perdido su utilidad, y que personalmente pienso que debería aumentarse".

El papel crítico que tiene la vitamina D y el calcio en cualquier tratamiento para la osteoporosis es algo indiscutible —así lo demuestran estudios como el Previcad que desechó la creencia de que la exposición al sol en España era suficiente para mantener los niveles de vitamina D—. Sin embargo, la necesidad de administrarlos diariamente y por separado, independientemente del tratamiento osteoactivo u osteoformador, hace que el abandono del tratamiento sea elevado —más del 50 por ciento de las pacientes dejan el tratamiento antirresortivo al pasar el primer año—, algo que es preocupante si se tiene en cuenta que la adherencia a la terapia duplica la reducción del riesgo de fractura. Así, si bien avances como la aparición del citrato cálcico —de mejor absorción que el carbonato cálcico y mayor biodisponibilidad— contribuyen a mejorar el seguimiento, éste es aún insuficiente. De este modo, durante el congreso se presentaron diferentes estudios que muestran que todas las estrategias para mejorar la adherencia al tratamiento serían coste-efectivas para la salud pública.

En esta línea, parece que las investigaciones van hacia la posibilidad de aunar la toma de vitamina D, calcio y el tratamiento osteoactivo u osteoformador en una sola pastilla, quizás con una menor periodicidad, que posiblemente, bajaría el índice de abandono de tratamiento. Estos nuevos fármacos no tardarán mucho en salir al mercado ya que, según Quesada, todas las compañías están trabajando en esa línea de conseguir integrar los fármacos.

Por otro lado, durante el simposio "Nuevas iniciativas en el tratamiento de la osteoporosis" celebrado en el marco del congreso y organizado por Procter & Gamble Pharmaceuticals, se presentaron las nuevas evidencias sobre las diferencias entre los

LUCÍA BARRERA | GM ENVIADA ESPECIAL A ESTAMBUL

Imprimir Artículo | Enviar

Fecha de publicación:
Domingo, 20 de Abril de 2008

Lucía Barrera

GM Enviada especial a Estambul

Si bien la densitometría sigue siendo una prueba necesaria para diagnosticar la osteoporosis e iniciar un tratamiento para evitar las roturas, la falta de disponibilidad de éstos así como la importancia demostrada de otros factores concomitantes, hace que los especialistas busquen alternativas a la hora de establecer la terapia necesaria. De este modo, según se comentó en el Congreso Europeo sobre Aspectos Clínicos y Económicos de Osteoporosis y Osteoartritis (Ecceo) ya se han sentado las bases para establecer un baremo "universal" que tiene en cuenta factores como la edad del paciente, la toma de otros fármacos,

BUSCAR

 >>>

- Edición actual
- Todas las ediciones

GM · año VI- N°242



[Ampliar portada](#)

GM · SERVICIOS

guia de hospitales



GM · ENLACES

HOTELES
desde 25€

viajesedisema.com
Especialistas
en viajes para
Profesionales de la Salud



bifosfonatos. En este sentido, risedronato, comercializado por dicho laboratorio como Acrel, es el único de esta familia de fármacos que ha demostrado prevenir el riesgo de fractura a los seis meses de iniciar el tratamiento. De hecho, transcurrido un año, se detectó un 43 por ciento menos de fracturas de cadera en aquellos pacientes que habían tomado risedronato frente a alendronato.

En este sentido, el risedronato sería especialmente útil para aquellos pacientes posfracturados donde lo que debe primar para el clínico es la rapidez de protección.

En cuanto a lo que sucede tras en caso de abandono del tratamiento, los estudios presentados muestran que en los pacientes que abandonaron el tratamiento a los cuatro años en comparación con el grupo placebo (calcio más vitamina D) se detectó una bajada de incidencia en las fracturas del 46 por ciento. Esto implica que aquellos pacientes que dejan la terapia no vuelven al nivel en que se encontraban antes de iniciarla, sin afectar al metabolismo óseo, el hueso sigue protegido, aunque no afecte a su estructura.

En definitiva, si bien existen guías para el grado de recomendación de cada fármaco, cada especialista debe determinar en cada momento cuál es el más adecuado en función de las características clínicas de cada paciente, si bien el mantenimiento del mismo debe efectuarse al menos tres años. "El hecho de que un fármaco actúe con rapidez es esencial en la decisión terapéutica. Risedronato es interesante por su rapidez, reabsorción y eficacia probada", matizó Quesada.

