

LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE

España cierra la farmacia del deporte

Las operaciones policiales y el incremento del número de controles han puesto cerco al dopaje en España. Hace apenas seis años, en cambio, se podían comprar todo tipo de medicamentos prohibidos en las farmacias.

POR **SERGI LÓPEZ-EGEA**

El mundo se echó a reír. Sucedió en el 2004 y puso en evidencia lo que, al menos en Europa, todos sabían: España era algo así como una farmacia de guardia permanente en la venta de todo tipo de productos prohibidos, desde anabolizantes hasta hormonas, muchas de las cuales, como la del crecimiento o la eritropoyetina, la famosa EPO, se vendían libremente y sin receta.

Y el mundo se echó a reír todavía más porque Johann Mühlegg, nacionalizado español a toda prisa pese a saberse que sus compatriotas alemanes no lo querían en la selección de esquí de fondo porque andaban con la mosca detrás de la oreja, protagonizó en Salt Lake City uno de los mayores escándalos de dopaje jamás vivido en unos Juegos Olímpicos de Invierno. Se dopó con una variante de la EPO y unos años más tarde tuvo que devolver las tres medallas de oro conquistadas en un deporte, el esquí de fondo, que tanto había entusiasmado al expresidente del Gobierno José María Aznar, gracias, sobre todo, a las gestas de a quien llamaron *Juanito*, hoy desaparecido en combate.

Sin embargo, ahora la mentalidad ha cambiado. Veán, si no, lo que sucedió hace unos meses. En la joven y naciente Agencia Estatal Antidopaje (AEA) se recibió una llamada. Era un general del Ejército de Tierra que pedía consejo. Por primera vez, y a modo experimental, se habían realizado controles antidopaje en una competición militar, y un oficial había dado positivo. «¿Qué había que hacer?, preguntó el general. Se comprendió que existía un vacío y ahora ya estamos a punto de firmar un convenio con el Ministerio de Defensa para que los controles sean al-

go habitual en los numerosos campeonatos militares que se realizan», explica Javier Martín del Burgo, director de la AEA.

En el 2004, la palabra *dopaje* ya causaba estupor en media Europa. Seis años antes casi se suspende el Tour de Francia tras descubrirse que el equipo Festina iba hasta los dientes y el Comité Olímpico Internacional (COI), alertado por la plaga del dopaje en el deporte profesional, ya había creado la Agencia Mundial Antidopaje (AMA, o WADA en su denominación anglosajona).

España seguía siendo la farmacia del continente. Con la excusa del *sol español*, decenas y decenas de deportistas se entrenaban alegando las facilidades que proporciona el buen tiempo. Ni controles por sorpresa, ni nada de nada. Y, además, tonela-

«El dopaje sigue siendo un negocio rentable para los intermediarios», dice Javier Martín del Burgo, director de la Agencia Estatal Antidopaje

das de anabolizantes circulaban libremente por decenas y decenas de gimnasios.

25 y 26 de enero. Año 2010. Madrid. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Segundas jornadas de trabajo sobre salud y lucha contra el dopaje. Varias decenas de federativos, médicos y químicos del laboratorio antidopaje de la AEA escuchan con atención las intervenciones de los conferenciantes. Pero, ¿todos los asistentes son médicos, federativos o laboratoristas? No. Camuflados en la platea de uno de los salones de actos de la facultad atienden los debates varios policías y guardias civiles, que



Gloria Muñoz, química del laboratorio de Madrid, en la cámara donde se congelan muestras de orina.

