

## INVESTIGACIÓN EN LA UNIVERSIDAD DE HUELVA

### ATENCIÓN A LA FASE NOCTURNA

El trabajo indica que es durante la noche cuando se micciona menos por lo que es aconsejable levantarse un par de veces

# Profesor de la UHU relaciona las ganas de orinar con el cáncer de vejiga

Es el trabajo más exhaustivo realizado sobre el tema con la participación de un profesor de la Onubense • Sostiene que los agentes nocivos estén lo menos posible en ese órgano

Enrique Morán / HUELVA

Todos los estudios que se realizan sobre la realidad del cáncer tienden, de un modo u otro, a enfatizar en la importancia que tienen los hábitos de vida como una de las medidas preventivas más eficaces. Lo que ha estudiado un grupo de investigadores, en el que está incluido un profesor de la Universidad de Huelva, incide en esta misma perspectiva y en un tema que no es baladí de ningún modo.

Se trata del cáncer de vejiga, uno de los tumores que aunque parezcan como de los menos frecuentes, sin embargo tienen una incidencia mayor de lo que podemos creer en un principio y es motivo de mortalidad sobre todo en la población masculina, en un porcentaje nada desdeñable.

El estudio en el que ha trabajado Juan Alguacil Ojeda ha sido publicado recientemente por la

### COLABORACIÓN

El estudio se realizó con la colaboración de pacientes de diversos hospitales

prestigiosa revista International Journal of Cancer, una de las más relevantes dentro del mundo de la investigación oncológica. El estudio es el más exhaustivo de cuantos se han realizado hasta la fecha y se ha centrado en los efectos de la frecuencia urinaria con el riesgo de padecer un cáncer de vejiga. El trabajo acaba por concluir que existe una asociación directa entre el número de veces que las personas se levantan por la noche para orinar y la protección contra el cáncer de vejiga.

Todo comenzó, explica Alguacil, cuando se encontraba traba-

## El tabaco y los agentes químicos, los principales responsables

Como en otros tipos de tumores, el de vejiga está estrechamente relacionado con el tabaco. De este modo, el consumo de este tóxico está considerado a día de hoy, como el principal emisor de agentes cancerígenos que afectan a este órgano y de este modo, supone también el principal factor de riesgo. Junto a ello, se estudian otros tipos de elementos como la exposición laboral a agentes y contaminantes químicos. Otro de los factores que se encuentra en investigación actualmente es el triclorometano, un elemento que se da en el agua potable. Se trata de un producto que se forma en los elementos de cloración como una reacción a la entrada en contacto con los elementos orgánicos. Esa es una de las razones por las que "se tiende a

que la potabilidad del agua se busque en el futuro, en el tratamiento relacionado con el tabaco con cloro", recuerda el investigador de la Universidad de Huelva. El cáncer de vejiga se manifiesta en el cuerpo a través de alteraciones al orinar. Si una persona siente dolor al miccionar, lo hace de forma exageradamente frecuente o tiene sangre en la orina, debe dirigirse al médico para ser examinada. No obstante, estos síntomas por sí solos no implican necesariamente que la persona que los padezca tenga o esté desarrollando un cáncer de vejiga. El urólogo (que es el médico especializado en enfermedades de las vías urinarias) es el único que puede detectar o diagnosticar ese cáncer de vejiga a través de un examen físico.

## El agua diluye los agentes nocivos y favorece su expulsión

La importancia de la frecuencia de las micciones como medida preventiva ante el cáncer de vejiga se explica, en palabras de Juan Alguacil, en evitar que los agentes cancerígenos estén el menor tiempo posible presentes en ese órgano. El consumo de agua aparte de favorecer una mayor cantidad de orina, diluye además esos agentes perjudiciales. La expulsión de ellos a través de la orina, es una de las armas más eficaces y que se quieren potenciar tras los resultados obtenidos por

este estudio. El investigador de la Universidad de Huelva añadió que ese efecto no tendría reflejo en el riñón ya que el paso del líquido por ese órgano es bastante rápido por lo que los efectos de los agentes cancerígenos serían menos evidentes que en el caso de la vejiga, ya que la orina sólo se encuentra en contacto con esta última. Se estima que este cáncer es tres veces más frecuente en hombres que en mujeres por la incidencia del tabaquismo.

