

TEC DE MONTERREY  
CAMPUS SONORA NORTE  
Energía Transformadora

TECNOLOGICO DE MONTERREY

Anúnciate en

Hermosillo 13°C  
Soleado  
17 de enero 2011 02:04

EL IMPARCIAL.COM

Conoce la NUEVA APLICACION  
EL IMPARCIAL.COM en tu iPad

Buscar...

INICIAR SESIÓN  
REGISTRARSE

CIENCIAYTECNOLOGIA

Publicada: 14/01/2011 Por: Agencias A\* AUMENTAR A- REDUCIR

## La esperanza de vida se empieza a frenar



Seis de cada diez muertes diarias son por enfermedades que no se contagian, según la OMS. Están ligadas a hábitos como el sedentarismo o la mala alimentación.

1 tweets 0

Share tweet Comentarios

Me gusta Sé el primero de tus amigos en gustarle esto.

MADRID, España(Agencias)  
En los países ricos, la esperanza de vida ha aumentado una media de tres meses por año desde mediados del siglo XIX.

Algunos estudios han llegado a apuntar a que posiblemente los bebés que nazcan en el 2060 tendrán expectativas de vivir 100 años. Otros estudios indican que quizás se haya tocado techo. Si bien los avances en medicina han conseguido plantar cara a muchas enfermedades infecciosas y cada vez está más cerca la cura de enfermedades mortales, la realidad es que en Estados Unidos, por primera vez, ha bajado la esperanza de vida.

El último informe del Centro de Estadística de la Salud muestra que en el año 2007 los norteamericanos vivían una media de 77,9 años. En el 2008, 77,8. Aunque la diferencia es de un solo mes y está por ver si se trata de un pico puntual -ya ocurrió en 1993-, los expertos creen necesario reflexionar. Lo más sencillo es achacarlo a la crisis actual, pero consideran que no puede ser la única causa y que también conviene analizar los efectos de las enfermedades al alza. Entre las principales causas de muerte que han descendido están las enfermedades del corazón, el cáncer, los accidentes cardiovasculares, los accidentes y la diabetes. Sin embargo, han aumentado las personas que fallecen por enfermedad respiratoria, alzhéimer, enfermedades renales, suicidio e hipertensión.

Al profundizar en las cifras también se observa un componente social. La media en la esperanza de vida ha descendido un mes, pero no se reparte igual entre todos. Entre los blancos, ha aumentado entre un 0,2 y un 0,5 por ciento. Entre los negros y los hispanos, ha disminuido entre un 1,9 y un 3. "Sabemos que los factores sociales son los más determinantes para la salud", afirma Joan Benach, codirector de la Red de Condiciones de Empleo y Desigualdad en Salud que forma parte de la Comisión de Determinantes Sociales de Salud de la OMS. Aunque la esperanza de vida global se toma como un indicador de progreso, debería observarse aún más en detalle qué ocurre incluso en los diferentes barrios de una misma ciudad. "Entre los más ricos y los más pobres de una misma ciudad puede haber una diferencia en la esperanza de vida de 20 años", afirma Benach. "Y con la crisis está claro que están aumentando el paro, la precariedad y las desigualdades", añade.

Uno de los primeros estudios que pronosticó un descenso en la esperanza de vida se publicó en el año 2005 en el New England Journal of Medicine (NEJM). Sugirió que la epidemia de obesidad entre los niños acabaría traducándose en una reducción de la esperanza de vida entre 4 y 9 meses. "Una estimación conservadora", apuntaban incluso sus autores, del Hospital Infantil de Boston y de la Universidad de Illinois. También la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido de que podría ser la causa por la que la generación actual "podría ser la primera en mucho tiempo en tener una esperanza de vida menor que sus padres, según palabras de Margaret Chan, directora general de la OMS. Seis de cada 10 muertes diarias se deben a enfermedades que no se contagian. Con frecuencia están ligadas a nuestros hábitos y son la razón por la que los niños de hoy podrían vivir menos que sus padres.

Otro más reciente, de la Escuela de Sanidad Pública de Harvard y publicado el pasado mes de septiembre en el British Medical Journal (BMJ) indica que el sobrepeso a mediana edad puede reducir en un 79% la posibilidad de tener una vida larga y sana. Para ello, durante 20 años han estado recopilando datos de 17.000 mujeres, todas enfermeras, y concluyeron que las que contaban con kilos de más vivían menos. El estudio revela que ganar peso a partir de los 18 años y hasta mediana edad es un factor para predecir cuánto tiempo vivirá una persona. El efecto dominó de la obesidad está claro. Tiene relación, entre otras, con la hipertensión, la diabetes y los problemas del corazón.