LOS DEPORTISTAS QUE SE SOMETEN A MÁS TESTS ANTIDOPAJE

 <p>1</p> <p>Rafael Nadal MANACOR (BALEARES)</p> <p>DEPORTE ▶ Tenis EDAD ▶ 23</p> <p>6 'GRANDS SLAMS' CONQUISTADOS</p> <p>4 ROLAND GARROS 1 WIMBLEDON 1 ABIERTO DE AUSTRALIA</p>	 <p>2</p> <p>Roger Federer BASILEA (SUIZA)</p> <p>DEPORTE ▶ Tenis EDAD ▶ 28</p> <p>15 'GRANDS SLAMS' CONQUISTADOS</p> <p>6 WIMBLEDON 5 ABIERTOS DE EEUU 3 ABIERTOS DE AUSTRALIA 1 ROLAND GARROS</p>	 <p>3</p> <p>Lance Armstrong AUSTIN (TEJAS, EEUU)</p> <p>DEPORTE ▶ Ciclismo EDAD ▶ 38</p> <p>7 TOUR DE FRANCIA GANADOS</p> <p>Fue tercero en el 2009 después de tres años retirado</p>	 <p>4</p> <p>Usain Bolt TRELAWNY PARISH (JAM)</p> <p>DEPORTE ▶ Atletismo EDAD ▶ 23</p> <p>CAMPEÓN OLÍMPICO Y MUNDIAL DE 100, 200 Y 4X100 METROS LISOS. PLUSMARQUISTA MUNDIAL DE 100 (9.58) Y 200 METROS (19.19)</p>	 <p>5</p> <p>Michael Phelps BALTIMORE (EEUU)</p> <p>DEPORTE ▶ Natación EDAD ▶ 24</p> <p>8 MEDALLAS DE ORO EN PEKÍN-2008</p> <p>Posee 4 récords del mundo individuales y otros 4 en relevos</p>	 <p>6</p> <p>Alejandro Valverde MURCIA</p> <p>DEPORTE ▶ Ciclismo EDAD ▶ 29</p> <p>GANADOR DE LA VUELTA A ESPAÑA EN EL 2009</p>
---	---	--	---	--	---

LAS SUSTANCIAS MÁS COMUNES

Sangre fácil, músculos falsos

Por años que pasen, los anabolizantes siguen siendo los artículos estrella y los que más aparecen en los controles antidopaje. Muchas veces el laboratorio debe descifrar si el agente dopante es endógeno o exógeno, ya que hay sustancias como la testosterona que son generadas por el cuerpo humano.

TESTOSTERONA

Se trata de una hormona androgénica que se produce en los testículos. Su acción principal es aumentar la masa muscular. Por esta razón se administra ilegalmente de forma exógena. El norteamericano Floyd Landis, en el 2006, perdió la victoria en el Tour al descubrirse la sustancia en los controles de la carrera.

NANDROLONA

Es un esteroide anabolizante que, al igual que la testosterona, sirve para fomentar el crecimiento muscular y con ello mejorar los resultados deportivos. Ha sido una de las sustancias que más han aparecido en los controles

antidopaje efectuados en el mundo del fútbol. El jugador del Athletic de Bilbao Carlos Gurpegi cumplió una sanción de dos años.

EPO

El COI se ha gastado una millonada para identificar la hormona de la eritropoyetina que estimula la fabricación de glóbulos rojos. Fue la poción mágica por excelencia de la última década del siglo pasado. Más rendimiento y menos cansancio. Johann Mühlegg la tomó y tuvo que devolver tres medallas olímpicas de oro.

DOPAJE SANGUÍNEO

Los cambios de sangre empezaron a convertir hace ya 40 años a países como la República Democrática Alemana en grandes potencias deportivas. La purificación de la sangre proporciona mejoras sustanciales a los atletas. El dopaje sanguíneo convirtió a Eufemiano Fuentes en un gurú mundial hasta que llegó la operación Puerto.

anotar todo lo que se dice y lo que se cuenta. El Ministerio del Interior ha tomado medidas y al igual que hay agentes que luchan contra los delitos fiscales, por ejemplo, hasta 12 especialistas, entre la Policía Nacional y la Guardia Civil, se dedican en exclusiva a perseguir el tráfico de sustancias dopantes, entre deportistas profesionales y aficionados, entre médicos e intermediarios que aprovechan el libre mercado de internet para vender todo tipo de sustancias ilegales entre sus clientes.

La última operación

En medio de las jornadas llega la última noticia. Se ha desmantelado una red internacional de distribución ilegal de anabolizantes en gimnasios. En la operación han colaborado también los Mossos d'Esquadra y se ha saldado con la detención de 11 personas repartidas en Cádiz, Málaga y Barcelona.

Se han decomisado 15.000 dosis de esteroides y anabolizantes, muchas de las cuales llevaban embalaje y prospectos en ruso y árabe. La policía descubre también que algunas de las sustancias intervenidas son medicamentos falsificados.

«El dopaje, por desgracia, sigue siendo un negocio redondo para los intermediarios. Tenemos constancia de que una dosis de hormona del

LAS CIFRAS ESPAÑOLAS

392 DETENCIONES

Desde el 2004 se han realizado 27 operaciones policiales en la lucha contra el tráfico de sustancias prohibidas.

5º PAÍS EN ANÁLISIS

Los laboratorios de Madrid y Barcelona realizan al año más de 10.000 controles. Muchos de ellos proceden del extranjero.

3.000 TEST SORPRESA

Entre enero y septiembre del 2009 se incrementaron los controles fuera de competición.

12 POLICÍAS

Es el número de agentes de la Policía Nacional y la Guardia Civil que luchan contra el dopaje. Los Mossos también colaboran.

