



Viernes 25 de Abril del 2008 (14:39)

Aumentar | Disminuir | Inicial |
 Enviar |



OTRAS NOTICIAS

Cajamar financia un programa de integración económica y social de la Fundación Secretariado Gitano

El hospital de alta resolución El Toyo realiza un simulacro de incendio

CC OO continúa la movilización en la ONCE por la recuperación del poder adquisitivo de los salarios y la cláusula de revisión salarial

Cambios en los accesos y aparcamientos del Campus de la UAL desde el próximo lunes

La OTRI solicita dos nuevas patentes para la obtención de pigmentos con múltiples aplicaciones

La Policía detiene en Almería a dos estafadores que contrataban líneas de telefonía móvil con identidad falsa para vender los terminales

Antonio Luis Florido Torres consigue el primer premio de la Olimpiada de Química

Cruz Roja celebra el domingo la sexta edición de la carrera popular por la convivencia

El aceite de oliva posee un efecto antiinflamatorio en las enfermedades coronarias

Los ensayos clínicos avalan que la dieta mediterránea, una de las más saludables del mundo, es una dieta cardiovascular. Ahora, un estudio realizado por investigadores catalanes muestra que uno de sus ingredientes de base, el aceite de oliva virgen, es un alimento rico en compuestos antioxidantes naturales que produce un efecto antiinflamatorio en el organismo.



Aceite de oliva

Publicidad



La nueva investigación, que aparece en el último número de la revista European Journal of Clinical Nutrition, está basada en un ensayo clínico de intervención dietética en 28 pacientes con una edad media de 68 años, que habían sufrido un infarto de miocardio en los seis meses anteriores a la inclusión del estudio. Los médicos administraron aceite de oliva refinado (que pierde casi totalmente sus compuestos fenólicos antioxidantes en el proceso de refinado) y aceite de oliva virgen (rico en compuestos fenólicos).

Montse Fitó, autora principal del artículo e investigadora del Instituto Municipal de Investigación Médica, explica a SINC el proceso de trabajo: "La intervención dietética consistió primero en un

periodo de blanqueo de dos semanas previo.

Después se administró una dosis diaria de 50mL de aceite de oliva durante tres semanas".

"Se empezaba por refinado o virgen según el orden de intervención asignado y después de otro periodo de blanqueo de dos semanas, se realizaba otro periodo de intervención de tres semanas con 50mL/día del otro aceite de oliva" señala la investigadora.

"Además se pasaron cuestionarios de frecuencia dietética y de actividad física ara poder ajustar los análisis por estas variables. Se determinaron marcadores de inflamación sistémica como son proteína C reactiva (PCR), interleuquina 6, ICAM y VCAM", continúa Fitó.

Los resultados mostraron una disminución de la PCR y interleuquina 6 tras el periodo con aceite de oliva virgen en comparación a la intervención con aceite de oliva refinado en los pacientes con enfermedad coronaria estable, "lo que indica un efecto protector del aceite de oliva virgen frente a la inflamación sistémica, lo que se traduce en una disminución de los marcadores de inflamación", explica a SINC la científica.

Publicidad



asistencia
a refugiados
e inmigrantes

Comisión de Ayuda al
Refugiado en Andalucía
CEAR



cosmetica de la oliva
 fabricamos a terceros, linea facial
 corporal, labial, manos y uñas
 www.mielateria.com

Unioliva
 ¿Has probado el sabor Pical? Directo de
 la cooperativa a su mesa
 www.unioliva.com

Anuncios Google



¿Cómo prefiere la Feria del Mediodía en Almería?

- De lunes a viernes
 De sábado a sábado
 Ns/Nc