



TRIBUNA

Hi ha més cera que la que crema

La possibilitat de realitzar anàlisis retrospectives tindrà importants efectes dissuasoris

JORDI
Segura

LABORATORI ANTIDOPATGE
DEL L'HOSPITAL DEL MAR



Un dels mètodes més potents de dopatge, especialment en proves de resistència, és l'administració d'eritropoetina, també coneguda com a EPO. És una hormona que fabrica el nostre cos i que estimula la síntesi de glòbuls vermells, i amb això una arribada més gran d'oxigen als músculs que ho necessiten.

El medicament comercialitzat, anàleg de l'EPO natural, es fabrica mitjançant tècniques de biotecnologia i ha estat des de fa anys un tractament revolucionari en aquelles patologies que cursen amb anèmia, ja sigui per insuficiència renal, per traumatismes, per cirurgia o per infeccions greus. Al mateix temps, l'avantatge addicional per al rendiment esportiu que significa el seu ús en esportistes sans, als quals confereix més potència i resistència a l'esgotament en proves de llarga durada, resulta del tot innegable.

L'EPO s'elimina amb bastanta rapidesa a través del ronyó i, per aquesta raó, la seva detecció a l'orina resulta fàcil però la seva permanència a l'organisme requereix administracions freqüents, cada dos o tres dies. Les empreses farmacèutiques han desenvolupat variants de l'EPO original amb l'objectiu d'augmentar-ne la durada al cos i disminuir la necessitat d'injeccions múltiples. En paral·lel amb aquests nous desenvolupaments hi ha habitualment la creença, entre els esportistes després de pretenen utilitzar l'EPO com a dopatge, que les noves variants són indetectables. El primer fracàs sonat d'aquesta creença es va produir l'any 2002, quan un representant espanyol d'origen alemany a les proves d'esquí de fons



ALBERT BERTHAN

►► El procés ► Una especialista, durant una anàlisi antidopatge al laboratori de Barcelona.

No es preveu un abús sistemàtic de CERA perquè el seu ús és fàcilment detectable

dels Jocs Olímpics d'Hivern de Salt Lake City, **Johann Mühlegg**, va ser trobat culpable per dopatge per EPO de segona generació.

RECENTMENT s'ha introduït en el mercat farmacèutic una nova variant d'EPO, coneguda per l'acrònim CERA, a partir de la seva denominació en anglès (Continuous Erythropoietin Receptor Activator). Aquest producte té una persistència llarga a l'organisme que permet que sigui administrat una vegada cada

dues setmanes, cosa que significa una comoditat per als pacients i un presumible èxit comercial. Una vegada més, la llegenda urbana de la seva indetectabilitat ha jugat un paper important perquè se n'abusi durant el Tour de França.

No obstant, al quedar-se molt de temps a l'organisme, les seves concentracions en sang són més elevades i, per això, l'anàlisi de sang permet una detecció més fàcil que la de l'orina habitual. El mètode combinat sang-orina permet, en qualsevol cas, la seva detecció inapel·lable. De totes maneres, malgrat les evidències del seu ús actual, no es preveu un abús sistemàtic futur de CERA, ja que la seva llarga permanència a l'organisme humà la fa fàcilment detectable pels laboratoris antidopatge actuals.

El primer fracàs sonat de l'EPO es va produir quan van enxampar Mühlegg

L'anàlisi retrospectiva de CERA en mostres dels Jocs Olímpics de Pequín és només un exemple del que pot aportar al futur la lluita contra el dopatge. La possibilitat, que actualment ja és legal, de realitzar anàlisis i imposar sancions retrospectives durant els anys posteriors a una competició haurà de ser una eina dissuasòria molt important per poder desterrar els intents d'utilitzar com a dopatge farmacès nous que són suposadament indetectables. ■