



# Una bona relació entre pares i fills fa abaixar l'ansietat

**FAMÍLIA.** Un estudi internacional coordinat per l'investigador de l'Hospital del Mar de Barcelona, Jordi Alonso, ha revelat que diferents tipus de trastorns d'ansietat que pateixen els adults estan associats amb una manca d'atenció o una actitud excessivament protectora per part de la mare durant la infantesa. L'objectiu del treball ha estat estudiar la relació existent entre l'atenció dels pares rebuda durant la infància, en concret la sobreprotecció i l'autoritarisme, i l'aparició en l'edat adulta de determinades fòbies i trastorns d'ansietat.

**SEGONS L'ESTUDI,** la manca d'atenció per part de la mare està relacionada amb tots els tipus de trastorns

## Els trastorns

Es calcula que els trastorns d'ansietat afecten entre un 15 i un 20% de la població mundial. Tot i que s'han establert factors biològics i genètics de risc, els psicològics també juguen un paper fonamental en el seu desenvolupament. La relació afectiva més important entre pares i fills s'estableix durant la infantesa.

d'ansietat, amb independència dels països de procedència de les persones que hi han participat. El treball s'ha dut a terme gràcies a la col·laboració de 8.232 participants d'Alemanya, Bèlgica, França, Holanda, Itàlia i Espanya. **METRO**