



PSIQUIATRÍA EL 20% DE LA POBLACIÓN

Una buena relación paterno filial puede prevenir futuros trastornos de ansiedad

■ Redacción

Algunos trastornos de ansiedad sufridos por adultos están asociados con una carencia de atención o una actitud excesivamente protectora por parte de la madre durante la niñez. Así lo demuestra un estudio coordinado por Jordi Alonso, jefe del grupo de investigación en Servicios Sanitarios del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), que publica el último número de *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*.

Se calcula que los trastornos de ansiedad afectan a entre el 15 y 20 por ciento de la población mundial, en quienes los factores psicológicos juegan un papel fundamental. La herramienta que valora la calidad de la relación afectiva recibida es la variable de estudio que se ha sistematizado como índice PBI (en inglés, Instrumento de Relación Parental). Investigaciones anteriores habían empleado ya el PBI para valorar la depresión en adultos, pero se habían realizado pocos estudios que la hubieran relacionado con la ansiedad.

Trastornos en adultos

Según Alonso, "el objetivo principal ha sido estudiar la asociación entre el cuidado recibido durante la niñez por parte de los padres, concretamente la atención, la sobreprotección y el autoritarismo, y la aparición en la edad adulta de determinados trastornos de ansiedad, ta-

les como crisis generalizadas y algunos tipos específicos de fobias." El estudio ha tratado de determinar si esta asociación varía según los países de procedencia. La investigación se ha llevado a cabo con 8.232 participantes en el estudio ESEMeD (European Study of the Epidemiology of Mental Disorders), provenientes de Alemania, Bélgica, Francia, Holanda, Italia y España. Los sujetos fueron entrevistados en su casa, mediante un cuestionario que mide los trastornos mentales más comunes. La percepción subjetiva de la relación afectiva en los primeros 16 años de vida se midió con el PBI.

Resultados homogéneos

Los resultados obtenidos demuestran que tanto la falta de atención como una sobreprotección excesiva por parte de la madre están relacionadas con todos los tipos de trastornos de ansiedad y suponen, además, un factor de vulnerabilidad psicosocial para los futuros adultos.

Estos hallazgos son consistentes y homogéneos para todos los participantes, con independencia de su país de procedencia. Por este motivo, conocer estos factores puede ayudar a establecer medidas dirigidas a las poblaciones más sensibles y por otro lado diseñar estrategias político-sociales que permitan reforzar el papel fundamental del apoyo familiar en el desarrollo y educación de los niños.