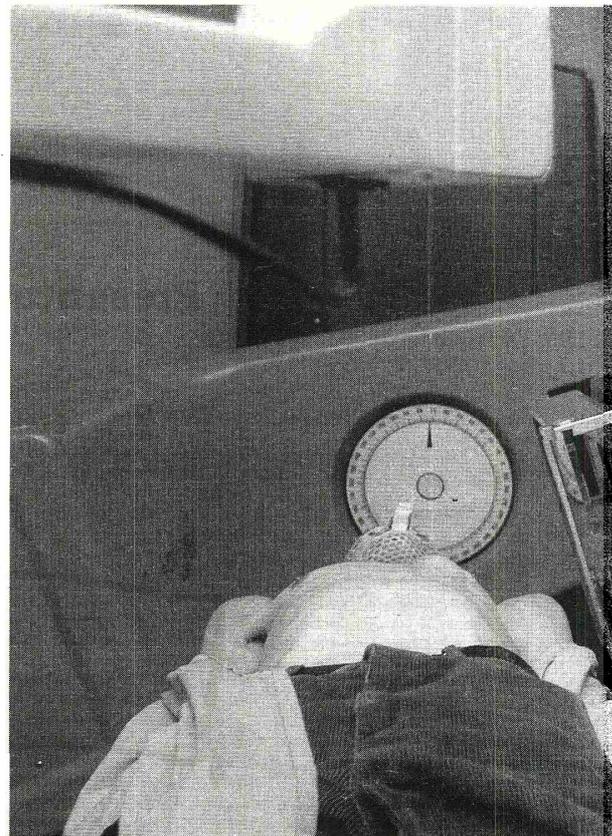


Imagen de una sesión de radioterapia para un paciente de cáncer.

jando en el Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos en donde estuvo por un espacio de cinco años. La iniciativa surgió del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona que fue la que puso en marcha el exhaustivo trabajo que se realizó. Para ello se contactó con pacientes de este tipo de tumor de 18 hospitales de España, preferentemente de Cataluña, Asturias, Alicante y Tenerife. Alguacil recuerda que "se estuvo realizando durante tres años un reclutamiento de pacientes y en el 90% de los casos mostraron su disposición a colaborar en el estudio".

El trabajo de este grupo de investigación, formado por científicos españoles y norteamericanos, analizó la frecuencia miccional en 884 casos de pacientes de cáncer de vejiga recientemente diagnosticados así como en 996 "pacientes control" sin cáncer de esos enclaves españoles ya mencionados. Los pacientes tenían edades comprendidas entre los 21 y 80 años.

El profesor de la Universidad de Huelva comenta que "la noche suele ser el período con el mayor intervalo de tiempo entre dos micciones. Por ello, el tiempo de presencia de agentes cancerígenos en la orina, procedentes por ejemplo del tabaco, es un factor importante en la probabilidad de

### DATOS RELEVANTES

#### Alta incidencia

El cáncer de vejiga se encuentra como la octava causa de mortalidad entre la población masculina onubense. Esto se repite tanto en la franja de edad de 65 a 74 años como en la de 75 a 84 años. Sin embargo entre las mujeres, no se encuentra entre las diez primeras causas. De los 54 casos de muerte por este tumor en un año, 47 fueron registrados en hombres.

#### Tasa elevada

La tasa de mortalidad es de 17,86 lo que supone cinco puntos por encima de la media nacional. En el caso de las mujeres la tasa se encuentra por debajo de la media nacional.

#### Edad de defunción

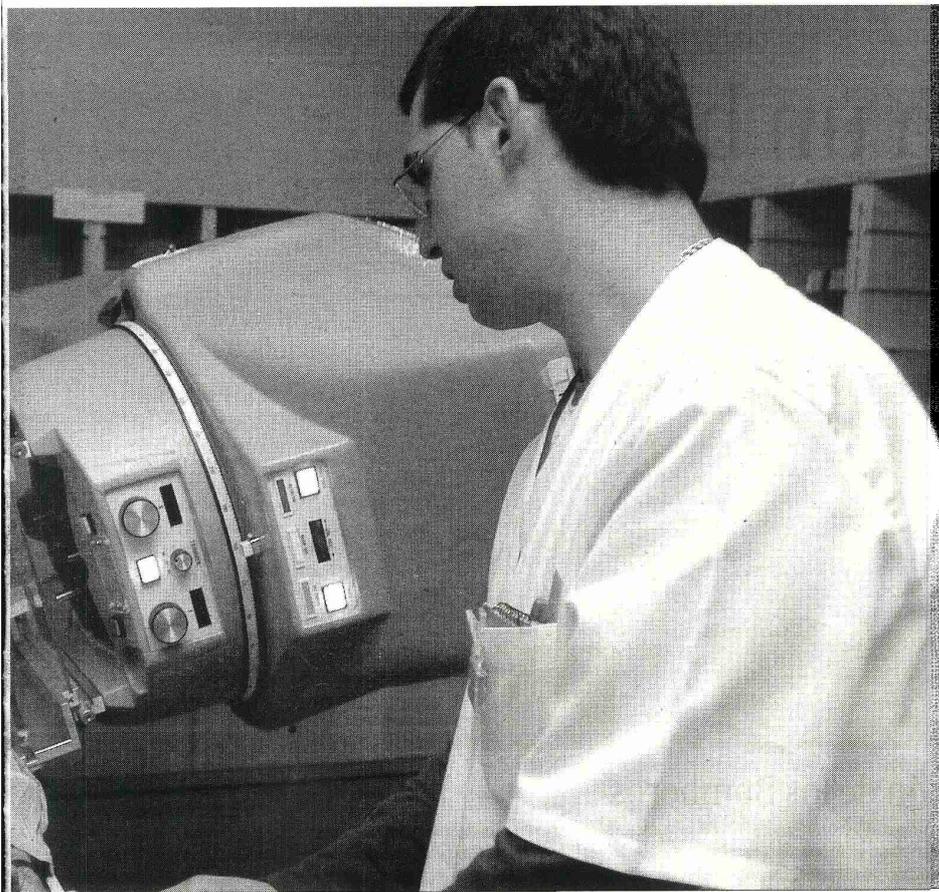
En la última década se registra un descenso en Huelva de la mortalidad por cáncer de vejiga. Sin embargo la edad media de defunción está en 70,37 años, dos años por encima de la media española y siempre hablando de la población masculina.

