



hasta los 16 años de edad. Los resultados obtenidos demuestran que la sobreprotección, por un lado, y la falta de atención, por otro, están relacionados con todos los tipos de trastornos de ansiedad que aparecen en la edad adulta y suponen, además, un factor de vulnerabilidad psicosocial para las personas.

Ángel García Prieto, psiquiatra

En la educación de los hijos, ni mucho, ni poco

Parece de sentido común, pero ahora está constatado por un estudio sobre ocho mil doscientos treinta y dos participantes de seis países europeos, entre los que se encuentra España.

Se trata de una investigación coordinada por Jordi Alonso, jefe del IMIM-Hospital del Mar de Barcelona, publicada en el último número del «Social Psychiatric Epidemiology», sobre la patología de ansiedad en adultos, en relación con los patrones de educación y atención recibidas en la niñez.

Se midieron los índices de sobreprotección, autoritarismo y atención, a través de un evaluador denominado PBI (en inglés, instrumento de relación parental) que sirve para tener en cuenta factores educativos