



## Sobreproteger a los niños puede causarles ansiedad

Un estudio internacional coordinado por el investigador del Hospital del Mar Jordi Alonso ha revelado que diferentes tipos de trastornos de ansiedad que padecen los adultos están asociados con una falta de atención o una actitud excesivamente protectora por parte de la madre durante la niñez. El objetivo del trabajo ha sido estudiar la relación existente entre el cuidado de los padres recibido durante la infancia, concretamente la sobreprotección y el autoritarismo, y la aparición en la edad adulta de determinantes fobias y trastornos. Los resultados ponen de manifiesto que tanto la sobreprotección como la falta de atención en la infancia están relacionadas con todos los tipos de trastornos de ansiedad. **EFE**