

SABE USTED ...

¿Qué es ser TOFI?

Primavera y dermatitis atópica

La clave de la longevidad está en la dieta y en los hábitos, no en los genes

mallorcardiario.com

lunes, 21 de abril de 2008

BARCELONA.- El secreto de la **longevidad** está en la **dieta** y los **hábitos saludables**, y no en los **genes**, según revela un estudio de la Universidad Autónoma de **Barcelona** (UAB), realizado a una de las personas más **viejas** del mundo, de **114 años**, y a cuatro de sus **familiares, residentes** en un pequeño pueblo de **Menorca**.



El estudio, que ha sido dirigido por el profesor de la UAB Adolfo **Díez Pérez**, ha consistido en estudiar la **masa ósea** y el **material genético** de un hombre de **salud envidiable**, cuando tenía **113 años** y a cuatro miembros de su **familia**: un hermano de **101 años**, dos **hijas** de **81 y 77 años**, y un **sobrino** de **85**.

Durante la investigación, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el **KLOTHO**, que generalmente están relacionadas con una buena **densidad de minerales** y con una buena **salud** en los huesos, y también en el gen **LRP5**.

El equipo descubrió que ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba **mutaciones** en estos genes.

POSIBLES MUTACIONES QUE FAVORECEN LA LONGEVIDAD

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "**Journal of Gerontology**", han demostrado que el estado de los **huesos** era **excelente**, su índice de **masa ósea** era **bueno**, y que no tenían ninguna **curvatura anómala** y nunca habían **sufrido** una **fractura**.

Según ha informado la UAB, aunque a partir de los **resultados obtenidos** no se puede **descartar** del todo la **implicación** de otras **mutaciones genéticas** que hubieran podido favorecer la **longevidad**, los **investigadores** destacan que el **excelente estado** de **salud** de esta **familia**, se debe a la **dieta** y a los **hábitos saludables**.

Según los científicos, esa **longevidad**, especialmente la del hombre de **113 años**, es fruto **probablemente** de la **dieta mediterránea**, el **clima moderado** de la **isla**, además de la **ausencia** de **estrés** y la **actividad física regular**.

Hasta los **102 años**, el hombre en el que se ha centrado el estudio, iba todos los días en **bicicleta** y **cuidaba** del **huerto**

Encuesta

¿Cree que es necesario tener un seguro privado en Baleares?



Es imprescindible

Es aconsejable

No es necesario



Según un estudio de la UAB

El secreto de la longevidad podría no estar en los genes

Un estudio sobre la salud de los huesos de una de las personas más ancianas del mundo, muerta recientemente a los 114 años, concluye que no tenía condicionantes genéticos que favorecieran su longevidad. Los investigadores, dirigidos por el profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona Adolfo Díez Pérez, destacan el estilo de vida saludable, la dieta mediterránea, el clima moderado y la actividad física regular, como los posibles condicionantes de su salud excelente.

ibercampus.es

21 de abril de 2008

El equipo de investigadores estudió la masa ósea y efectuó el análisis genético de un hombre de salud envidiable, cuando contaba con 113 años, junto con cuatro miembros de su familia: un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca. Los resultados de los análisis, publicados recientemente en la revista *Journal of Gerontology*, han mostrado que el estado de los huesos era excelente: el índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y no habían sufrido ni una sola fractura.

En cuanto al análisis genético, los científicos buscaron sin éxito mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y, por tanto, con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad. Ninguno de los miembros de la familia estudiada tenían mutaciones en estos genes.

Aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubiesen podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud general de esta familia, y especialmente de el hombre de 113 años, fue debido, probablemente, a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular. El artículo destaca que esta persona fue todos los días en bicicleta, hasta los 102 años de edad, a cuidar el huerto familiar.

Dirigido por el profesor de la UAB Adolfo Díez Pérez, investigador del IMIM (Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques) y médico del Hospital del Mar de Barcelona, el estudio ha contado con la participación de los investigadores del IMIM Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués; y de las investigadoras del Departamento de Genética de la Universitat de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.



www.tunuevafigura.net

Controla tu peso sin pasar hambre
TU NUEVA FIGURA

**Análisis
Nutricional
GRATIS**

Comentarios: anuncios Google

Si no estás en Internet
NO EXISTES

¿Necesitas un sitio web?
Nosotros te lo diseñamos

Desde noviembre de 2003

www.
cursospostgrados
.com

"Uno de los 3 mejores master
de España en su categoría"
Ranking EL MUNDO
años 2004, 2005 y 2006

Martes, 22 de abril de 2008. Actualizado a las 10:03 (CET)

Su ático en Madrid | **Tonos para móviles** | **Masters a distancia** | **Pisos**

[BUSCADOR](#) | [VÍDEOS](#) | [IMÁGENES](#) | [ÚLTIMA HORA](#) | [ENCUESTAS](#) | [EL TIEMPO](#) | [PÁGINAS BLANCAS](#) | [PÁGINAS AMARILLAS](#) | [CALLEJERO](#)

PORTADA

OPINIÓN

Firmas
ViñetasENTREVISTAS Y
CHARLAS DIG.