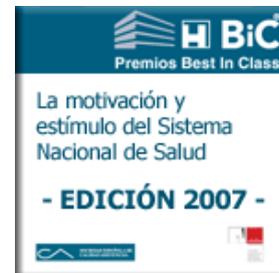
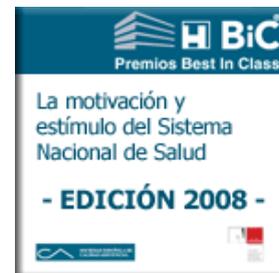


[VOLVER AL INICIO](#)



[Empleo](#)

Visite Nuestra sección de EMPLEO.



[contenidos]
contenidos e información de salud s.l.

Copyright © 2004 Gaceta Médica Hospitalaria. All rights reserved.
Parque Empresarial Necsohenar, Hermanos García Noblejas 37 A, 2ª planta 28037 Madrid
Telf. (+34)91.383.43.24 - Fax. (+34)91.383.27.96
e-mail: webmaster@gacetamedica.com

Bailén 20, 4ª planta 1ª
08010 BARCELONA
Telf: (+34)93.244.04.41 - Fax: (+34)93.265.93.08

[Contacte con Gaceta Médica](#) | [Publicidad](#) | [Aviso legal](#) | [Suscríbese](#) | [Quiénes Somos](#)

Salud

Un estudio sobre la longevidad de una de las personas más viejas del mundo no encuentra genes implicados



Foto: EP

BARCELONA, 21 Abr. (EUROPA PRESS) -

Un estudio sobre la salud de los huesos de una de las personas más viejas del mundo, fallecida a los 114 años, concluye que no tenía modificaciones genéticas que favoreciesen su longevidad.

Los investigadores, dirigidos por el profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) e investigador del Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM) Adolfo Díez Pérez, destacaron el estilo de vida saludable, la dieta mediterránea, el clima moderado y la actividad física regular como los posibles condicionantes de su salud.

El equipo de investigadores estudió la masa ósea y efectuó el análisis genético del hombre, cuando contaba con 113 años, junto con cuatro miembros de su familia: un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en la revista 'Journal of Gerontology', mostraron que el estado de los huesos era excelente, con un índice de masa ósea bueno, sin corbatura anómala y que no habían padecido nunca una fractura.

En lo que se refiere al análisis genético, los científicos buscaron sin éxito mutaciones en un gen, el Klotho, que generalmente está relacionado con una buena densidad de minerales y, por tanto con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad. Ninguno de los miembros de la familia estudiada tenían mutaciones en estos genes.

A pesar de que de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubiesen podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud general de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, fue probablemente por la dieta mediterránea, el clima moderado de la isla, la ausencia de estrés y la actividad física regular.

El artículo de investigación destaca que el hombre iba todos los días en bicicleta, hasta los 102 años, a cuidar el huerto familiar. En la investigación dirigida por Adolfo Díez Pérez participaron investigadores del IMIM y del Departamento de Genética de la Universitat de Barcelona (UB).



ESTUDIO

MARTES, 22 DE ABRIL DE 2008

Un estudio afirma que la longevidad está en la dieta y no en los genes

EFE, Barcelona

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años. La investigación incluyó también a su familia, que presenta una elevada longevidad y en la que varios de sus miembros han superado los ochenta años.

El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el Klotho, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.

En bicicleta con 102 años

Los resultados del estudio, publicado recientemente en *Journal of Gerontology*, han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y no habían sufrido fracturas.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

© Editorial Leoncio Rodríguez, S.A. | Mapa del sitio | Publicación digital controlada por OJD

eldia.es Dirección web de la noticia: <http://www.eldia.es/2008-04-22/sociedad/sociedad0prn.htm>

SOCIEDAD

Un estudio concluye que el secreto de la longevidad está en la dieta

El informe, de la Universidad Autónoma de Barcelona, dice que la clave para vivir más está en los hábitos saludables, no en los genes

22.04.08 - EFE



La actividad física, una de las claves de la longevidad. / DM

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años. También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en Journal of Gerontology, han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

Martes, 22 de Abril de 2008

Es Noticia

Huesca

Comarcas

Aragón

Opinión

España

Mundo

Economía

Cultura

Sociedad

Deportes

Comunicación

TV

Última



Económico

Dominical

Ecos

Sociedad

Noticias > Diario > Sociedad

SEGÚN UN ESTUDIO

22 de Abril de 2008

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos y no en los genes

BARCELONA.- El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "Journal of Gerontology", han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular. El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

EFE





Otras noticias

José Lacambra cumple 102 años de edad arropado por su familia

"La participación de los hombres adultos contra el machismo es vital"

La supervivencia con cáncer de cuero cabelludo y de cuello es de 10 años

El 'Sendero para la Memoria' del Alto Gállego verá la luz este año

El Papa viajó a EEUU para 'sanar las heridas' de la pederastia

La revista 'El Adoquín' de la ADO ya puede consultarse en internet

Zaragoza celebra mañana su tradicional fiesta de la Cincomarzada

Sanidad investiga los productos de Herbalife por riesgo de toxicidad



SALUD

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos y no en los genes

18:17 ☆☆☆☆☆



El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

EFE El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.



