



▶ 7 Julio, 2016

Un sistema permet l'autogestió del risc cardiovascular

■ Un miler de voluntaris participen en l'estudi, i el programa fa recomanacions adaptades a cada usuari

Imma Bosch
GIRONA

Girona desenvolupa un sistema que permetrà als usuaris l'autogestió del risc cardiovascular. Es tracta d'un estudi que durarà dos anys i en el qual participen un miler de persones que, a través d'un programari desenvolupat per aquest projecte, participen en la recollida i el tractament de les dades sobre la seva salut (pressió arterial, perfil lipídic, pes i hàbits alimentaris, entre d'altres). Amb aquestes dades el sistema els ofereix unes recomanacions adaptades al seu perfil, especialment en els camps

La frase

“Es vol saber si els consells personalitzats tenen un efecte positiu sobre el control dels factors de risc cardiovascular”

RESPONSABLES DE L'ESTUDI

de la dieta i l'activitat física.

L'estudi s'està duent a terme a través de la col·laboració entre l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (Imim), la Unitat de Suport a la Recerca d'Atenció Primària de Girona (de l'Idiap Jordi Gol) i l'Institut d'Investi-

gació Biomèdica de Girona (Idibgi). Els primers pacients hi participen des del mes de març passat, tenen entre 35 i 74 anys i pertanyen a l'equip d'atenció primària (EAP) de Montilivi i està previst que, pròximament, s'hi incorporin els de l'EAP Celrà, cosa que permetrà disposar de perfils de població urbana i rural. L'objectiu del sistema és veure si el grau de risc que s'obté “amb aquest mètode innovador és el mateix que s'aconsegueix amb el procés habitual de tractament de dades”.

Per dur a terme l'estudi, dues infermeres reben cada dia els pacients vo-



Els voluntaris es prenen la pressió i es fan una anàlisi de sang capil·lar ■ EL PUNT AVUI.

luntaris que, a través d'un dispositiu tàctil semblant a una tauleta, responen a les preguntes que se'ls formulen. Els pacients es prenen la pressió, es pesen i, amb supervisió de les infermeres, es fan una anàlisi de sang capil·lar. A través d'un sistema Bluetooth la informació s'incorpora al programa de gestió del projecte i, un cop processada, el sistema ofereix recomanacions preventives adaptades a les característiques de cada usuari. Els responsables validen clínicament els resultats que

dóna aquest dispositiu d'autocribatge del risc cardiovascular, amb l'objectiu final de saber si els consells personalitzats tenen un efecte positiu sobre el control dels factors de risc cardiovascular.

Les malalties cardiovasculars constitueixen la principal causa de mortalitat en el món desenvolupat. Si bé la població més afectada és la major de 65 anys, s'ha demostrat que l'aparició d'aquestes malalties està determinada per una exposició prolongada a factors de risc. ■