

**ACTUALIDAD**

- Reportaje especial
- Tecnología
- Bebés
- Salud
- Mascotas
- Psicología
- Hogar
- Psicología sexual



**El hijo sobreprotegido puede sufrir más ansiedad de adulto**

Martes | 13.05.2008

**Por: Marta Ricart  
New York Time**

**ENTRETENIMIENTO**

- Discos
- Cine
- Farándula
- Libros

Sobreproteger o descuidar a los hijos aumenta el riesgo de que estos sufran trastornos de ansiedad en la edad adulta. Así lo indica un estudio internacional coordinado por Jordi Alonso, epidemiólogo experto en salud mental del Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar) de Barcelona.



**New York Time**

**EL IMPRESO**

- Hoy por hoy
- Panorama
- Nacionales
- Opinión
- Perspectiva
- Deportes

Al menos el 15% de la población sufre un trastorno de ansiedad en su vida. Los investigadores querían saber si, igual que se había constatado en la depresión, influye en padecer ansiedad el cuidado que se recibió de los padres en la niñez.

- Mundo
- Economía y Negocios
- Vivir +
- Reseña
- Sociales
- Horóscopo

Para el estudio, 8 mil 232 personas (mayores de 18 años y de seis países europeos, entre ellos España) contestaron cuestionarios sobre su relación hasta los 16 años con sus padres. Esas personas participaron en la encuesta Eseméd, que en el año 2000 midió la salud mental de 21 mil personas.

**SUPLEMENTOS**

- Ellas Virtual
- Martes Financiero
- Aprendo Web
- Reseña Empresarial
- Pulso de la Nación



**New York Time**

El estudio confirma que tanto la falta de atención de la madre como si sobreprotege al hijo aumentan el riesgo de que este sufra un trastorno de ansiedad de adulto.

No descuidarle reduce un 35% el riesgo de que sufra fobia social; sobreprotegerlo aumenta un 44% el riesgo de que sufra fobia social o un 26% el de ataques de pánico y agorafobia, por ejemplo. El cuidado del padre influye también, pero menos en general: se atribuye al papel predominante de la madre en el cuidado de los hijos.

**TIEMPO LIBRE**

- Turismo
- De interés
- Cine
- De noche

El estudio se basa en la percepción que expresan los adultos, ya afectados de ansiedad, del cuidado que recibieron. Serían necesarios otros trabajos para objetivar qué pautas afectivas o familiares influyen y en qué medida, admitió Alonso.

**SERVICIOS**

- Contáctenos
- ¿Quiénes somos?

Pero explicó que un cuidado razonable (que no sea excesivo ni deficiente) propicia una relación sólida, que reduce la vulnerabilidad a sufrir desórdenes mentales, por lo que se debería orientar a los padres sobre el apoyo a los hijos.

PUBLICIDAD

prensa.com