

# El niño asturiano que pesaba cien kilos pierde cuarenta

*El menor sigue tutelado y ve a sus abuelos el fin de semana*

**VICENTE GONZÁLEZ**  
Oviedo

Desde que, en junio del 2006, la Consejería de Bienestar Social del Gobierno de Asturias asumió la tutela de un niño que a los 10 años pesaba unos cien kilos, el pequeño ha adelgazado cuarenta kilos y lleva varios meses estabilizado alrededor de los sesenta. La institución que vigila la custodia dice que aún no hay garantías suficientes para que vuelva a casa con sus abuelos, con los que pasa los fines de semana, si bien el sábado come en el centro donde reside y vuelve al mismo antes de cenar el domingo.

Un régimen estricto y la práctica habitual de ejercicio físico bajo el correspondiente control sanitario han conseguido que el niño tenga un peso más proporcionado con su edad, si bien los cuidadores consideran que todavía debe adelgazar algo más para estar en la forma ideal para un muchacho de su edad.

La retirada de la tutela a este niño originó un fuerte seguimiento mediático y un consiguiente hermetismo impuesto por la consejería para "preservar la estabilidad del niño". Pero en los últimos días, la directora del Institu-

to Asturiano de Atención Social a la Infancia, Eva Sánchez, se refirió al asunto en una comparecencia parlamentaria para responder al Partido Popular. Fue en este ámbito donde se dio a conocer la mejora en la salud del niño, aunque la directora general indicó que el menor no está en condiciones de volver a su casa.

Tanto el pequeño como sus abuelos desean que llegue el día en que el menor permanezca defi-

nitivamente en su casa. Por el momento, siguen estrictamente los consejos dietéticos que les recomiendan los especialistas, pero difieren en el diagnóstico sobre la continuidad de su internamiento. Entre los especialistas de la Administración se teme que devolver la tutela sea peligroso, por cuanto el regreso a casa antes de tiempo y una posterior recaída supondría un enorme retroceso en el proceso de curación del muchacho, y prefieren asegurarse que no vuelva a caer en el sedentarismo y en la ingesta de demasiadas grasas si se relaja el control alimentario al que debe estar sometido.

Los cuidadores están, además, muy preocupados por el alarmante aumento de casos de obesidad entre niños de su misma edad, que según un informe que maneja la propia consejería sitúa a Asturias como una de las primeras comunidades autónomas con problemas de sobrepeso infantil.

Los responsables políticos de la consejería insisten en que la tutela del niño fue una necesidad ineludible para evitar el deterioro en su estado de salud, después de que las recomendaciones de los especialistas a su familia no obtuvieran el fruto deseado.●

## EL DATO

### La familia recurrirá si el niño no vuelve

■ Un abogado de la familia estudia recurrir el mantenimiento de la tutela por parte de la Administración recurriendo a los informes médicos y psicológicos y a la evidente mejoría en su estado de salud del niño. "Si hay o no garantías para que vuelva a su domicilio, lo decidirá un juez". El abogado recurrirá si Bienestar Social insiste en demorar el alta médica.

# El hijo sobreprotegido puede sufrir más ansiedad de adulto

**MARTA RICART**  
Barcelona

Sobreproteger o descuidar a los hijos aumenta el riesgo de que estos sufran trastornos de ansiedad en la edad adulta. Así lo indica un estudio internacional coordinado por Jordi Alonso, epidemiólogo experto en salud mental del Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar) de Barcelona.

Al menos el 15% de la población sufre un trastorno de ansiedad en su vida. Los investigadores querían saber si, igual que se había constatado en la depresión, influye en padecer ansiedad el cuidado que se recibió de los padres en la niñez. Para el estudio, 8.232 personas (mayores de 18 años y de seis países europeos, entre ellos España) contestaron cuestionarios sobre su relación hasta los 16 años con sus padres. Esas personas participaron en la encuesta Eseméd, que en el 2000 midió la salud mental de 21.000 personas.

El estudio confirma que tanto la falta de atención de la madre como si sobreprotege al hijo aumentan el riesgo de que este sufra un trastorno de ansiedad de adulto. No descui-

darle reduce un 35% el riesgo de que sufra fobia social; sobreprotegerlo aumenta un 44% el riesgo de que sufra fobia social o un 26% el de ataques de pánico y agorafobia, por ejemplo. El cuidado del padre influye también, pero menos en general: se atribuye al papel predominante de la madre en el cuidado de los hijos.

El estudio se basa en la percepción que expresan los adultos, ya afectados de ansiedad,

## El riesgo de fobias crece un 44% si se sobreprotege al hijo y se reduce un 35% si no se le descuida

del cuidado que recibieron. Serían necesarios otros trabajos para objetivar qué pautas afectivas o familiares influyen y en qué medida, admitió Alonso. Pero explicó que un cuidado razonable (que no sea excesivo ni deficiente) propicia una relación sólida, que reduce la vulnerabilidad a sufrir desórdenes mentales, por lo que se debería orientar a los padres sobre el apoyo a los hijos.●

**Samsung L760v  
Copper Gold**  
Desde **0€**

**No te resistas a la llamada de la primavera**

Esta primavera vente a Vodafone, disfruta de las mejores tarifas y presume de color con este Samsung L760v con cámara de 2 mpx.

Infórmate en el 1444 o en [www.vodafone.es](http://www.vodafone.es)

**Es tu momento. Es Vodafone.**

**vodafone**