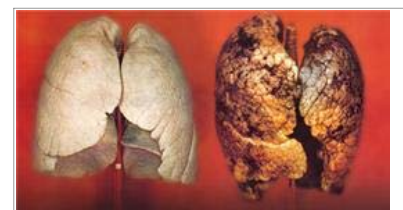


OPINIÓN ESPECIALES GUÍAS CONSULTORIO FOROS BLOGS GALERÍAS DE FOTOS COCINA REVISTA HOY MUJER TV TRIVIAL 2.0

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)



Autor: AP

Foto: A la izquierda, imagen de un pulmón de una persona completamente sana, junto al pulmón destrozado de un fumador

Se trata de una enfermedad inflamatoria que afecta sobre todo las vías respiratorias y el tejido pulmonar, y que puede aparecer en forma de dos trastornos diferentes: el enfisema y la bronquitis crónica. Según varios estudios epidemiológicos, se estima que en España la EPOC afecta ya a más del 9% de la población adulta y puede oscilar entre el 5% y el 18%, según la zona geográfica. Además, los casos de mujeres afectadas van en aumento progresivo, debido a la extensión del hábito del tabaco en este colectivo.

Según la **Organización Mundial de la salud**, unos 210 millones de personas en el mundo padecen EPOC, de los cuales, **3 millones de afectados**, murieron por esta causa el año 2005. La OMS vaticina que la enfermedad pulmonar obstructiva crónica se habrá convertido en la **tercera causa de mortalidad en todo el mundo** en el año 2020, por detrás de las enfermedades coronarias y cerebrovasculares.

En cuanto al origen de esta enfermedad, **el tabaco tiene un papel muy importante**, pero no es el único factor que **contribuye a su aparición y desarrollo**, también lo hacen la contaminación del aire, el humo de combustiones, o determinados productos químicos.

Según el **Dr. Joaquim Gea**, Jefe del Servicio de Neumología del Hospital del Mar-IMIM, "*sólo un 22% de los pacientes se encuentra diagnosticado y la mitad de estos no recibe tratamiento*". Hay una serie de **síntomas comunes** tanto para el enfisema como para la bronquitis crónica, que son **tos frecuente, sensación de ahogo, aumento de la mucosidad, respiración silbante y tendencia a sufrir resfirados**.

Y es que, la EPOC hay que tomarla muy en serio, ya que es una **importante causa de incapacidad y de mortalidad** en adultos. La EPOC **representa el 7% de todos los ingresos hospitalarios** y el **35% de las incapacidades laborales permanentes**. A diferencia de otras enfermedades también muy prevalentes, las cifras de la EPOC en todo el mundo, por desgracia, aumentan cada año que pasa.

Para tratar de frenar estas cifras, el **hospital del Mar de Barcelona** ha puesto en marcha la unidad neumológica de estancia corta (UNEC), la primera y única de este tipo que existe en nuestro país. Esta Unidad se creó para ofrecer una mejor respuesta a las necesidades de los pacientes respiratorios, **con el objetivo de mejorar la calidad asistencial** y disminuir así la duración de sus estancias hospitalarias.