## GRAN PRESENCIA ENTRE LA POBLACIÓN MASCULINA

La relevancia de este tumor es destacable. Es la octava causa de muerte entre los hombres de nuestra provincia

## TRASCENDENCIA DEL TABAQUISMO

Se calcula que entre un 50% y un 70% de los fumadores acabará por desarrollar un tumor de este tipo



# La incidencia en Huelva es de las más altas del país

El índice de mortalidad es el más alto aunque se registra un ligero descenso

Enrique Morán / HUELVA

Juan Alguacil es investigador y profesor del Departamento de Biología Ambiental y Salud Pública en la facultad de Ciencias Experimentales. El estudio sobre el cáncer de vejiga recuerda que en España se diagnostican cada año más de 15.000 nuevos casos de este tipo de tumor. La incidencia es una de las más elevadas del mundo y además, se encuentra en plena tendencia ascendente. Las causas que lo explican son una mayor esperanza de vida de la población. Aparte se percibe un incremento de la incidencia entre la población femenina.

Según los expertos, el consumo de tabaco está haciendo que esta enfermedad, poco frecuente hasta ahora en mujeres, aumente de forma extraordinaria. De hecho, se estima que en un futuro cercano la incidencia del cáncer de vejiga se igualará en ambos sexos por el incremento de mujeres fumadoras. Se calcula por lo tanto, que entre un 50 y un 70% de los fumadores acabarán desarrollando un tumor de este tipo, cuyo principal signo de alerta es la aparición de sangre en la orina.

Por lo que respecta a la situación en nuestra provincia, no nos encontramos ante un panorama precisamente optimista. Según los datos que presenta un estudio de R. Ocaña y la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP), el cáncer de vejiga es la octava causa de mortalidad entre los hombres en la provincia.



Juan Alguacil.

ALBERTO DOMÍNGUEZ

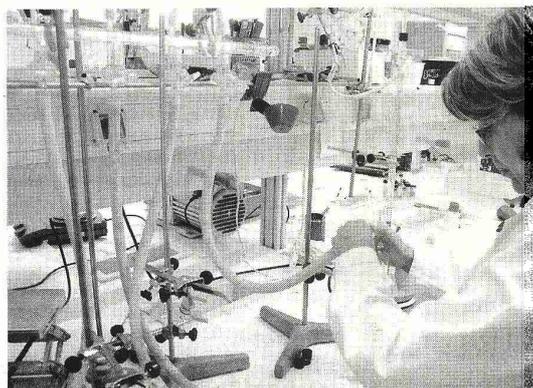
Sin embargo, a día de hoy, en el caso de las mujeres onubenses, este tipo de tumor no aparece entre las diez primeras causas de mortalidad.

El índice de mortalidad en la población masculina de nuestra provincia es la más alta de España, mientras que en la femenina está por debajo de la media nacional. Un aspecto sin embargo positivo, es que según el estudio que realizó el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) sobre la mortalidad en la ría de Huelva, el número de muertes por este tipo de tumor va decreciendo, lo que no significa sin embargo, que no haya más número de casos diagnosticados tal y como ya se ha señalado.

Juan Alguacil lleva tres años ejerciendo la docencia en la Universidad de Huelva. Es además, epidemiólogo e investigador en otros proyectos relacionados todos ellos con la epidemiología del cáncer.

desarrollar un cáncer de vejiga". La frase-conclusión que del estudio puede sacarse sería por lo tanto, que orinar con frecuencia protege del cáncer de vejiga.

Los resultados del análisis indican por lo tanto, que aquellas personas que se levantaban por la noche al menos en dos ocasiones para orinar, reducían en un 40%-50% su riesgo de padecer ese tipo de tumor. Este efecto protector se encontró tanto en hombres como en mujeres, y no tenía relación con el consumo de tabaco ni con la cantidad de agua que bebían aunque es indiscutible que ante un mayor consumo de agua, aumenta la frecuencia.



Laboratorio de la Facultad de Ciencias Experimentales.

ARCHIVO

ARCHIVO