



El pediatra e investigador Óscar García-Algar, en las consultas del Hospital del Mar, de Barcelona.

**TOXICOLOGÍA NEONATAL** ESTUDIO EN UNA COHORTE MEDITERRÁNEA

## El 45% de fetos sufren exposición al alcohol

→ La prevalencia de la exposición fetal al alcohol es alta, del 45 por ciento, según un estudio del Hospital del Mar sobre una cohorte de madres e hijos del área mediterránea, publicado por *Therapeutic Drug Monitoring*.

■ **Patricia Morén** Barcelona  
La prevalencia de la exposición fetal al consumo de alcohol es elevada, del 45 por ciento, según se ha visto en una cohorte de madres e hijos de una población mediterránea. Este resultado demuestra que el consumo de alcohol durante la gestación no es una costumbre endémica de áreas de fuera de Europa, sino también del Mediterráneo, según concluye un estudio de la Unidad de Investigación Infancia y Entorno del Hospital del Mar-IMIM, de Barcelona, publicado en *Therapeutic Drug Monitoring*.

La importancia de este trabajo radica en la metodología que se ha utilizado para realizarlo, consistente en el análisis de 353 muestras de meconio -primeras deposiciones del neonato-, para

detectar la exposición del consumo de alcohol de las madres en el embarazo.

La ventaja de este método es que aporta una información directa sobre dicha exposición, mientras que la mayor parte de los estudios sobre esta cuestión se realizan a partir de cuestionarios y encuestas donde las entrevistadas no siempre revelan su verdadero consumo de alcohol durante el embarazo. La consecuencia de este método es que, hasta ahora, los datos de los registros están infravalorados; se ha reconocido un 15 por ciento de consumo, ha informado Óscar García-Algar, del Servicio de Pediatría del Hospital del Mar y primer firmante del estudio.

En cambio, los investigadores del Hospital del Mar han recurrido a ese método

directo que detecta la presencia de etil-ésteres de ácidos grasos -un metabolito del etanol conocido en sus siglas inglesas como FAEE- igual o superior a 2 nmol/g de meconio. Este corte está validado y aceptado internacionalmente para diferenciar el consumo repetido y abusivo de alcohol del ocasional o no consumo.

### Hábito semanal

De las 353 muestras analizadas, se detectó en 159 (el 45 por ciento) una cantidad de siete FAEE igual o superior a los 2 nmol/g. Esta prevalencia del consumo de alcohol es la misma entre las consumidoras y las no consumidoras de drogas durante el embarazo (45,7 por ciento y 44,7 por ciento con FAEE igual o superior a 2 nmol/g de meconio, respectivamente). El consumo de drogas detectado en esta población es de un 8,7 por ciento de opiáceos, un 4,4 por ciento de cocaína, y un 5,3 por ciento de cámbabis.

Para García-Algar, la alta prevalencia del consumo de alcohol entre las gestantes del área mediterránea puede deberse a que éstas beben durante la semana en las comidas, un hábito que hace que no sean conscientes del riesgo que supone para el feto. Este peligro es más evidente en países donde se abusa más del alcohol los fines de semana.

■ (*Ther. Drug. Monit.* 2008; 30(2): 249-54).

### ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

La detección de la exposición fetal al alcohol mediante el análisis de sus metabolitos presentes en el meconio aún no se aplica en la práctica clínica. En su estudio, los investigadores del Hospital del Mar han tenido que analizar más de siete metabolitos distintos. Su objetivo actual se centra en mejorar esta herramienta diagnóstica hasta conseguir que la detección de la exposición del feto al consumo de alcohol sea posible a partir de un solo metabolito. Si se lograra, en el futuro sería posible utilizarla como un instrumento de cribado para detectar, a la larga, los casos de espectro alcohólico fetal, terminología que no sólo se refiere al síndrome alcohólico fetal -asociado a malformaciones- sino también a manifestaciones clínicas que pueden presentarse debido a la exposición al alcohol durante el embarazo y que pueden pasar desapercibidas en un inicio, ha explicado Óscar García-Algar.