



Cataluña recomienda el uso terapéutico del cannabis en pacientes resistentes a otros tratamientos

Mercedes López

Los pacientes catalanes que no respondan a las terapias convencionales para el tratamiento de las náuseas y vómitos producidos por la quimioterapia para el cáncer de mama, al dolor neuropático y la espasticidad causados por la esclerosis múltiple, al dolor neuropático de diversa etiología o que padezcan síndrome de anorexia-caquexia podrán recibir ahora tratamiento con extracto de cannabis.

La decisión ha sido tomada tras conocer los buenos resultados de diferentes estudios llevados a cabo en el marco de un programa piloto sobre el tratamiento con extracto estandarizado de cannabis Sativex®. Se trata de una presentación farmacéutica aprobada en Canadá para el dolor neuropático en pacientes con esclerosis múltiple y que se administra mediante un pulverizador sublingual o en la mucosa oral. Al no estar comercializado en España, el fármaco debe obtenerse mediante un protocolo de uso compasivo. Sin embargo, esto no ha sido inconveniente para que la *consellera* de Salud, Marina Geli, asegure que su departamento incluirá este tratamiento en los protocolos actuales como primera opción de tratamiento para los pacientes que no responden suficientemente bien a las terapias habituales en los supuestos incluidos en el programa piloto catalán.

En la realización de los diferentes estudios, patrocinados por el Departamento de Salud con un coste en torno a los 500.000 euros, han participado los servicios de neurología, oncología, dolor,

enfermedades infecciosas, cuidados paliativos y farmacia de 6 hospitales universitarios del área de Barcelona: «Vall d'Hebron», Santa Creu i Sant Pau, Hospital del Mar, Clínic, Bellvitge y «Germans Trias i Pujol». Asimismo, ha contado con la participación de diferentes actores sanitarios para el seguimiento de los pacientes. Así, los servicios de farmacia hospitalaria han realizado el seguimiento del 22,4% de los pacientes, el personal de enfermería del 20,61% y las 75 oficinas de farmacia del área de



M. Geli

Barcelona implicadas en el programa han seguido el 55,76% de los pacientes. Cabe destacar que la utilización de este medicamento tiene una cierta complejidad, ya que es necesario ajustar la pauta de tratamiento a cada paciente hasta conseguir establecer la dosis óptima, que permita controlar los síntomas con efectos indeseables tolerables mediante una escalada de dosis lenta e individualizada.

Joan Ramon Laporte, director del Institut Català de Farmacologia, destacó que se decidió realizar el ensayo con Sativex® para garantizar la estandarización de las dosis y del principio activo que recibían los

pacientes y se mostró «muy satisfecho» con los efectos que se habían podido comprobar. Los estudios se han realizado sobre una muestra de 207 pacientes, 32 con dolor neuropático por esclerosis múltiple, 54 con espasticidad por esclerosis múltiple, 47 con dolor neuropático de diversa etiología, 41 con diagnóstico de síndrome de anorexia-caquexia por cáncer o SIDA, y 38 con náuseas y vómitos secundarios al tratamiento con quimioterapia. En todos los casos se trataba de pacientes graves, con enfermedades crónicas de larga evolución, polimedicados, con mala respuesta a los tratamientos habituales y baja calidad de vida. En términos generales, los resultados del estudio señalan que más de la mitad de los pacientes presentaron una buena tolerabilidad al tratamiento y que la mitad de los pacientes que recibieron tratamiento se mostraban satisfechos, ya que habían percibido una mejora en su sintomatología.

Por patologías, los pacientes con esclerosis múltiple que mantuvieron el tratamiento percibieron una mejora del dolor neuropático (el 65,90% mostraba dolor intenso o intolerable al principio del tratamiento y un 35% al final) y en la espasticidad (muy frecuente o continua en el 67,90% al principio y en el 51,90% al final). Los pacientes con dolor neuropático de diversa etiología también manifestaron una cierta mejora (el 84,40% tenía dolor intenso o intolerable al principio del tratamiento y el 71,80 al final). A la mayoría de pacientes con síndrome de anorexia-caquexia les mejoró el apetito (el porcentaje de pacientes que tenía poco o ningún apetito pasó del 83,70% al 25%) y los pacientes que recibían quimioterapia percibieron una mejora de las



náuseas y los vómitos. Así, una tercera parte de los pacientes no tuvieron náuseas en ciclos sucesivos de quimioterapia que el 67% restante había disminuido la duración e intensidad media de las náuseas al final de tratamiento. En cuanto a los vómitos, un 21,7% de los pacientes no había tenido vómitos en ciclos sucesivos de quimioterapia y el 73,9% restante había disminuido la duración e intensidad media de los vómitos al final de tratamiento.

Aunque son necesarios más estudios para acabar de evaluar estas y otras posibles aplicaciones del uso terapéutico del cannabis, los responsables del Departamento de Salud consideran que ahora se dispone de suficiente evidencia para recomendar su uso en los pacientes que no responden a otras terapias. El siguiente paso consistirá en incluir estas indicaciones en los protocolos de tratamiento de las enfermedades incluidas en el estudio y de darlos a conocer tanto entre los profesionales médicos como entre las asociaciones de pacientes.

Respecto a las dificultades para obtener el medicamento, también se mostraron optimistas y señalaron que en el caso de pacientes con cáncer de mama se tarda tan sólo entre 2 o 3 días en obtener la autorización, que puede ser solicitada desde cualquier comunidad autónoma. Actualmente el laboratorio que comercializa Sativex® ha iniciado un proceso descentralizado de aprobación en Dinamarca, Gran Bretaña y España, lo que supone que de conseguirse la autorización en estos tres países quedará aprobado de forma automática en toda Europa para la espasticidad en la esclerosis múltiple, el dolor neuropático y la prevención de las náuseas y vómitos en la quimioterapia del cáncer de mama. No obstante, todo indica que es sólo cuestión de tiempo que se consiga su autorización para otros tipos de cánceres. 🇪🇺