En la obesidad también existe un gradiente social. Hoy en día, mantener el peso tiene un precio que los más desfavorecidos no pueden pagar. "Los grupos minoritarios van a ser los más afectados", pronosticaban los investigadores del estudio publicado por NEJM. Además de tener menor acceso a una educación que abarque los aspectos nutricionales, para sus bolsillos los alimentos más grasos resultan más baratos. Por ejemplo, en España, una persona que siga una dieta mediterránea (más sana, con más verduras y frutas y menos grasas) gasta al día 7,9 euros. Una dieta menos saludable, con más grasas y menos frutas y verduras puede costar unos 6,7 euros, según estudios realizados por el Instituto Municipal de Investigaciones Médicas de Barcelona (IMIM). En los países donde las frutas y las verduras son aún más caras la diferencia es aún mayor. La incidencia del incremento del precio de muchos alimentos a causa de la crisis no se ha estudiado aún.

Entre los expertos no hay acuerdo sobre si la crisis incidirá sobre nuestra salud haciendo que vivamos menos años. Los estudios predictivos encuentran en la misma situación la cara y la cruz. Si bien es cierto que la calidad de vida de los ciudadanos se ve claramente afectada, no está tan claro si va a incidir en la cantidad de vida. Por un lado, algunos postulan que al disponer de menor capital, los ciudadanos se verán obligados a renunciar a algunas de las trampas de la abundancia y, por fuerza, mejorarán sus estilos de vida: se caminará más en lugar de ir a todos lados en coche, y también se comerá menos y más sano. Es decir, que quizás se recuperen los aspectos más saludables de la austeridad. Un estudio reciente de The Lancet indica que con la crisis los accidentes de tráfico (una de las principales causas de mortalidad) han descendido en un 4,2% en la UE.

En el caso de España, la esperanza de vida no hace más que aumentar. Al nacer, un bebé español tiene por delante 81 años, cuatro años más que si hubiese nacido en 1991. Para Fernando Rodríguez-Artalejo, catedrático de medicina preventiva de la Universidad Autónoma de Madrid, en España "es posible, pero poco probable" que ocurra una disminución de la esperanza de vida". "Estamos controlando la obesidad. Los factores de riesgo están cada vez más controlados y contamos con medidas razonables de protección social para que no ocurra. Siento ser tan optimista", añade.

Según el estudio de The Lancet, en Europa a partir de la crisis la tasa de suicidios ha aumentado en un 2,4%. Según los investigadores, de la Universidad de Oxford y de la Escuela de Higiene y Salud Tropical de Londres, la tasa de suicidios aumenta un 0,8% por cada 1% de paro. También han observado un aumento del 2,4% en los ataques de corazón. En el trabajo se han utilizado datos de la OMS sobre mortalidad desde 1970 y 2007, y los han cruzado con los datos de desempleo. Pero, no hay datos sobre hasta qué punto estos porcentajes acaban reflejándose en la esperanza de vida global.

¿Cómo evitar que la crisis financiera se cobre también su precio en años de vida? "La respuesta no consiste en aumentar el gasto en

Este 2011, lo mejor:

TEL: 662 2142253  
2140860

(662) 289.89.50 al 59  
www.c-maldonado.com

néctar Seguros de Salud

Tu Seguro Médico desde 22,38€ al mes/seguro/año

Todas las secciones

- Mueren tres hombres tras balacera con PEI
- Deja accidente carretero un muerto y quince heridos
- Asusta balacera a vecinos
- 'Reviven' infierno del tiroteo
- Arrestan a víctima de tiroteo en Az
- Identifican a ejecutados en Peñasco
- Asciende a 19 número de heridos en accidente carretero
- Otro video muestra inquietante conducta de Loughner
- Delatan videos a empleada implicada en robo
- Ofrecen un mdp por asesinos de Erasto Ortiz

Todas las secciones

- Mueren tres hombres tras balacera con PEI
- Deja accidente carretero un muerto y quince heridos
- Asusta balacera a vecinos
- Ofrecen un mdp por asesinos de Erasto Ortiz
- Cuestiona Beltrones estrategia en lucha anticrimen de FCH
- "Vamos a recuperar el futuro": Paredes
- "Roban" jóvenes carro en operativo de Tránsito
- Arrestan a víctima de tiroteo en Az
- Se entrega menor a Policía por indicaciones de su madre
- Jets 28-21 a Patriotas y van a la final

medicina asistencial, sino en las condiciones de trabajo y cómo vivimos", afirma Miquel Porta, catedrático de salud pública de la Universidad Autónoma de Barcelona. El estudio de The Lancet arroja una conclusión similar: "Los gobiernos que gasten recursos para mantener a la gente en sus empleos y para que vuelvan pronto a trabajar pueden prevenir el aumento de estas muertes", concluyen los autores. También sugieren que en los países donde se invierta menos en programas de reinserción laboral el peaje que se pagará en calidad y cantidad de vida será mayor. "En los países donde la inversión en estos programas ascienda a más de 190 dólares por persona, la crisis financiera no será un factor de mortalidad mayor", apuntan.

