



## INCONTINENCIA EN NO RESPONDEDORES

# Neuroestimulación y toxina botulínica, nuevas opciones en vejiga hiperactiva

■ Patricia Morén Barcelona

La aplicación de toxina botulínica y la neuroestimulación son dos nuevas opciones terapéuticas válidas en pacientes con vejiga hiperactiva que no responden al tratamiento estándar. Habitualmente, el 50 por ciento de los pacientes con este problema mejoran con el tratamiento médico estándar, que debe ser multidisciplinar, han explicado Óscar Bielsa, coordinador de la Unidad de Suelo Pélvico del Hospital del Mar-IMIM (Instituto Municipal de Investigación Médica), de Barcelona.

Bielsa ha organizado la Primera Jornada de Incontinencia Urinaria dedicada a la vejiga hiperactiva, junto a María Teresa Castillo, del Servicio de Ginecología y Obstetricia y miembro de la misma Unidad de Suelo Pélvico, entre otros profesionales. Esta primera cita ha reunido a un total de 200 especialistas de distintas disciplinas involucrados en el manejo de la vejiga hiperactiva.

El uso de toxina botulínica es relativamente reciente y todavía no hay mucha experiencia con es-

te tratamiento. Su objetivo es conseguir la relajación de la vejiga. Por ahora está ofreciendo buenos resultados, pero está pendiente averiguar cuál es la dosis más apropiada para lograr una relajación de la vejiga, sin que sea excesiva, con el fin de que no se produzcan pérdidas de orina, ha explicado Bielsa.

### Funciona, pero ¿cómo?

Finalmente, en pacientes que no responden al tratamiento con toxina botulínica la siguiente opción aplicable sería la neuroestimulación, que consiste en la colocación de un electrodo bajo la piel, con una batería y que lleva un cable hacia los nervios anales de la raíz sacra que controlan la vejiga.

El propósito de este método es también lograr que el órgano se relaje. El dispositivo se implanta durante quince días para saber si funcionará o no, ya que se desconoce de antemano. Saberlo *a priori* es el gran reto en esta terapia, según Castillo y Bielsa. Los ginecólogos han añadido que la neuroestimulación también mejora la incontinencia fecal.