



Drs. Rafael de la
Torre i Magí Farré

Els efectes nocius de l'èxtasi

»L'Èxtasi és una droga de disseny, estimulant, derivada de les amfetamines que, tot i ser il·legal, és molt popular entre els joves que la prenen de forma recreativa en situacions d'oci. El seu consum pot ocasionar problemes en la fluïdesa verbal, la memòria de treball, la velocitat en el processament de la informació i afectar també el sistema immunitari. Aquestes són algunes de les conclusions d'un estudi dut a terme amb el seguiment durant dos anys d'un grup de persones consumidores. L'estudi també apunta que aquests problemes es poden mantenir en el temps i no desaparèixer quan s'interromp el consum de la droga. La memòria és l'aspecte del coneixement que més s'altera a mesura que s'augmenta la dosi d'èxtasi consumida. Els problemes que ocasiona, tot i no ser considerats patològics, tendeixen a persistir en el temps, especialment en aquelles persones amb un major consum (més de 100 pastilles). La reversibilitat dels efectes produïts dependrà de la quantitat de droga ingerida i de l'edat d'inici en el consum. L'estudi també ha posat de manifest que aquells consumidors d'èxtasi que també ho eren de cannabis mostraven una major afectació de l'àrea del coneixement. Això sembla estar motivat pel fet que el cannabis actua com a potenciador dels efectes nocius que provoca l'èxtasi.

Des de l'Institut Municipal d'Investigació Mèdica (IMIM-Hospital del Mar) s'estan realitzant diferents estudis per tal d'investigar les variables genètiques, neuropsicològiques i psiquiàtriques associades a la vulnerabilitat i els efectes del consum de substàncies d'abús.

* Els autors són **investigadors del Programa de Neuropsicofarmacologia de l'IMIM-Hospital del Mar.**