El bienestar que permite vivir mejor se ha convertido, hasta cierto punto, en una trampa para la esperanza de vida, quizás hemos estado haciendo un uso no adecuado para nuestra salud de las posibilidades del bienestar, reconoce Porta que, no descarta que el aumento de la contaminación pueda tener un impacto. En este campo, entre los expertos también puede haber diferentes lecturas. La crisis también puede ejercer otro efecto sobre uno de los aspectos que empeoran la salud de la población: al reducirse la actividad industrial, también podría mejorar la calidad del aire, observa también Benach.

## OPCIONES DE NOTA

[¿Desea comentar esta nota?, envíe un COMENTARIO](#)

CALIFICAR

Sin calificar

ENVIAR

IMPRIMIR

AGREGAR A FAVORITOS

COMPARTIR

Los comentarios a las notas son responsabilidad de los usuarios. Ayúdenos a que sus contenidos sean adecuados. Participe responsablemente y [denuncie los comentarios inapropiados](#). Los comentarios que sean denunciados por los usuarios se eliminarán de forma automática. Revise por favor [las reglas completas](#) que regulan los comentarios de los usuarios.

## 0 COMENTARIO(S)

FRONTERA.info

La Crónica.com

Prensa Escrita

aee Asociación de Editores de los Estados

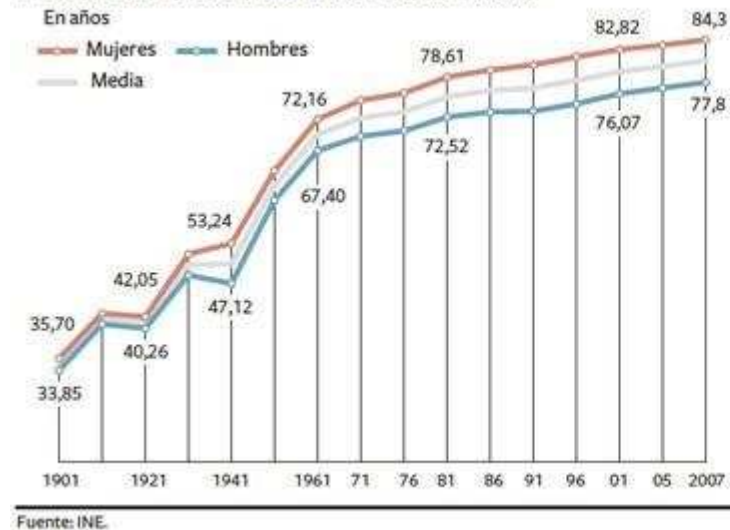
Fundación Healy A.C.

Todos los Derechos Reservados © 2010 EL IMPARCIAL, Diario Independiente de Sonora.

SIGUENOS EN:

[twitter](#) y [facebook](#)

## ■ EVOLUCIÓN DE LA ESPERANZA DE VIDA EN ESPAÑA



## ■ LOS MENOS LONGEVOS



Gráfico de la evolución de la esperanza de vida en España de 1901 a 2007.

ine.es

**Por primera vez en la Historia, la esperanza de vida de los hijos es menor a la de sus padres**

**La esperanza de vida de un español es de 80 años, pero ¿cuánto habría vivido de nacer en 1900?**

**Los malos hábitos y la obesidad están detrás del cambio de tendencia**

Pablo López, 15 de enero de 2011 a las 10:52

La respuesta a la pregunta del título es 35 años.

Desde 1900 cada año ha ido aumentando tres meses, de media, la esperanza de vida en los países desarrollados hasta llegar a las cifras actuales. Y las previsiones eran que un bebé que naciera en 2060 viviría más de 100 años.

Pero según diversos estudios estamos entrando en un cambio de tendencia.

En Estados Unidos ha caído de 77,9 a 77,8 la esperanza de vida de 2008 a 2009 --curiosamente allí vive la persona más longeva con vida: 114 años--, pero no igual entre los distintos grupos sociales.

Entre los blancos ha aumentado entre un 0,2 y un 0,5% y entre los negros y los hispanos ha disminuido entre un 1,9 y un 3%.