ESPECIALES

MAGAZINE

aprendemas.com

· Cursos
· Masters

**El portal
inmobiliario
que marca
la diferencia**

ESPAÑA

INTERNACIONAL

DEPORTES

Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias

ECONOMÍA

Vivienda
Automóviles

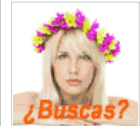
CULTURA Y OCIO

Cine
Televisión
Música
Libros

SOCIEDAD

Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
Gente"DONDE YO TE
LLEVARÍA..."Vinos, gastronomía y
viajes, por Jaime
Ruiz de Infante

"LA LIDIA"

El mundo de los
toros, por Ignacio de
Cossío

Sanidad

Un estudio sobre la longevidad de una de las personas más viejas del mundo no encuentra genes implicados

Redacción / EP

Un estudio sobre la salud de los huesos de una de las personas más viejas del mundo, fallecida a los 114 años, concluye que no tenía modificaciones genéticas que favoreciesen su longevidad.

Los investigadores, dirigidos por el profesor de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) e investigador del Institut Municipal d'Investigacions Mèdiques (IMIM) Adolfo Díez Pérez, destacaron el estilo de vida saludable, la dieta mediterránea, el clima moderado y la actividad física regular como los posibles condicionantes de su salud.

El equipo de investigadores estudió la masa ósea y efectuó el análisis genético del hombre, cuando contaba con 113 años, junto con cuatro miembros de su familia: un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

Los resultados del estudio, publicado recientemente en la revista "Journal of Gerontology", mostraron que el estado de los huesos era excelente, con un índice de masa ósea bueno, sin corbatura anómala y que no habían padecido nunca una fractura.

En lo que se refiere al análisis genético, los científicos buscaron sin éxito mutaciones en un gen, el Klotho, que generalmente está relacionado con una buena densidad de minerales y, por tanto con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad. Ninguno de los miembros de la familia estudiada tenían mutaciones en estos genes.

A pesar de que de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubiesen podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud general de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, fue probablemente por la dieta mediterránea, el clima moderado de la isla, la ausencia de estrés y la actividad física regular.

El artículo de investigación destaca que el hombre iba todos los días en bicicleta, hasta los 102 años, a cuidar el huerto familiar. En la investigación dirigida por Adolfo Díez Pérez participaron investigadores del IMIM y del Departamento de Genética de la Universitat de Barcelona (UB).



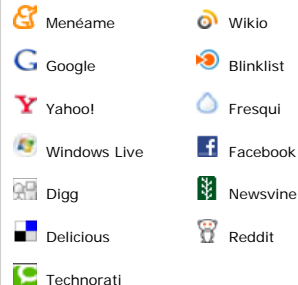
Ampliar la imagen

Publicado el Lunes 21 de abril de 2008 a las 23:24 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir



Otros textos de Sanidad

» Un estudio sobre la longevidad de una de las personas más viejas del mundo no encuentra genes implicados

» Pacientes oncológicos elaboran un documento para mejorar la calidad asistencial de los enfermos en España

» Científicos españoles identifican cuatro nuevos genes implicados en la metástasis del cáncer de pulmón en hueso

» El 50% de los pacientes infectados con VIH padecen o han padecido algún trastorno psiquiátrico

» Científicos presentan el primer método para determinar el mejor tratamiento contra el mal de Chagas

Patrocinado por **AquiSpain Inmobiliaria**

Anuncios Google

Dieta segura.

Pierde hasta 5 kg. en un mes. Consigue, por fin, tu figura ideal.

www.pesobajocontrol.com

Adelgazar con Trimgel.

