

**FISIOLOGÍA** SEGÚN RAFAEL DE LA TORRE, DEL DEPARTAMENTO DE FARMACIA HUMANA DEL IMIM

Los efectos que han demostrado los antioxidantes 'in vitro' no se han podido trasladar a los ensayos 'in vivo'

Redacción

Barcelona

Tomar suplementos antioxidantes es bueno siempre que se haga bajo control médico, advirtió ayer Rafael de la Torre, coordinador del Departamento de Farmacología Humana del Instituto Municipal de Investigación Médica de Barcelona (IMIM), durante una sesión denominada *La oxidación y su repercusión en la génesis de enfermedades degenerativas del organismo*, celebrada en la Real Academia de Medicina de Cataluña. De la

Torre explicó que a menudo se confunde que una sustancia sea natural con que sea buena, y alertó de que por el hecho de que sea natural "no hay que abusar".

Su ponencia se centró en el repentino interés que hay por los alimentos funcionales y los microconstituyentes de los alimentos. En su opinión, uno de los principales problemas que hay en el ámbito de estudio de los antioxidantes es trasladar "los resultados espectaculares" que se consiguen en los

estudios *in vitro*, "muy prometedores", en estudios *in vivo*. "Muchas veces no tenemos en cuenta la complejidad del ciclo de los antioxidantes en el organismo".

En función de las dosis

De la Torre añadió que los antioxidantes pueden ser "inseguros" en función de las dosis en las que se tomen. "La idea de que los antioxidantes naturales son seguros, por ser naturales, no es cierta; si damos dosis demasiado elevadas, los resul-

tados no serán los deseados". Para evitar suministrar grandes dosis, es necesario relacionar los efectos con las concentraciones de microconstituyentes.

Finalmente, dijo que los microconstituyentes funcionan mejor en combinación que de forma aislada, y que los polifenoles son esenciales para que la longevidad, ya determinada genéticamente, tenga más posibilidades. "Por eso hay quien dice que los polifenoles son las vitaminas de los adultos".