Según un estudio publicado en el British Medical Journal, el sobrepeso a mediana edad puede reducir en un 79% la posibilidad de tener una vida larga y sana.

Y una curiosidad: por cada aumento del paro del 1% aumentan la tasa de suicidios un 0,8%. Desde el inicio de la crisis económica mundial han subido un 2,4%, según una investigación de la Universidad de Oxford y de la Escuela de Higiene y Salud Tropical de Londres recogida por la revista *The Lancet*.

Han disminuido las muertes por:

- enfermedades del corazón y accidentes cardiovasculares
- cáncer
- diabetes
- los accidentes en general

Han aumentado las personas que fallecen:

- por enfermedad respiratoria
- alzhéimer
- enfermedades renales
- suicidio
- hipertensión

Uno de los primeros estudios que pronosticó un descenso en la esperanza de vida se publicó en el año 2005 en el *New England Journal of Medicine* (NEJM), según datos recogidos por Mónica L. Ferrado en el reportaje [La esperanza de vida se empieza a frenar en El País](#).

El estudio sugería que la epidemia de obesidad entre los niños acabaría traduciéndose en una reducción de la esperanza de vida entre 4 y 9 meses.

"Una estimación conservadora", apuntaban incluso sus autores, del Hospital Infantil de Boston y de la Universidad de Illinois.

También la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha advertido de que podría ser la causa por la que la generación actual "podría ser la primera en mucho tiempo en tener una esperanza de vida menor que sus padres", según palabras de Margaret Chan, directora general de la OMS.

Seis de cada 10 muertes diarias se deben a enfermedades que no se contagian. Con frecuencia están ligadas a nuestros hábitos y son la razón por la que los niños de hoy podrían vivir menos que sus padres.

Otro más reciente, de la Escuela de Sanidad Pública de Harvard y publicado el pasado mes de septiembre en el *British Medical Journal* (BMJ) indica que el sobrepeso a mediana edad puede reducir en un 79% la posibilidad de tener una vida larga y sana.

Para ello, durante 20 años han estado recopilando datos de 17.000 mujeres, todas enfermeras, y concluyeron que las que contaban con kilos de más vivían menos.

El estudio revela que ganar peso a partir de los 18 años y hasta mediana edad es un factor para predecir cuánto tiempo vivirá una persona. El efecto dominó de la obesidad está claro. Tiene relación, entre otras, con la hipertensión, la diabetes y los problemas del corazón.

## **LA ALIMENTACIÓN GRASIENTA ES MÁS BARATA**

En la obesidad también existe un gradiente social. Hoy en día, mantener el peso tiene un precio que los más desfavorecidos no pueden pagar.

"Los grupos minoritarios van a ser los más afectados", pronosticaban los investigadores del estudio publicado por NEJM.

Además de tener menor acceso a una educación que abarque los aspectos nutricionales, para sus bolsillos los alimentos más grasos resultan más baratos.

Por ejemplo, en España, una persona que siga una dieta mediterránea (más sana, con más verduras y frutas y menos grasas) gasta al día 7,9 euros.

Una dieta menos saludable, con más grasas y menos frutas y verduras puede costar unos 6,7 euros, según estudios realizados por el Instituto Municipal de Investigaciones Médicas de Barcelona (IMIM).

En los países donde las frutas y las verduras son aún más caras la diferencia es aún mayor. La incidencia del incremento del precio de muchos alimentos a causa de la crisis no se ha estudiado aún.

## **LA ESPERANZA DE VIDA EN ESPAÑA**

En el caso de España, la esperanza de vida no hace más que aumentar. Al nacer, un bebé español tiene por delante 81 años, cuatro años más que si hubiese nacido en 1991.

Para Fernando Rodríguez-Artalejo, catedrático de medicina preventiva de la Universidad Autónoma de Madrid, en España "es posible, pero poco probable" que ocurra una disminución de la esperanza de vida".

"Estamos controlando la obesidad. Los factores de riesgo están cada vez más controlados y contamos con medidas razonables de protección social para que no ocurra. Siento ser tan optimista"

En España se nace con la expectativa de vivir casi 81 años. Sin embargo, uno de los países africanos con mayor esperanza de vida es Ghana, con 60 años.

En Etiopía, son 52,9 años y en Mozambique 42,1. Según la OMS, en el mundo entero, la esperanza de vida media aumentaría cinco años si se eliminaran los cinco principales factores de riesgo para la salud:

1. la malnutrición infantil
2. el sexo no seguro
3. la falta de agua potable y saneamiento
4. el consumo de alcohol
5. la tensión alta

Estos cinco factores causan un cuarto de los 60 millones de muertes que ocurren al año en el mundo.