

Los limpiadores en aerosol utilizados en el hogar pueden provocar asma

Barcelona, 25 de junio de 2007 - La utilización de aerosoles para la limpieza del hogar, al menos una vez por semana, está asociado a la aparición de dificultades respiratorias y asma en adultos. Hecho que se agrava si el uso de estos productos en aerosol –limpiacristales, limpiamuebles o ambientadores- se incrementa a cuatro o más veces por semana. Por contra, los productos utilizados para el aseo del hogar que no se liberan en forma de aerosol, no se han mostrado una asociación con el asma.

Éstos son los principales resultados de un estudio multicéntrico, multinacional, realizado por diferentes equipos de investigadores entre los cuales están el Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CREAL) y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), entre otros equipos procedentes de Alemania, Canadá, Holanda, Italia, Reino Unido y Suecia, todos ellos coordinados por investigadores del CREAL- IMIM, y que se acaba de publicar en la edición en línea de la revista *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*.

Algunos estudios epidemiológicos previos habían manifestado el riesgo de sufrir asma entre los profesionales de la limpieza. Sin embargo, no se había diseñado todavía ningún estudio capaz de mostrar esta misma relación en el ámbito de la limpieza no profesional o de tipo doméstico. Después de que los comités éticos de los 22 centros sanitarios participantes, de diez países distintos, aceptaron el protocolo del estudio, se hizo un seguimiento a 3.503 personas que estaban colaborando en el Estudio sobre Salud Respiratoria de la Comunidad Europea (ECHRS); hombres y mujeres, de 20 a 44 años, sin diagnóstico inicial de asma en el momento de entrar en el estudio, habituados en hacer la limpieza de sus hogares y que aceptaron participar firmando el correspondiente consentimiento informado.

La encuesta a los participantes identificó que, habitualmente, utilizaban hasta quince tipos de productos de limpieza diferentes con una frecuencia que variaba entre diaria, de uno a tres días por semana, una vez a la semana, o incluso menos. A lo largo del estudio, la presencia de enfermedad respiratoria se evaluó mediante la diagnosis, los síntomas y el uso de tratamiento para el asma.

Los autores de este relevante estudio han afirmado que “pese a que el uso de limpiadores en aerosol está asociado a un importante riesgo de desarrollar asma en adultos, este hallazgo exige futuras búsquedas para identificar la composición química responsable de la sensibilización y de las reacciones inflamatorias características de las afecciones respiratorias inducidas a personas adultas”.

Acerca del CREAL

El CREAL es una iniciativa conjunta del Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM-Hospital del Mar), la Universidad Pompeu Fabra (UPF) y la Generalitat de Catalunya. Pero, a pesar de su reciente constitución el año 2005, este centro es el heredero de una trayectoria en investigación

epidemiológica ambiental fomentada inicialmente por la Unidad de Investigación Respiratoria y Ambiental (URRA) del IMIM. Así, el personal investigador que trabaja tiene una larga experiencia en investigación y asesoramiento de sistemas de información, evaluación de riesgos ambientales y gestión de situaciones de crisis, así como de formación en métodos de epidemiología ambiental y gestión del conocimiento. Director: Josep Maria Antó. www.creal.cat

Acerca del IMIM-Hospital del Mar

El IMIM-Hospital del Mar es un instituto de investigación público, creado hace 60 años por el Ayuntamiento de Barcelona, dedicado a la investigación científica en el campo de la Biomedicina y de las Ciencias de la Salud, así como a la formación de personal investigador altamente cualificado en estos ámbitos. Está organizado en 18 unidades de investigación multidisciplinares la actividad de las cuales se concentra en: investigación básica, clínica y epidemiológica del cáncer, investigación clínica y epidemiológica en fármacos y drogas de abuso, investigación sobre los servicios sanitarios, investigación en enfermedades cardiovasculares, investigación en medicina respiratoria y salud ambiental e investigación en informática biomédica. Dirección: Miguel López-Botet. www.imim.es

Para más información contactar con:

Rosa Manaut, responsable de Comunicación IMIM-Hospital del Mar, Telf: 618509885 o Marta Calsina, Servicio de Comunicación IMIM-Hospital del Mar, Telf: 933160680.