Perder 5 kilos a la semana con Trimgel, no es normal.

www.Trimgel.es

Prevención Osteoporosis

Control y Seguimiento del ejercicio en la prevención de la Osteoporosis

www.biolaster.com

Mejora tu dieta

Pierda de 3 a 6 Kg. al mes sin pasar hambre, garantizado

www.vidamuy sana.com

Dieta Facil

Dieta sin pasar hambre. Resultados garantizados. Pierda 3 a 5 kg mes

www.sunutricionsana.com

SOCIEDAD

Un estudio concluye que el secreto de la longevidad está en los hábitos saludables

El análisis de la Universidad Autónoma de Barcelona destaca que la genética no es determinante para vivir muchos años

22.04.08 - EFE

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

Buena salud ósea

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes. Los resultados del estudio, publicado recientemente en Journal of Gerontology, han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Mutaciones

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

Investigadores

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.



NO DEJES ESCAPAR LA OCASIÓN
Y CONSIGUE YA TU
1ª CONSULTA GRATUITA
Haz click aquí



Ver Más Ofertas Aquí



Alquiler de coches en Lanzarote - Hyundai H1. Si viaja a Canarias encuentre las mejores ofertas.

PVP: Consultar
Más productos

Lunes 21 de abril de 2008 Contacte con laopinion.es | RSS



NOTICIAS
Sociedad

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB



INICIO Y SECCIONES DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN GENTE Y OCIO SUPLEMENTOS MULTIMEDIA SERVICIOS

Tenerife Canarias Política **Sociedad** Ciencia y tecnología Sucesos Cultura Nacional Internacional Última Titulares Hoy en imágenes Lo más leído

laopinion.es » Sociedad



HEMEROTECA

Volver a la Edición Actual

SALUD

El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos y no en los genes

17:17 ☆☆☆☆☆



El secreto de la longevidad está en la dieta y los hábitos saludables, y no en los genes, según un estudio sobre la salud ósea realizado en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) a una de las personas más viejas del mundo, fallecida recientemente a los 114 años.

EFE El estudio lo dirigió Adolfo Díez Pérez, profesor de la UAB, y consistió en estudiar la masa ósea y en analizar genéticamente a un hombre de salud envidiable cuando tenía 113 años.

También se estudiaron cuatro miembros de su familia, un hermano de 101 años, dos hijas de 81 y 77 años, y un sobrino de 85, todos ellos nacidos y residentes en un pequeño pueblo de Menorca.

En el análisis genético, los científicos buscaron mutaciones en un gen, el KLOTHO, que generalmente están relacionadas con una buena densidad de minerales y con una buena salud en los huesos, y también en el gen LRP5, mutaciones asociadas con la longevidad, pero ninguno de los miembros de la familia estudiada presentaba mutaciones en estos genes.



MULTIMEDIA

Fotos de la noticia

Los resultados del estudio, publicado recientemente en "Journal of Gerontology", han demostrado que el estado de los huesos era excelente, su índice de masa ósea era bueno, no tenían ninguna curvatura anómala y nunca habían sufrido una fractura.

Según informa la UAB, aunque a partir de los resultados obtenidos no se puede descartar del todo la implicación de otras mutaciones genéticas que hubieran podido favorecer la longevidad, los investigadores destacan que el excelente estado de salud de esta familia, y especialmente del hombre de 113 años, se debe probablemente a la dieta mediterránea, al clima moderado de la isla, a la ausencia de estrés y a la actividad física regular.

El hombre estudiado iba todos los días en bicicleta hasta los 102 años, y hasta esa misma edad cuidaba del huerto familiar.

En este trabajo han participado además de Adolfo Díez Pérez, investigador del Instituto Municipal de Investigaciones Médicas (IMIM) y médico del Hospital del Mar, Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués, del IMIM, y las investigadoras del Departamento de Genética de la Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Ver Más Ofertas Aquí



Software de Traducción Natively No pierdas esta oportunidad.

PVP: Consultar



Vacaciones Camboya 13 Días Ofertas de viajes en Logitravel.

PVP: 2.469,00 €



Crucero Sudamérica, Cabo Los mejores cruceros en Logitravel.

PVP: 6.156,00 €

[Cómo adelgacé 29 kilos](#)

sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.

[Dieta facil](#)

Dieta sin pasar hambre. Garantía de resultados. Baje de 3 a 5 kg mes

Anuncios Google

familiar.

En este trabajo han participado además de **Adolfo Díez Pérez**, investigador del Instituto **Municipal de Investigaciones Médicas** (IMIM) y médico del **Hospital del Mar**; los científicos del **IMIM Leonardo Mellibovsky, Pau Lluch y Xavier Nogués**; y las investigadoras del Departamento de **Genética** de la **Universidad de Barcelona Mariona Bustamante, Susana Balcells y Daniel Grinberg**.

Contacto:

salud@mallorcadiario.com

© 2008 mallorcadiario.com