1969 EL DEBUT

Fue el año en el que se efectuaron los tres primeros controles antidopaje en España.

crecimiento que se compra en China por algo más de tres euros luego se vende en Europa por unos 400», indica Martín del Burgo. Desde que el dopaje se considera delito en España se han realizado un total de 27 operaciones y han sido detenidas 392 personas, algunas de las cuales cumplen condena en la actualidad.

La visita al laboratorio antidopaje del CSD sirve para verificar otro hecho. Sobre una de las mesas del centro se recogen varios sobres precintados por la Guardia Civil que los químicos deben analizar para comprobar qué tipo de sustancias contienen: son pastillas, inyectables...

Los responsables del laboratorio tienen que guardar secreto sobre su procedencia pero la fecha permite descifrar que son muestras intervenidas en la operación Grial, llevada a cabo en Valencia a finales de noviembre del 2009, con 12 detenidos, con el médico Walter Viru (un discípulo avanzado de Eufemiano Fuentes) como cabecilla de la trama y con Paquillo Fernández, el campeón de marcha atlética, como principal involucrado. Su caso todavía está pendiente de resolver por parte de la federación de atletismo, y la intención es que el subcampeón olímpico de Atenas colabore en la investigación.

Pasa a la página siguiente

LA LUCHA CONTRA EL DOPAJE

Viene de la página anterior

«Ya es habitual que la Guardia Civil nos vaya enviando muestras para analizar de operaciones antidopaje. Muchas veces son simplemente medicamentos de uso común, que no contienen sustancias dopantes. Son producto de alguna redada, fármacos que han hallado en el domicilio de algún deportista investigado», explica Jesús Muñoz, subdirector del laboratorio de Madrid.

Doctores en química, licenciados en esta especialidad, farmacéuticos... hasta una treintena de personas trabajan en el laboratorio de la capital de España, considerado junto al de París y al de Barcelona como uno de los más preparados en el descubrimiento de la EPO y sus variantes: aranesp o darbepoetina -lo que tomó Mühlegg-, y la CERA, la eritropoyetina que los ciclistas Riccò, Schumacher y Kohl creyeron que era indetectable en el Tour del 2008.

Un total de 7.777 controles se realizaron en Madrid en el 2008, casi la mitad de los que se hicieron el mismo año en Pekín, que acogió los Juegos. En el mismo periodo el laboratorio del IMIM de Barcelona, que dirige Jordi Segura, miembro de la comisión médica del COI, realizó 3.169 controles. El COI, precisamente, solo tiene en todo el mundo a 34 laboratorios acreditados y solo hay tres países -Alemania, Estados Unidos y España- que disponen de dos centros de análisis reconocidos. «La intención de la agencia -explica el director de la AEA- es poder compaginar en un

España es uno de los tres países que tiene dos laboratorios acreditados por el COI, con Alemania y EEUU

futuro las tareas de ambos laboratorios. El de Madrid debería asumir la mayor parte de los análisis y el de Barcelona, convertirse en una referencia mundial de la investigación, que de hecho ya lo es».

Entre enero y septiembre del año pasado se realizaron en Madrid 6.517 análisis, de los cuales 614 fueron de sangre. El miércoles pasado, día de la visita de EL PERIÓDICO, el laboratorio había recibido las llamadas pruebas del doble ciego. Se trata de muestras de orina que envía la Agencia Mundial Antidopaje. Son tomas con trampa en las que se ha inyectado agentes dopantes como la testosterona o la mandrolona, y hasta EPO.

El laboratorio, a modo de examen, debe identificar las sustancias. Como si se tratara del carnet de conducir, un error puede suponer la pérdida de puntos. «Localizar productos dopantes no es problema. Lo que nos trae de cabeza son las muestras de orina enviadas por la AMA donde no aparece nada. Las repasamos una y otra vez por si hay trampa escondida», cuenta Francisco Rodríguez, director del centro.

«En 1969 realizamos los primeros controles. En todo el año solo hici-



Jaimé Lissavetzky, en su despacho oficial, con varias camisetas que le han dedicado.

Jaimé Lissavetzky «Aquí ya no se tapa nada»

TEXTO: SERGI LÓPEZ-EGEA

Jaimé Lissavetzky pasa por ser el padre de la ley contra el dopaje en España. «Aquí no se tapa nada». Conoce el mundo de la farmacología por su condición de químico. Ha sido el primer español en formar parte del comité ejecutivo del AMA. Y es, además, el representante de la Unión Europea en la agencia mundial. Estas son, en su opinión, las medallas -como si fuera una competición- que avalan el hecho de que España ha dejado de ser ese territorio libre, como si fuera un paraíso fiscal, en el mercado negro de todo tipo de sustancias prohibidas. «España ya no es ahora el oasis del dopaje en Europa», repite el Secretario de Estado para el Deporte.