MULTIMEDIA

Fotos de la noticia

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "Journal of Gerontology", han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Más Ofertas Aquí



Videojuego Darkstalkers 2
A este buen precio en Internet.

PVP: 49,95 €



Playstation 2 Eye Toy
Compra directa en Ebay.

PVP: 14,95 €



Juguete Quercetti Skyrail Suspensión
La tienda de los juegos educativos.

PVP: 28,85 €

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)



diariodeibiza.es es un producto de **Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de diariodeibiza.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.

Los comentarios que se dirijan a diariodeibiza.es serán respetuosos con las personas y las instituciones. Diariodeibiza.es se reserva el derecho a publicarlos o resumirlos cuando se considere oportuno.



Otras publicaciones del grupo **Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Región 7 | Superdeporte | The Adelaide Review



Un estudio no encuentra genes implicados en la longevidad del menorquín más viejo de Europa

EUROPA PRESS. Barcelona.

Un estudio sobre la salud de los huesos de una de las personas más viejas del mundo, el menorquín Joan Riudavets Moll, fallecido a los 114 años, concluye que no tenía modificaciones genéticas que favoreciesen su longevidad.

Los investigadores, dirigidos por el profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) e investigador del Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM) Adolfo Díez Pérez, destacaron el estilo de vida saludable, la dieta mediterránea, el clima moderado y la actividad física regular como los posibles condicionantes de su salud.

El equipo de investigadores estudió la masa ósea y efectuó el análisis genético del hombre, cuando contaba con 113 años, junto con cuatro miembros de su familia: un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en la revista *Journal of Gerontology*, mostraron que el estado de los huesos era excelente, con un índice de masa ósea bueno, sin corbatura anómala y que no habían padecido nunca una fractura.

En lo que se refiere al análisis genético, los científicos buscaron sin éxito mutaciones en un gen, el *Klotho*, que generalmente está relacionado con una buena densidad de minerales y, por tanto con una buena salud en los huesos, y también en el gen *LRP5*, mutaciones asociadas con la longevidad. Ninguno de los miembros de la familia estudiada tenían mutaciones en estos genes.

A pesar de que de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubiesen podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud general de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, fue probablemente por la dieta mediterránea, el clima moderado de la isla, la ausencia de estrés y la actividad física regular.



NO DEJES ESCAPAR LA OCASIÓN
Y CONSIGUE YA TU
1ª CONSULTA GRATUITA
Haz click aquí



Ver Más Ofertas Aquí



Alquiler de coches en Lanzarote - Hyundai H1. Si viaja a Canarias encuentre las mejores ofertas.

PVP: Consultar
Más productos

Lunes 21 de abril de 2008 Contacte con laopinion.es | RSS



NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA >

EN ESTA WEB



INICIO Y SECCIONES DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN GENTE Y OCIO SUPLEMENTOS MULTIMEDIA SERVICIOS

Tenerife Canarias Política **Sociedad** Ciencia y tecnología Sucesos Cultura Nacional Internacional Última Titulares Hoy en imágenes Lo más leído

laopinion.es » Sociedad



HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual

SALUD

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos y no en los genes

17:17 ☆☆☆☆☆



El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

EFE El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.



MULTIMEDIA

Fotos de la noticia

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "Journal of Gerontology", han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluç y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA >

IMPRIMIR PÁGINA >

AUMENTAR TEXTO >

REDUCIR TEXTO >

Comente esta noticia

Ver Más Ofertas Aquí



Software de Traducción Natively No pierdas esta oportunidad.

PVP: Consultar



Vacaciones Camboya 13 Días Ofertas de viajes en Logitravel.

PVP: 2.469,00 €



Crucero Sudamérica, Cabo Los mejores cruceros en Logitravel.

PVP: 6.156,00 €

Cómo adelgacé 29 kilos

sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.

Dieta facil

Dieta sin pasar hambre. Garantía de resultados. Baje de 3 a 5 kg mes

Anuncios Google