«En Europa nos felicitan por el trabajo duro y complicado que estamos realizando en España en la lucha contra el dopaje. Cuando accedí al cargo me di cuenta de que había algo que no funcionaba. Había muchos medicamentos con productos dopantes que se vendían libremente en las farmacias. Por eso, enseguida, y antes de sacar la ley contra el dopaje, fue importante firmar un convenio de colaboración con el Ministerio de Sanidad para que se prohibiera la venta, entre otros fármacos, de la hormona del crecimiento y que solo se permitiera la distribución de la

EPO en unidades hospitalarias».

Bajo el mandato de Lissavetzky se realizó la acción policial más importante en la lucha contra el dopaje, la operación Puerto, todavía no resuelta por el vacío legal que existía en el 2006, en el año de la intervención de la Guardia Civil. «Ya llevamos unos cuantos años trabajando con la Interpol. Hay gente en la cárcel y médicos inhabilitados. Ahora se trata de conseguir que los deportistas que hayan dado positivo puedan colaborar con la Justicia. Detesto que se les considere chivatos. Ni mucho menos, porque tras sus declaraciones a la policía pueden caer redes que viven del negocio del dopaje. Y en este sentido, la ley española es implacable y muy dura contra este entorno, el que ayuda al deportista a doparse».

Por eso se congratula también de que la edad de oro del deporte español (Eurocopa, Mundial de baloncesto, los títulos de Rafael Nadal, la explosión de Pau Gasol en la NBA, o las victorias en los últimos cuatro Tours) hayan llegado después de que «la palabra dopaje y sus consecuencias entrenen por vez primera en España en un Consejo de Ministros». «¿Cómo vamos a ser permisivos contra el dopaje si destapamos la operación Puerto?», se congratula.

mos tres análisis: a dos muestras de orina provenientes de la Vuelta a Andalucía y a una tercera, de un cross de atletismo. Resultaron negativas». Los aparatos pioneros se guardan en el laboratorio, muy cerca del Palacio de la Moncloa, como auténticas reliquias. Hoy en día un espectrómetro de masas, aparato que sirve para descifrar los anabolizantes en la orina, cuesta 600.000 euros.

En Madrid, como en el resto de laboratorios acreditados, jamás saben a quién pertenece una muestra, ya que viene identificada con un código. «Sin embargo, nosotros somos investigadores, químicos y farmacéuticos. Así, por ejemplo, si durante 21 días nos llegan muestras de orina de diversas ciudades españolas durante el mes de septiembre, solo hace falta coger el periódico para comprobar que son controles de la Vuelta a España. Y si los valores analíticos de una muestra se repite durante varios días, nosotros sabemos que pertenece a una misma persona y que esta persona debe ser el líder de la prueba, ya que es el más analizado», dice Jesús Muñoz. Y solo hace falta coger el diario para saber que esa persona no es otra que Alejandro Valverde, uno de los deportistas del planeta, junto a Rafael Nadal, Roger Federer y Lance Armstrong (incluso más que Alberto Contador) que más controles pasa a lo largo de un año.

¿Y qué ocurre cuando hay un positivo? El laboratorio debe advertirlo al director o al subdirector del centro. La prueba se repetirá varias veces para confirmar que no hay error. A

La máquina que sirve para identificar los anabolizantes en la orina tiene un coste de 600.000 euros

veces, se trata de fármacos de uso restringido, como antiinflamatorios o broncodilatadores, que pueden usarse bajo prescripción médica.

Pero este no es el peligro. Actualmente hay una operación policial en marcha de trascendencia. En el 2004 se desarticuló el primer laboratorio clandestino. Fue la operación Mazas. Vinieron después otras intervenciones como la Gamma (con 120 detenidos por tráfico de esteroides y hormonas), la Mamut (70 detenidos y 30 millones de unidades dopantes decomisadas) y la más famosa, la operación Puerto, trama desarticulada por la Guardia Civil en mayo del 2006, con Eufemiano Fuentes al frente, y que supuso el fin de la carrera de renombrados ciclistas como el alemán Jan Ullrich, ganador del Tour de 1997, o de directores deportivos como Manolo Saiz.

Todavía hoy no se ha podido celebrar el juicio oral y siguen las dudas por saber si podía haber implicados otros deportistas profesionales que no fueran ciclistas. «Lo mejor es que con las medidas penales y el aumento de controles hemos reducido los positivos en un 39%», destaca Martín del Burgo. ≡